

**Hanna M. M. Szukiewicz, Andrzej A. Lewandowski,
Jacek R. Zieliński**



ARYS

BIOMECHANIKI



**WYDAWNICTWA
AKADEMII
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**

**Hanna M. M. Szukiewicz, Andrzej A. Lewandowski,
Jacek R. Zieliński**

ZARYS BIOMECHANIKI

**Kompendium dla słuchaczy Studium dla Pracujących
Akademii Wychowania Fizycznego**

pod redakcją H. Szukiewicz



Spis treści

| | str. |
|--|---------|
| Wstęp | 5 |
| I. Osteomechanika | 7 |
| II. Mechanika stawów | 12 |
| III. Elementy dynamiczne mięśni | 34 |
| IV. Mechanizm oddychania | 49 |
| V. Mechanika kręgosłupa | 56 |
| VI. Mechanika kończyny górnej | 67 |
| VII. Mechanika kończyny dolnej | 95 |
| VIII. Mechanika stawu skroniowo-zuchwowego. | 116 |
| Dodatek | 121 |
| Oznaczenie punktów kostnych | 123 |
| Osie i płaszczyzny | 130 |
| Goniometria | 134 |
| Środki ciężkości ciała i metody jego wyznaczania . . . | 136 |
| Warunki równowagi | 143 |