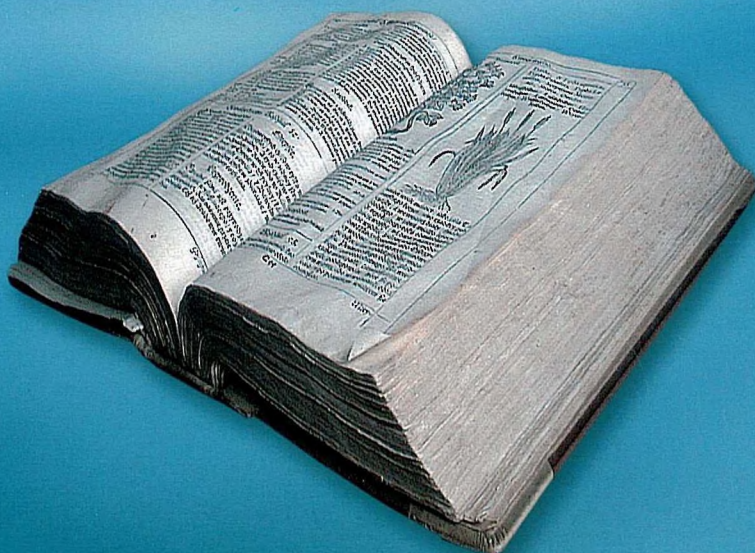


Ryszard Glinka Marzena Glinka

# RECEPTURA KOSMETYCZNA

*z elementami kosmetologii*

tom I



Łódź 2008

Ryszard Glinka  
Marzena Glinka

Receptura  
kosmetyczna  
z  
elementami kosmetologii

tom 1

Łódź 2008

<b>1. Nowe idee w transdermalnych systemach terapeutycznych</b> .....	7
1.1. Efektywny transport drogi przenikania substancji leczniczej przez skórę .....	7
1.2. Wpływ właściwości fizykochemicznych substancji biologicznie czynnych na ich wchłanianie przez skórę .....	8
1.3. Wpływ promotorów przejścia przezskórnego na dostępność biologiczną leków podawanych na skórę .....	11
1.4. Promotory wchłaniania substancji leczniczych przez skórę .....	12
<b>2. Roślinne substancje biologiczne czynne</b> .....	14
Glikozydy .....	14
Alkaloidy .....	18
Garbniki .....	19
Azuleny .....	20
Olejki eteryczne i terpeny .....	20
Balsamy i żywice .....	21
Śluzy i pektyny .....	22
Związki krzemu .....	22
Kwasy organiczne .....	23
Węglowodany .....	23
Tłuszcze .....	24
Białka .....	24
Składniki mineralne .....	25
Fitohormony i fitosterole .....	25
<b>3. Ekstrakty roślinne</b> .....	26
3.1. Perspektywy rozwoju form kosmetycznych w oparciu o ekstrakty roślinne .....	26
3.2. Wybrane ekstrakty roślinne .....	29
3.2.1. Aktinidia chińska .....	29
3.2.2. Aloes .....	31
3.2.3. Arcydzięgiel .....	34
3.2.4. Awokado właściwe .....	35
3.2.5. Babka lancetowata .....	37
3.2.6. Bazylia wonna .....	39
3.2.7. Brzoskwinia pospolita .....	43
3.2.8. Cynamonowiec cejloński .....	40
3.2.9. Czarci pazur .....	48
3.2.10. Czarna porzeczka .....	51
3.2.11. Dynia olbrzymia .....	53
3.2.12. Fiołek lekarski .....	62
3.2.13. Glony .....	65
3.2.14. Głóg .....	67
3.2.15. Jemiola pospolita .....	69
3.2.16. Kasztanowiec zwyczajny .....	72
3.2.17. Kolendra siewna .....	75
3.2.18. Lawenda .....	77
3.2.19. Len .....	84
3.2.20. Lipa .....	85

