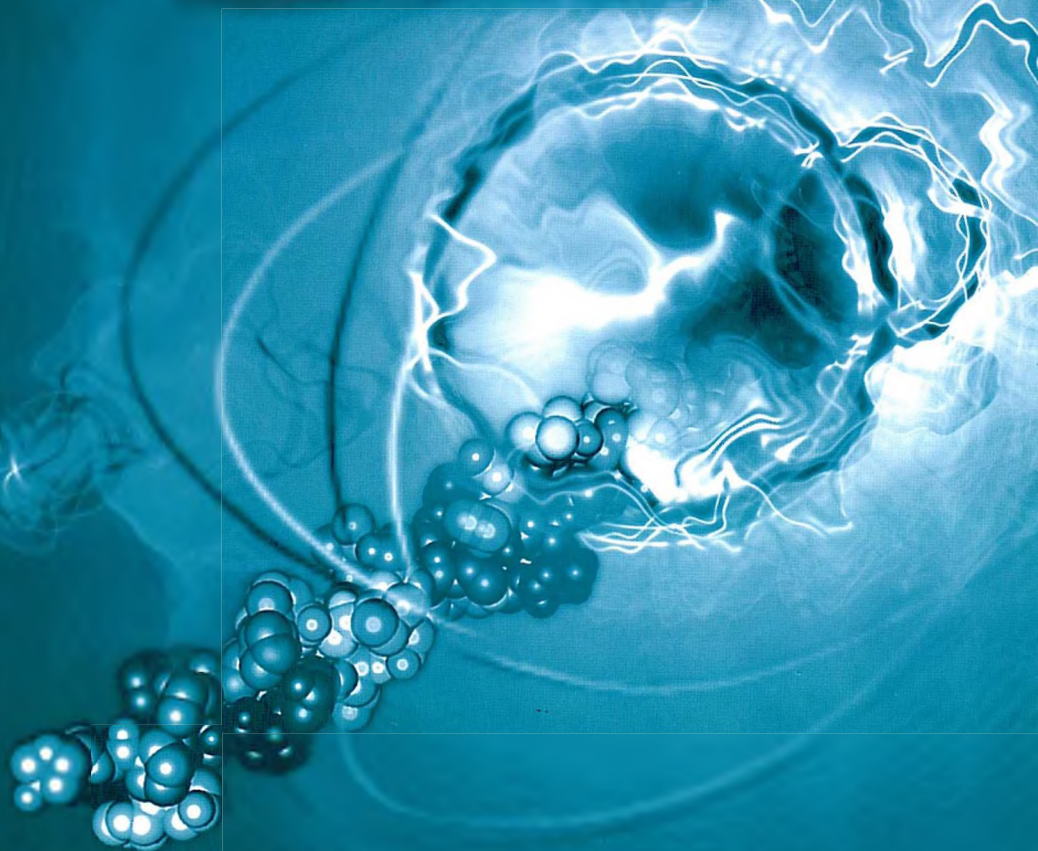


KOLAGEN

NOWA STRATEGIA ZACHOWANIA ZDROWIA
I PRZEDŁUŻENIA MŁODOŚCI



S. A. Baticzko

WSPÓŁPRACA:
A. M. Liedzjewirow

WYDANIE II

KOLAGEN

**Nowa strategia zachowania
zdrowia i przedłużenia młodości.**

S. A. Baticzko

Współpraca:
A. M. Liedzjewirow

Wprowadzenie	7
Rozdział 1	Białko – podstawa życia..... 13
Rozdział 2	Komórka, metabolizm i aminokwasy. 21
Rozdział 3	Kolagen – podstawa tkanki łącznej i białko młodości..... 33
3.1.	Kolagen. 35
3.2.	Biologiczne i funkcjonalne znaczenie aminokwasów kolagenowych. 41
3.3	Biofunkcje białka kolagenowego. 44
3.4.	Kolagenogeneza..... 46
3.5.	Macierz międzykomórkowa i transepidermalność produktów rozpadu kolagenu dostarczonych spoza ustroju..... 54
3.6	Dowody naukowe na oddziaływanie kolagenu rybiego. 60
Rozdział 4	Diagnostyka i możliwości biokorekcji niewydolności tkanki łącznej oraz deficytu kolagenu ustrojowego..... 64
4.1.	Koncepcja niewydolności kolagenu i tkanki łącznej. 64
4.2.	Diagnostyka niewydolności kolagenu i tkanki łącznej. 68
4.3.	Nowe podejście i nowe możliwości leczenia niedomagań tkanki łącznej..... 70
Rozdział 5	Zastosowania aminokwasów i kolagenu w medycynie. Zarys historyczny i zarys możliwości. 81
5.1.	Zastosowanie aminokwasów w literaturze zagranicznej..... 81
5.2.	Zastosowanie kolagenu w literaturze zagranicznej..... 94
Rozdział 6	Historia pozyskania, charakterystyka i działanie hydratu tropokolagenu rybiego. 99
6.1.	Historia natywnego, rybiego tropokolagenu..... 100
6.2.	Charakterystyka hydratu kolagenu rybiego..... 105
6.3.	Działanie dermo-kosmetyczne hydratu kolagenu rybiego. ... 110
6.4.	Badania aplikacyjne i aparaturowe hydratu kolagenu rybiego..... 115
Rozdział 7	Przyswajanie kolagenu obecnego w naturalnym pożywieniu. 125
Rozdział 8	Kliniczno-farmakologiczna charakterystyka liofilizatu tropokolagenu rybiego i opartego o niego preparatu COLVITA..... 140

8.1.	Opis i charakterystyka substancji składowych preparatu COLVITA.	143
8.2.	Zastosowanie terapeutyczne kolagenu rybiego i preparatu COLVITA.	151
8.3.	Konkretne efekty kliniczne stosowania kolagenu rybiego i preparatu COLVITA.	154
8.4.	Ogólne uwagi o stosowaniu i dawkowaniu preparatu COLVITA. Przeciwwskazania.....	158
Rozdział 9	Czy warto się suplementować?	161
Rozdział 10	Stosowanie kompleksu aminokwasowo-mineralno-witaminowego COLVITA w programach biokorekcji i leczenia.	174
10.1.	Uwagi wstępne. Wyliczenie głównych kategorii osób, do których adresowane zostały programy biokorekcji.	174
10.2.	Starość a starzenie przedwczesne.	179
10.3.	Przedwczesne starzenie się skóry i jej przydatków.	192
10.4.	Syndrom metaboliczny.....	205
10.5.	Choroby układu sercowo-naczyniowego.	222
10.6.	Choroby układu nerwowego.	227
10.7.	Choroby organów trawiennych.....	239
10.8.	Choroby kręgosłupa.	245
10.9.	Obniżenie odporności układu immunologicznego.	248
10.10.	Nowotwory złośliwe.	254
Rozdział 11	Nowa strategia zachowania zdrowia i przedłużenia młodości.....	268
11.1.	Kody młodości.	268
11.2.	Elementy trybu życia.	269
11.3.	Uwagi o dwóch pułapkach jedzenia.	272
11.4.	Pokarmy zalecane w odżywianiu strukturalnym.	274
Słownik pojęć	276
Bibliografia	292