

Joanna Dylewska-Grzelakowska  
Magdalena Ratajska

# TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH

---

PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU



 PZWL

Joanna Dylewska-Grzelakowska  
Magdalena Ratajska

# TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH

---

PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU



# