



Zoe Diana Draelos  
Peter T. Pugliese

# Fizjologia skóry

TEORIA I PRAKTYKA

Redakcja wydania I polskiego  
Barbara Pytrus  
Ewa Chlebus

**MedPharm** Polska

Zoe Diana Draelos, Peter T. Pugliese

# Fizjologia skóry

## TEORIA I PRAKTYKA

Redakcja wydania I polskiego

Barbara Pytrus

Ewa Chlebus

**MedPharm** Polska

# Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego .....	vii
Przedmowa .....	ix
Wprowadzenie .....	x

## NAUKA

1 Funkcjonowanie zdrowej skóry .....	1
2 Proces złuszczenia, oczyszczanie i nawilżanie .....	19
3 Przydatki .....	41
4 Układ limfatyczny .....	73
5 Pigmentacja .....	87
6 Podstawowa chemia życia .....	105
7 Biochemia .....	125
8 Wolne rodniki i skóra .....	161
9 Wpływ słońca na skórę .....	183
10 Wirusy i infekcja .....	203
11 Elastyna, kolagen, peptydy i zdrowie skóry .....	223
12 Biologiczna rola tlenu .....	239
13 Podstawy nauki o laserach .....	255

## ZASTOSOWANIE

14 Immunologia a pielęgnacja skóry .....	285
15 Jak powstają zmarszczki .....	293
16 Trądzik i pielęgnacja skóry .....	309
17 Zaburzenia skóry spowodowane wpływem słońca .....	337
18 Toczeń rumieniowaty układowy. Problemy skóry wrażliwej na słońce oraz czynniki uwrażliwiające .....	355
19 Mężczyźni i kobiety: różnice fizjologiczne .....	373
20 Estrogeny i fitoestrogeny .....	391
21 Skóra w czasie menopauzy i w okresie okołomenopauzalnym .....	409
22 Nowe koncepcje dotyczące procesu starzenia .....	425
23 Kosmeceutyki .....	449
24 Witaminy i nutraceutyki .....	465
25 Naukowe podstawy peelingów chemicznych .....	479
26 Mikrodermabrazja i dermabrazja .....	495

## Spis treści

---

27 Lasery .....	505
28 Chemodenerwacja .....	513
29 Wypełniacze .....	521
30 Cellulit .....	529
31 Proces glikacji .....	547
32 Wpływ glikacji na skórę .....	565
33 Środki pochodzenia roślinnego stosowane doustnie i miejscowo oraz ziołolecznictwo .....	587
34 Resweratrol: prawdziwy produkt przeciwstarzeniowy .....	601
35 Zapobieganie infekcjom w profesjonalnej pielęgnacji skóry .....	615
Wykaz haseł .....	637
Indeks .....	661