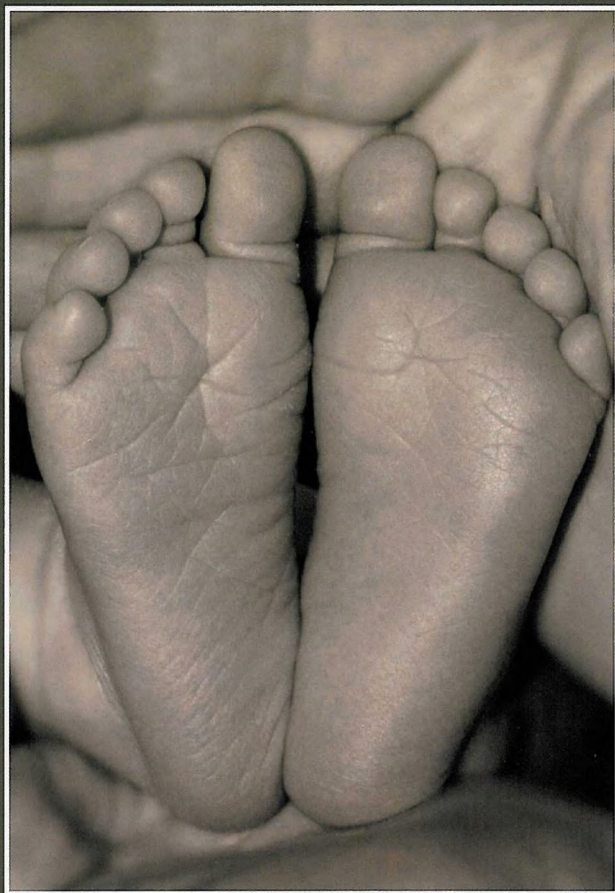


Praca zbiorowa pod redakcją
Macieja Koselaka



**PODSTAWY
PODOLOGII
KOSMETYCZNEJ**



Wydawnictwa Wyższej Szkoły Zawodowej
Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie

Maciej Koselak

**PODSTAWY PODOLOGII
KOSMETYCZNEJ**

Warszawa 2014

SPIS TREŚCI

Rozdział I

1.1. Podologia – definicja i znaczenie.....	9
---	---

Rozdział II

2.1. Rozwój kończyn dolnych.....	11
2.2. Rozwój skóry i przydatków kończyn dolnych.....	11
2.3. Rozwój motoryczny kończyn dolnych.....	13
2.3.1. Etapy rozwoju komocji.....	13

Rozdział III

3.1. Odmienności w budowie skóry stopy.....	14
---	----

Rozdział IV

4.1. Zaburzenia skórne stopy w wybranych stanach patologicznych.....	15
4.1.1. Cukrzyca.....	15
4.1.2. Przewlekła niewydolność żylna (PNŻ) – żylaki.....	15
4.1.3. Obrzęki chłonne.....	16
4.1.4. Niedokrwienie.....	16
4.1.5. Zaburzenia układu nerwowego.....	16

Rozdział V

5.1. Stany patologiczne skóry i przydatków skórnych stóp.....	18
5.1.1. Nadmierne rogowacenie pięt i zespół pękających pięt.....	18
5.1.2. Przyczyny nadmiernego rogowacenia pięt.....	18
5.1.3. Rodzaje pęknięć skóry.....	19
5.2. Piezogeniczne guzki stóp.....	19

Rozdział VI

6.1. Anatomia płytki paznokciowej.....	21
6.2. Stany patologiczne płytki paznokciowej.....	22
6.2.1. Zmiany patologiczne płytek paznokciowych.....	22
6.3. Wrastające paznokcie stóp.....	24
6.3.1. Etapy rozwoju wrastającego paznokcia wg Scholza.....	25
6.4. Metody korekcji płytki paznokciowej.....	26
6.4.1. Metody zabiegowe.....	26
6.4.2. Metody zachowawcze w pielęgnacji podologicznej wrastających paznokci.....	27
6.4.3. Klamry.....	27
6.4.3.1. Klamra BS i BS Quick.....	28
6.4.3.2. Klamry naklejane metalowe.....	29
6.4.3.3. Klamra VHO Osthold® Perfect.....	29

