

K. Wołosik / M. Knaś / M. Niczyporuk

FITOKOSMETOLOGIA

wykłady z fitokosmetologii,
fitokosmetyki i kosmetyki naturalnej



MedPharm Polska

Katarzyna Wołosik, Małgorzata Knaś, Marek Niczyporuk

FITOKOSMETOLOGIA

wykłady z fitokosmetologii,
fitokosmetyki i kosmetyki naturalnej

Spis treści

Część 1

**Podstawy fitoterapii i kosmetyki naturalnej. Etnobotanika.
Fitokosmetologia – receptury i procedury zabiegowe 7**

1. Podstawy fitoterapii i kosmetyki naturalnej 7
 - 1.1. Podstawy fitoterapii 7
 - 1.2. Podstawy kosmetyki naturalnej 8
2. Etnobotanika 19
3. Fitokosmetologia 21
 - 3.1. Pielęgnacja twarzy 22
 - 3.2. Pielęgnacja okolic oczu 27
 - 3.3. Pielęgnacja dłoni i stóp 28
 - 3.4. Pielęgnacja ciała 30

Część 2

**Charakterystyka form, właściwości i metody badawcze wybranych
fitokosmetyków 41**

1. Przygotowanie skóry do zabiegu 41
 - 1.1. Mleczko kosmetyczne 41
 - 1.2. Tonik kosmetyczny 42
 - 1.3. Peeling kosmetyczny 44
2. Faza aktywna zabiegu 45
 - 2.1. Maski kosmetyczne 45
3. Faza kończąca zabieg 51
 - 3.1. Kremy kosmetyczne 51
4. Pielęgnacja ciała 52
 - 4.1. Peeling do ciała 52
 - 4.2. Maska do ciała 53
 - 4.3. Balsam do ciała 53

Bibliografia 55