3.2.21. Lukrecja .....	88
3.2.22. Melisa .....	90
3.2.23. Miłorząb .....	93
3.2.24. Ogórecznik lekarski .....	95
3.2.25. Orzech włoski .....	97
3.2.26. Peonia anomala .....	99
3.2.27. Pieprz metystynowy (kava-kava) .....	104
3.2.28. Podbiał .....	112
3.2.29. Pokrzywa .....	114
3.2.30. Pszenica .....	116
3.2.31. Rozmaryn .....	119
3.2.32. Skrzyp .....	121
3.2.33. Szałwia lekarska .....	123
3.2.34. Tarczycza bajkalska .....	126
3.2.35. Tatarak zwyczajny .....	127
3.2.36. Topola czarna .....	129
3.2.37. Winorośl właściwa .....	130
3.2.38. Jaspis i lotos .....	132
3.3. Wybrane ekstrakty roślin warzywnych .....	133
3.4. Suche ekstrakty roślinne .....	143
3.4.1. Rodzina Araliaceae .....	149
3.4.2. Drożdże .....	152
3.4.3. Łopian .....	152
3.4.4. Nagietek .....	155
3.4.5. Oczar .....	159
3.4.6. Stroiczka w walce z nikotynizmem .....	163
3.5. Zioła chińskie .....	167
3.5.1. Próby zastosowania kompleksów ziół do problemów starzenia skóry .....	178
<b>4. Oleje roślinne w farmacji, kosmetyce i dietetyce .....</b>	<b>179</b>
<b>5. Kwasy oraz ich sole .....</b>	<b>191</b>
5.1. Kwasy owocowe .....	191
5.2. Kwas mlekowy .....	194
5.3. Kwas hialuronowy .....	200
5.4. Kwas laktobionowy .....	202
5.5. Kwas gamma-linolenowy .....	204
5.6. Sole kwasu mlekowego .....	206
5.7. Srebro .....	210
5.8. Cynk i jego pochodne .....	213
5.9. Pochodne krzemowe .....	220
5.10. Laktobionian miedzi – zastosowanie w kosmetologii .....	222
<b>6. Hormony .....</b>	<b>226</b>
6.1. Rola hormonów w kosmetyce .....	226
6.2. Cytokininy jako roślinne odpowiedniki cytokin w kosmetyce .....	229
6.3. Melatonina – „hormon młodości” .....	231
6.4. Ekstrakty kostrzewy .....	243
6.5. Pochodne cholinę stosowane w kosmetyce .....	244

<b>7. Wybrane receptury kosmetyczne</b> .....	249
7.1. Zastosowanie nowych surowców roślinnych w preparatach kąpielowych .....	249
7.2. Problematyka suchej skóry .....	253
7.3. Pudry .....	260
7.4. Kosmetyki o działaniu keratolitycznym (płyny na odciski) .....	264
7.5. Formy kosmetyczne stosowane w pielęgnowaniu dekoltu, szyi i piersi .....	266
7.6. Środki owadobójcze .....	268
7.7. Formy kosmetyczne w jonoforezie .....	271
7.8. Zastosowanie enzymów roślinnych w kosmetyce .....	275
7.9. Preparaty kosmetyczne w metodach zwalczania Cellulitu .....	279
7.10. Pielęgnacja włosów w gabinecie kosmetycznym .....	280
7.11. Preparaty dietetyczne i biostymulujące jako wspomagające środki kosmetyczne .....	283
7.12. Wielofunkcyjny polimer stosowany w szamponach i odżywkach do włosów .....	289
7.13. Witaminy jako regulatory procesów życiowych w skórze .....	291
7.14. Preparaty kosmetyczne w oparciu o naftę .....	296
7.15. O liposomach i ich zastosowaniu w formach kosmetycznych .....	300
7.16. O zastosowaniu związków ciekłokrystalicznych w kosmetyce .....	306
7.17. Pochodne izotiazolinu jako środki konserwujące .....	308
7.18. Zastosowanie związków fluoroorganicznych w formach kosmetycznych .....	310
7.19. Zastosowanie naturalnych filtrów słonecznych .....	312
7.20. Ceramidy jako protektory skóry i włosów .....	317
<b>8. Wybrane przykłady zastosowań</b> .....	319
8.1. Pielęgnacja ciała kosmetykami Boiron .....	319
8.2. Preparaty firmy Byk-Mazovia .....	328
8.3. Formy kosmetyczne serii Żeń-szeń firmy Pulanna .....	331
8.4. Zastosowanie naturalnego jedwabiu i pochodnych złota w kosmetykach i zabiegach firmy Pulanna .....	333
8.5. Pochodne krzemowe stosowane jako odżywki do włosów .....	335
8.6. Ginseng Royal Jelly jako nowoczesna podstawa szamponów i odżywek do włosów .....	337
8.7. Substancje witaminopodobne .....	339
8.8. Kosmetyki antybakteryjne oparte o ekstrakty roślinne .....	341
8.9. Formy kosmetyczne hamujące wydzielanie potu .....	345
8.10. Zastosowanie flawonolignanów .....	347
8.11. Zastosowanie wybranych ekstraktów owocowych w formach kosmetycznych o działaniu antyoksydacyjnym .....	349
<b>9. Kosmetyki kolorowe</b> .....	354
9.1. Naturalne barwniki stosowane w kosmetyce .....	354
9.2. Bioekologiczne kosmetyki kolorowe Firmy INNOXA .....	359
9.3. Preparaty w kamuflażu kosmetycznym .....	364
<b>10. Zastosowanie surowców roślinnych w wybranych afrodyzjakach</b> .....	377
<b>11. Perfumeria – nauka o delikatnym ulatnianiu</b> .....	389
<b>Skorowidz</b> .....	397