SPIS TREŚCI

Rozdział VII

7.1. Definicja mikrokrążenia.....	30
7.2. Budowa anatomiczna jednostki mikrokrążenia.....	30
7.3. Rodzaje naczyń włosowatych.....	32
7.4. Odżywianie komórkowe.....	33

Rozdział VIII

8.1. Limfologia.....	34
8.1.1. Zadania układu chłonnego.....	34
8.2. Powikłania nieleczonego obrzęku kończyn dolnych.....	35
8.3. Klasyfikacja obrzęków chłonnych w kończynach dolnych.....	35
8.4. Anatomia i rola układu chłonnego.....	35
8.4.1. Pnie limfatyczne – aktywne naczynia transportujące.....	35
8.4.2. Wytwarzanie limfy.....	36
8.5. Węzły chłonne – budowa i funkcje.....	36
8.6. Transport limfy.....	36
8.6.1. Wspomaganie przepływu limfy.....	37
8.7. Patologia układu limfatycznego – obrzęk limfatyczny.....	37
8.8. Podział obrzęku ze względu na etiologię.....	37
8.9. Diagnostyka obrzęku chłonnego.....	38
8.10. Choroby współistniejące i towarzyszące powstawaniu obrzęku.....	39
8.11. Stany fizjologiczne predysponujące do powstawania obrzęku.....	39
8.12. Zabiegi pielęgnacyjne i leczenie obrzęku.....	40
8.12.1. Manualny drenaż limfatyczny.....	40
8.12.2. Kompresjoterapia.....	41
8.12.3. Kinezyterapia.....	42
8.12.4. Pielęgnacja kosmetyczna.....	43
8.12.5. Krioterapia.....	43
8.12.6. Hydroterapia.....	44
8.12.7. Ułożenie przeciwobrzękowe.....	44
8.12.8. Masaż uciskowy.....	44
8.12.9. Kinesiotaping.....	44
8.12.10. Pole magnetyczne.....	45
8.12.11. Leczenie farmakologiczne.....	45

Rozdział IX

9.1. Układ tętniczy kończyn dolnych.....	46
9.1.1. Budowa histologiczna tętnicy sprężystej.....	46
9.2. Procesy powstawania nowych naczyń krwionośnych.....	46
9.2.1. Waskulogeneza.....	46
9.2.2. Angiogeneza.....	47

SPIS TREŚCI

9.2.3. Arteriogeneza.....	47
9.3. Anatomia układu tętniczego kończyn dolnych.....	47
9.4. Kliniczne objawy chorób układu tętniczego.....	47
9.5. Badanie układu tętniczego.....	48
9.5.1. Badanie przedmiotowe.....	48
9.5.2. Ocena kliniczna skóry.....	49
9.5.3. Ocena biomechaniki stóp.....	49
9.5.4. Ocena zmian neurologicznych.....	49
9.6. Ocena naczyń tętniczych.....	50
9.7. Miażdżycowe niedokrwienie kończyn dolnych.....	51
9.7.1. Ostre niedokrwienie kończyn dolnych.....	52
9.7.2. Rodzaje miażdżycowego przewlekłego niedokrwienia tętnic kończyn dolnych.....	52
9.7.3. Inne rodzaje chorób tętnic kończyn dolnych.....	52
9.8. Choroby tętnic kończyn dolnych.....	52
9.9. Strukturalne zmiany tkankowe w niedokrwieniu kończyn dolnych.....	53
9.9.1. Owrzodzenia niedokrwienne.....	54
9.9.2. Obrzęki w miażdżycy.....	54
9.10. Podologiczna pielęgnacja niedokrwionych kończyn.....	54
9.10.1. Kinezyterapia.....	54
9.10.2. Pielęgnacja kosmetyczna.....	55
9.10.3. Wkładki ortopedyczne.....	55
9.10.4. Leczenie farmakologiczne i chirurgiczne.....	56

