

JOANNA SUROWIŃSKA

METODA VOJTY

PRAKTYCZNY

PORADNIK DLA RODZICÓW



PZWL

mgr JOANNA SUROWIŃSKA

METODA
VOJTY PRAKTYCZNY
PORADNIK DLA RODZICÓW

 PZWL

Spis treści

Przedmowa	9
Rozdział 1. Sylwetka profesora Václava Vojty	11
Rozdział 2. Podstawy teoretyczne metody Vojty	17
Warunek pierwszy: prawidłowe automatyczne sterowanie postawą ciała, czyli tzw. reaktywność posturalna	21
Warunek drugi: mechanizmy podporowo-wyprostne dotyczące organu osiowego (głowa i tułów) oraz stawów kluczowych z pracą mięśni przeciwko sile grawitacji	23
Warunek trzeci: celowa fazowa motoryka	24
Rozdział 3. Podstawy motorycznego rozwoju dziecka	29
Najważniejsze wzorce postawy motoryki spontanicznej dziecka	33
Wzorec postawy noworodka w ułożeniu na brzuchu ...	33
Wzorec postawy niemowlęcia na 6. tydzień życia w ułożeniu na brzuchu	35
Wzorec postawy niemowlęcia na koniec 3. miesiąca życia w leżeniu na brzuchu	37
Wzorec postawy noworodka w pozycji na plecach	39
Wzorec postawy niemowlęcia na 6. tydzień życia w pozycji na plecach	41
Wzorec postawy niemowlęcia na koniec 3. miesiąca życia w pozycji na plecach	42

Wzorzec postawy niemowlęcia na 4.–5. miesiąc życia w pozycji na brzuchu	44
Wzorce postawy dziecka na 7.–8. miesiąc życia	51
Rozdział 4. Podstawowe objawy zaburzeń w 1. roku życia	61
Porady fizjoterapeuty	66
Rozdział 5. Diagnostyka neurokinezyjologiczna i terapeutyczna według Vojty	69
Etapy badania neurokinezyjologicznego według Vojty	72
1. Ocena motoryki spontanicznej	72
2. Badanie reakcji ułożeniowych	77
3. Badanie tzw. odruchów prymitywnych	86
Rozdział 6. Praktyczne podstawy metody Vojty	89
Częstotliwość sesji terapeutycznych	92
Wzorzec odruchowego pełzania	93
Pozycja wyjściowa odruchowego pełzania	93
Strefy wyzwiania	97
Ramię twarzowe	100
Noga potyliczna	100
Noga twarzowa	101
Ramię potyliczne	101
Strefy na tułowie i obręczach	102
Strona twarzowa obręczy barkowej	102
Strona twarzowa obręczy biodrowej	103
Strona potyliczna obręczy barkowej	103
Strona potyliczna obręczy biodrowej	104
Co to są mechanizmy uniku?	105
Najważniejsze reakcje z planowanego ruchu wzorca odruchowego pełzania	106
Przykłady analogicznych gier mięśniowych występujących w odruchowym pełzaniu jako wzorce częściowe z motoryki człowieka	109
Odruchowy obrót	111

Przykłady analogicznych gier mięśniowych występujących w odruchowym obrocie jako wzorce częściowe z motoryki człowieka	116
Rozdział 7. Odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące terapii metodą Vojty	121
1. Czy terapia metodą Vojty jest bolesna?	121
2. Jak często prowadzi się terapię metodą Vojty?	122
3. Czy terapię prowadzi się na czas?	122
4. Czy padaczka jest przeciwwskazaniem do terapii metodą Vojty?	123
5. Dlaczego terapię metodą Vojty traktuje się jako mającą zastosowanie tylko dla najmłodszych dzieci?	123
6. W jakim stroju ćwiczy się metodą Vojty?	123
7. Czy rodzice są w stanie nauczyć się prowadzenia prawidłowo terapii metodą Vojty?	124
8. Kto jest uprawniony do prowadzenia terapii metodą Vojty?	124
9. Czy mogę zrobić krzywdę dziecku w trakcie terapii?	124
10. Czy odruchowe pełzanie uczy pełzania?	125
11. Gdzie można uzyskać więcej informacji na temat metody Vojty?	125
12. Jakie są wskazania do terapii metodą Vojty?	125
13. Jakie są przeciwwskazania do terapii?	126
Piśmiennictwo	127