

ELIZA LAMER-ZARAWSKA
CEZARY CHWAŁA
ANTONI GWARDYS

ROŚLINY W KOSMETYCE I KOSMETOLOGII PRZECIWSTRARZENIOWEJ



Wydawnictwo
Lekarskie
PZWL

prof. dr hab. n. farm. ELIZA LAMER-ZARAWSKA
dr n. med. CEZARY CHWAŁA
dr n. med. ANTONI GWARDYS

ROŚLINY W KOSMETYCE I KOSMETOLOGII PRZECIWSTRARZENIOWEJ



Wydawnictwo
Lekarskie
PZWL

Spis treści

Wykaz skrótów	10
Wstęp	11
Początki kosmetyki i sztuki makijażu	11
CZĘŚĆ PIERWSZA	
Skóra i jej starzenie się	21
1. Budowa skóry, błony śluzowej i przydatków	
<i>Cezary Chwała</i>	23
Budowa naskórka	24
Budowa skóry właściwej	26
Budowa tkanki podskórnej	28
Budowa błony śluzowej	29
Budowa przydatków skóry	29
2. Czynności skóry	
<i>Cezary Chwała</i>	34
Funkcje oraz metabolizm białek, cukrów i lipidów skóry	34
3. Procesy komórkowe starzenia się skóry	
<i>Eliza Lamer-Zarawska, Cezary Chwała, Antoni Gwardys</i>	40
Starzenie się organizmu	40
Starzenie się skóry – rola czynników endogennych i egzogennych	44
Procesy komórkowe związane z fotostarzeniem się skóry. Ochrona skóry przeciwpromieniowa	50
Kliniczne i epidemiologiczne aspekty oddziaływania promieniowania ultrafioletowego	63
4. Alergia	
<i>Cezary Chwała</i>	87
5. Melanogeneza i jej regulacja	
<i>Cezary Chwała, Eliza Lamer-Zarawska</i>	94
CZĘŚĆ DRUGA	
Surowce i substancje naturalne w kosmetyce i kosmetologii	99
6. Węglowodany i surowce węglowodanowe	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	101

Polisacharydy	102
Substancje bioaktywne w algach	106
Substancje i produkty kosmetyczne z glonów stosowane w kosmetyce	111
Substancje i surowce polisacharydowe o działaniu immunomodulacyjnym i przeciwstresowym	114
Śluzy i pektyny	125
Gumoza i gumy roślinne	133
Żywyce, gumożywyce i balsamy	136
7. Lipidy i woski	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	140
Tłuszcze roślinne	140
Ceramidy. Budowa i właściwości	142
Lipidy oraz witaminy występujące w glonach	145
Oleje kosmetyczne o wysokich właściwościach promieniochronnych	147
Fosfolipidy	148
Oleje roślinne stosowane w kosmetyce i kosmetologii	148
Woski roślinne i zwierzęce stosowane w kosmetyce	205
8. Aminokwasy, peptydy i białka	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	214
Aminokwasy	214
Peptydy i białka	216
9. Polifenole i surowce polifenolowe	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	224
Flawonoidy	224
Fenolokwasy (kwasy fenolowe)	228
Organiczne kwasy roślinne	229
Garbniki	232
10. Saponozydy i surowce saponinowe	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	236
11. Olejki eteryczne i surowce olejkowe	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	241
12. Witaminy i surowce witaminowe	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	280
Witamina A	280
Prowitamina A	284
Witaminy z grupy B	287
Witamina C	291
Witamina E	294
Witamina F	295
Witamina P	296
13. Hormony roślinne (fitoestrogeny)	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	298

CZĘŚĆ TRZECIA

Wybrane handlowe produkty i półprodukty kosmetyczne – kosmetyki, kosmeceutyki i dermokosmetyki	301
14. Kosmeceutyki	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	303
15. Dermokosmetyki	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	305
16. Preparaty kosmetyczne z glonów i roślin nasiennych z europejskiego wybrzeża morskiego	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	306
17. Handlowe kosmeceutyki – substancje aktywne otrzymane z roślin, ekstrakty, hydrolaty, witaminy, preparaty biotechnologiczne	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	312
18. Handlowe preparaty kosmetyczno-dermatologiczne (dermokosmetyki) stosowane w chorobach skóry, włosów i paznokci	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	329
19. Balneoterapia – kąpiele lecznicze i kosmetyczne (przeciwświądowe)	
<i>Eliza Lamer-Zarawska</i>	340
Aneks. Zastosowania w kosmetyce krajowych roślin leczniczych	344
Słownik terminów kosmetycznych	348
Skorowidz	353