Rozdział X

10.1. Układ żylny kończyn dolnych.....	57
10.2. Charakterystyka powrotu żylnego.....	58
10.3. Patofizjologia.....	58
10.3.1. Niewydolność układu żył powierzchownych.....	59
10.3.2. Niewydolność układu żył głębokich.....	59
10.4. Symptomatologia.....	59
10.5. Powikłania żylaków.....	60
10.6. Klasyfikacja CEAP.....	61
10.7. Badanie układu żylnego.....	61
10.8. Niewydolność żylna i jej różnicowanie.....	62
10.8.1. Typy ostrych chorób żył.....	62
10.8.2. Zakrzepica żył głębokich kończyn dolnych.....	62
10.9. Przewlekła niewydolność żylna.....	63
10.9.1. Czynniki ryzyka powstania przewlekłej niewydolności żylniej (PNŻ).....	64
10.10. Zaburzenia skórne przewlekłej niewydolności żylniej.....	64
10.10.1. Stwardnienie tłuszczowo-skinne.....	65
10.10.2. Owrzodzenie żylnie.....	65

SPIS TREŚCI

10.11. Podstawowe sposoby leczenia PNŻ.....	66
10.11.1. Terapia uciskowa.....	66
10.11.2. Skleroterapia.....	67
10.11.3. Leczenie chirurgiczne.....	67
10.11.3.1. Powikłania.....	68
10.12. Zabiegi podologiczne stosowane u chorych z niewydolnością żylną.....	68
Rozdział XI	
11.1. Neurologia podologiczna.....	70
11.2. Badanie kończyny dolnej.....	72
11.3. Patologie nerwów kończyn dolnych.....	72
11.4. Układ współczulny.....	73
11.4.1. Podstawowe funkcje układu współczulnego w regulacji stanu naczyń.....	73
11.5. Kauzalgia i odruchowa dystrofia współczulna.....	74
11.5.1. Kauzalgia.....	74
11.5.2. Odruchowa dystrofia współczulna (ODW).....	74
Rozdział XII	
12.1. Ból w podologii.....	76
12.2. Anatomiczna klasyfikacja bólu.....	76
12.3. Szczególne stany chorobowe dające ból kończyn dolnych.....	76
Rozdział XIII	
13.1. Miologia podologiczna.....	79
13.2. Zagadnienia z zakresu anatomii czynnościowej.....	82
13.3. Wybrane formy ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii.....	83
Rozdział XIV	
14.1. Osteologia, syndesmologia i artrologia w podologii.....	85
14.2. Struktury stawów.....	86
14.3. Mechanika stawu biodrowego.....	87
14.4. Biomechanika stawu kolanowego.....	88
14.5. Biomechanika stopy.....	91
14.6. Zmiany kostne w przebiegu zaburzeń mikrokrążenia.....	92
14.7. Choroby układu kostnego.....	93
14.7.1. Krzywica.....	93
14.7.2. Osteopatie.....	94
14.8. Metody oceny zmian kostnych.....	97
14.8.1. Badanie ortopedyczne.....	97
14.8.2. Metoda antropometryczna.....	97
14.8.3. Metody plantokonturograficzne.....	99

SPIS TREŚCI

14.9. Aparaty i przyrządy pomiarowe.....	99
14.10. Analiza chodu.....	100
14.11. Zniekształcenia stopy.....	101
14.12. Wkładki i ortezy.....	103

Rozdział XV

15.1. Choroby układu ruchu w podologii.....	105
15.1.1. Mechanizm zapalenia stawu.....	105
15.2. Przykładowe choroby stawów o podłożu zapalnym.....	106

