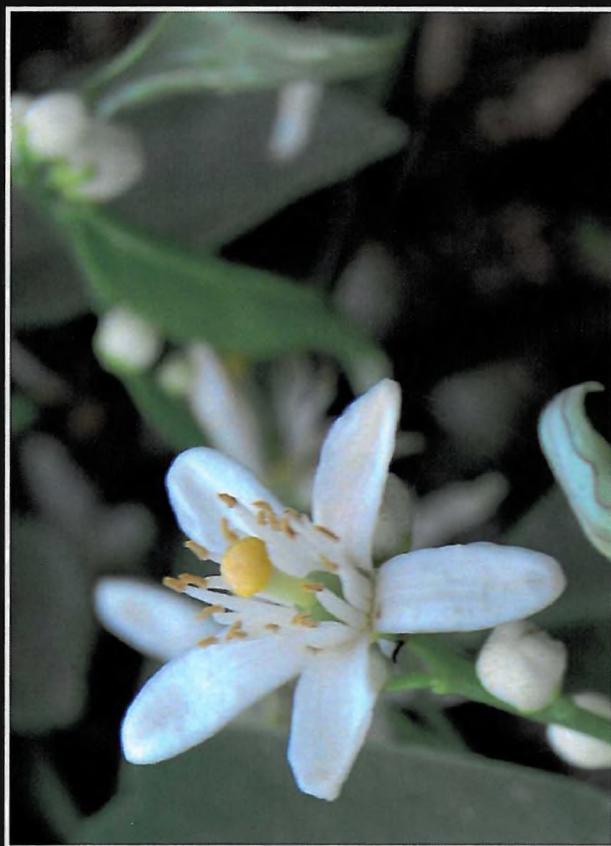


Iwona Konopacka-Brud  
Władysław S. Brud



**AROMATERAPIA**  
w Gabinecie Kosmetycznym,  
Ośrodku Odnowy Biologicznej  
Wellness i Spa



Wydawnictwa Wyższej Szkoły Zawodowej  
Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie

Iwona Konopacka-Brud, Władysław S. Brud

**AROMATERAPIA W GABINECIE  
KOSMETYCZNYM, OŚRODKU  
ODNOWY BIOLOGICZNEJ  
WELLNESS I SPA**

Warszawa 2011

# SPIS TREŚCI

<b>Wstęp.....</b>	<b>3</b>
<b>Od autorów.....</b>	<b>8</b>
<b>Rozdział I</b>	
Wprowadzenie.....	11
<b>Rozdział II</b>	
Historia aromaterapii.....	21
<b>Rozdział III</b>	
Otrzymywanie olejków eterycznych.....	31
<b>Rozdział IV</b>	
Przegląd właściwości wybranych olejków eterycznych.....	39
<b>Rozdział V</b>	
Zapachy w otoczeniu człowieka, aromamarketing.....	103
<b>Rozdział VI</b>	
Aromaterapia w centrum spa.....	113
6.1. Segment kąpielowo-wodny.....	115
6.1.1. Basen.....	116
6.1.2. Sauna sucha (fińska) 60-90°C.....	116
6.1.3. Sauna parowa (łaźnia rzymska) 40-50°C.....	118
6.1.4. Sauna ziołowa (termarium) 40-50°C.....	118
6.1.5. Sauna solankowa (komora solna).....	119
6.1.6. Kąpiel zwykła (także jacuzzi i kąpiel perelkowa).....	119
6.1.7. Kąpiel aromaterapeutyczna.....	120
6.1.8. Zraszacz, masaż wodny.....	120
6.2. Segment zabiegowy.....	121
6.2.1. Masaże różnego typu, w tym masaż aromaterapeutyczny.....	121
6.2.2. Zabiegi na ciało.....	126
6.2.3. Zabiegi na włosy i skórę.....	128
6.2.4. Zabiegi na dlonie i stopy.....	130
6.2.5. Kompleksowe zabiegi kosmetyczne.....	136
6.2.6. Wellness (kapsuła światło-dźwięk-zapach).....	139
6.2.7. Inhalacje i seans aromaterapeutyczny.....	143

**Rozdział VII**

Zapachy w pomieszczeniach ogólnie dostępnych,  
sportowych i pokojach hotelowych.....145

**Rozdział VIII**

Jakość olejków eterycznych stosowanych w aromaterapii.....151