



Medycyna
estetyczna
i kosmetologia

KAMILA PADLEWSKA

Dr n. med., specjalista dermatolog

KAMILA PADLEWSKA

prof. nadzw. Wyższej Szkoły Zawodowej Kosmetyki
i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie

Medycyna estetyczna i kosmetologia



Spis treści

| | |
|--|----|
| Rozdział 1. Anatomia i fizjologia skóry. Wpływ czynników wewnętrznych i zewnętrznych na skórę | 1 |
| Budowa skóry | 1 |
| Rola skóry | 1 |
| Naskórek | 2 |
| Granica skórno-naskórkowa | 4 |
| Skóra właściwa | 4 |
| Układ naczyniowy skóry | 5 |
| Unerwienie skóry | 5 |
| Układ odpornościowy skóry | 6 |
| Gruczoły potowe | 7 |
| Gruczoły łojowe | 7 |
| Włosy | 9 |
| Tkanka podskórna | 12 |
| Blony śluzowe | 12 |
| Paznokcie | 13 |
| Fizjologia skóry | 14 |
| Prawidłowa flora skóry | 14 |
| Zabarwienie skóry | 15 |
| Wpływ światła słonecznego na skórę | 17 |
| Starzenie się skóry | 20 |
| Regulacja ciepła | 22 |
| Udział skóry w przemianie wodnej | 22 |
| Skóra jako organ ochronny | 23 |
| Przenikanie przez skórę | 23 |
| Skóra a przemiana materii | 24 |
| Wpływ hormonów na skórę | 25 |
| Wpływ odżywiania na stan skóry | 27 |
| Wpływ psychiki na skórę | 30 |
| Świąd skóry | 32 |
| Rozdział 2. Skład preparatów kosmetycznych i ich zastosowanie | 37 |
| Regulacje prawne dotyczące kosmetyków | 37 |
| Kosmetyki naturalne i organiczne (ekologiczne) | 39 |

| | |
|---|------------|
| Wybrane składniki aktywne występujące w kosmetykach | 41 |
| Retinoidy | 41 |
| Inne witaminy | 42 |
| Peptydy | 43 |
| Filtry przeciwsłoneczne | 44 |
| Substancje rozjaśniające | 45 |
| Składniki roślinne | 46 |
| Olejki eteryczne | 48 |
| Wody termalne | 49 |
| Wybrane zastosowania preparatów kosmetycznych | 49 |
| Mydła | 49 |
| Syndety | 50 |
| Kremy ochronne (barierowe) | 50 |
| Maski kosmetyczne | 51 |
| Antyperspiranty i dezodoranty | 55 |
| Samoopalacze | 55 |
| Kosmetyki kolorowe stosowane w makijażu korekcyjnym | 56 |
| | |
| Rozdział 3. Zasady leczenia dermatologicznego i zabiegi fizykoterapeutyczne w dermatologii i kosmetyce | 57 |
| Leczenie zewnętrzne | 57 |
| Informacje ogólne | 57 |
| Podłoża | 58 |
| Wybrane leki stosowane w leczeniu zewnętrznym chorób skóry | 60 |
| Leczenie ogólne | 63 |
| Metody diagnostyczne | 65 |
| Zabiegi fizykoterapeutyczne | 70 |
| Mechanizm działania światła | 70 |
| Mechanizm działania laserów i aparatów do IPL | 76 |
| Mechanizm działania prądów | 82 |
| Mechanizm działania ultradźwięków | 90 |
| Mechanizm działania zimna | 92 |
| Wybrane zabiegi wykorzystujące różne urządzenia | 94 |
| Opalenie natryskowe | 94 |
| Makijaż permanentny | 94 |
| Złuszczenie mechaniczne: mikrodermabrazja, dermabrazja | 94 |
| Zabiegi epilacji trwałej | 96 |
| Termolifting | 100 |
| Wyszczupianie i modelowanie ciała | 102 |
| | |
| Rozdział 4. Opis wybranych najczęstszych zmian i chorób skóry | 107 |
| Typy wykwitów skórnych | 107 |
| Wykwity podstawowe (pierwotne) | 107 |
| Wykwity wtórne | 109 |
| Inne zmiany | 110 |
| Choroby skóry wywołane przez wirusy | 111 |
| Opryszczka zwykła | 111 |
| Mięczak zakaźny | 112 |
| Brodawki | 113 |

| | |
|--|-----|
| Choroby skóry wywołane przez bakterie | 116 |
| Zapalenie mieszka włosowego | 116 |
| Czyrak | 117 |
| Liszajec zakaźny | 117 |
| Grzybice | 119 |
| Grzybica skóry gładkiej | 119 |
| Grzybica stóp | 120 |
| Grzybica paznokci | 121 |
| Grzybice skóry owłosionej | 122 |
| Drożdżyca | 123 |
| Łupież pstry | 125 |
| Choroby alergiczne skóry | 126 |
| Pokrzywka | 126 |
| Atopowe zapalenie skóry | 127 |
| Wyprysk kontaktowy | 132 |
| Łojotokowe zapalenie skóry | 133 |
| Odczyny wywołane przez światło słoneczne | 135 |
| Wielopostaciowe osutki świetlne | 135 |
| Reakcje fototoksyczne | 135 |
| Reakcje fotoalergiczne | 136 |
| Rozstępy skórne | 138 |
| Uszkodzenia skóry wywołane działaniem wysokiej i niskiej temperatury | 138 |
| Oparzenia | 138 |
| Przewlekłe uszkodzenia ciepłe skóry | 139 |
| Odmrożenia | 140 |
| Odmrożyny | 141 |
| Uszkodzenia skóry pochodzenia mechanicznego | 142 |
| Nagniotek | 142 |
| Modzel | 142 |
| Tatuáže | 143 |
| Zaburzenia barwnikowe | 144 |
| Hipopigmentacje | 144 |
| Hiperpigmentacje | 146 |
| Znamiona | 149 |
| Znamiona barwnikowe (melanocytowe) | 149 |
| Znamiona naskórkowe | 151 |
| Znamiona naczyniowe | 152 |
| Łagodne nowotwory łącznotkankowe | 152 |
| Włókniak | 152 |
| Bliznowiec | 153 |
| Stany przedrakowe | 153 |
| Rogowacenie słoneczne | 153 |
| Róg skóry | 154 |
| Nowotwory złośliwe | 155 |
| Raki skóry | 155 |
| Choroby związane z zaburzeniami metabolicznymi | 159 |
| Kępkę żółte | 159 |
| Choroby związane z nadmiernym rogowaceniem | 160 |
| Rogowacenie mieszkowe | 160 |
| Rogowiec dłoni i stóp | 161 |
| Rybia łuska | 162 |

| | |
|--|-----|
| Łuszczyca | 162 |
| Choroby związane z gruczołami łojowymi | 166 |
| Trądzik zwyczajny (pospolity) | 166 |
| Trądzik różowaty | 172 |
| Zaburzenia wydzielania potu | 174 |
| Nadmierne pocenie | 174 |
| Potówki | 175 |
| Choroby włosów | 175 |
| Nadmierny porost włosów | 175 |
| Łysienie | 177 |
| Inne choroby włosów | 180 |
| Choroby paznokci | 180 |
| Zanokcica | 180 |
| Inne zmiany w obrębie płytki paznokciowej | 181 |
| Zmiany paznokci a inne choroby | 181 |
| Cellulit | 182 |
| | |
| Rozdział 5. Typy i pielęgnacja skóry. Pielęgnacja włosów. | 187 |
| Skóra sucha | 187 |
| Skóra tłusta | 189 |
| Skóra mieszana | 193 |
| Skóra z przebarwieniami | 193 |
| Skóra wrażliwa i skłonna do alergii | 194 |
| Skóra naczyniowa | 196 |
| Skóra dojrzała | 199 |
| Skóra dziecka | 201 |
| Pielęgnacja włosów | 203 |
| | |
| Rozdział 6. Zabiegi odmładzające stosowane w dermatologii estetycznej | 205 |
| Pilingi | 205 |
| Złuszczenie mechaniczne | 205 |
| Złuszczenie fizyczne | 205 |
| Złuszczenie biologiczne | 206 |
| Złuszczenie chemiczne | 206 |
| Toksyna botulinowa | 212 |
| Mezoterapia | 221 |
| Dermaroller (mezoroller) | 223 |
| Lipoliza iniekcyjna | 224 |
| Wypełniacze | 226 |
| Kwas poli-L-mlekowy | 231 |
| Terapie autologiczne | 234 |
| Autologiczne osocze | 234 |
| Autologiczna tkanka tłuszczowa | 235 |
| Autologiczne fibroblasty | 236 |
| Nici liftingujące (podwieszające) | 236 |
| | |
| Skorowidz | 237 |