Rozdział XVI

16.1. Kolagenozy w podologii.....	108
-----------------------------------	-----

Rozdział XVII

17.1. Cukrzyca.....	109
17.1.1. Historia cukrzycy.....	109
17.1.2. Etiologia cukrzycy.....	109
17.1.3. Definicja cukrzycy.....	109
17.1.4. Etiologiczna klasyfikacja cukrzycy.....	110
17.2. Powikłania cukrzycy.....	111
17.3. Stopa cukrzycowa.....	112
17.3.1. Zespół stopy cukrzycowej niedokrwiennej.....	113
17.3.2. Zespół stopy cukrzycowej neuropatycznej.....	113
17.3.3. Zespół stopy cukrzycowej mieszanej.....	114
17.4. Zmiany skórne w przebiegu cukrzycy.....	114
17.5. Kliniczne stadia zaawansowania rozwoju stopy cukrzycowej wg Wagnera.....	116
17.6. Profilaktyka i pielęgnacja podologiczna w zespole stopy cukrzycowej.....	116
17.6.1. Pielęgnacja domowa stóp.....	117
17.6.2. Zasady doboru obuwia.....	118
17.7. Badanie podologiczne.....	119
17.7.1. Wywiad.....	119
17.7.2. Badanie przedmiotowe.....	119
17.8. Pielęgnacja skóry i przydatków w zespole stopy cukrzycowej.....	123
17.8.1. Pielęgnacja przydatków skóry: paznokcie.....	123
17.9. Pielęgnacja układu kostnego.....	125
17.10. Pielęgnacja układu naczyniowego.....	125
17.10.1. Zabiegi pielęgnacyjne naczyń tętniczych.....	126
17.11. Zabiegi pielęgnacyjne naczyń żylnych.....	126
17.12. Pielęgnacja układu chłonnego.....	126
17.13. Pielęgnacja mięśni.....	127

SPIS TREŚCI

Rozdział XVIII

18.1. Biologia rany.....	128
18.1.1. Rodzaje ran.....	128
18.1.2. Sposoby gojenia się ran.....	128
18.1.3. Procesy biologiczne toczące się podczas gojenia się ran.....	128
18.2. Owrzodzenia żyłne.....	131
18.2.1. Patogeneza przewlekłej niewydolności żyłnej.....	131
18.2.2. Teorie dotyczące etiologii owrzodzeń żylnych.....	132
18.2.3. Leczenie zachowawcze.....	133
18.2.4. Leczenie miejscowe.....	133
18.2.5. Leczenie farmakologiczne.....	135
18.3. Owrzodzenia niedokrwienne goleni.....	135
18.3.1. Zasady doboru opatrunków aktywnych w owrzodzeniu niedokrwinnym.....	136
18.3.2. Kinezyterapia.....	136
18.3.3. Pielęgnacja kosmetyczna.....	136
18.4. Postępowanie podologiczne w owrzodzeniach stopy cukrzycowej.....	137
18.4.1. Kryteria doboru opatrunku.....	138
18.4.2. Zasady doboru właściwego opatrunku.....	138
18.4.3. Etapy postępowania podologicznego.....	138
18.4.3.1. Opracowanie owrzodzenia.....	139
18.4.3.2. Opracowanie autolityczne.....	139
18.4.3.3. Opracowanie chemiczne.....	139
18.4.3.4. Opracowanie enzymatyczne.....	139
18.4.3.5. Opracowanie biochirurgiczne.....	140
18.4.3.6. Opracowanie mechaniczne.....	140
18.4.4. Opracowanie chirurgiczne.....	141
18.4.5. Dobór opatrunków aktywnych.....	141
18.4.5.1. Opatrunki aktywne.....	141
18.4.5.2. Opatrunki oparte na inżynierii genetycznej.....	143
18.4.6. Opatrunki pierwotne proste.....	144
18.4.7. Opatrunki pierwotne złożone.....	144

Rozdział XIX

19.1. Środki antyseptyczne.....	145
19.1.1. Działanie środków dezynfekcyjnych.....	145
19.1.2. Działania niepożądane w przebiegu stosowania środków dezynfekcyjnych.....	146
19.2. Wybrane środki dezynfekcyjne.....	146

Literatura.....	152
------------------------	------------

Rysunki.....	156
---------------------	------------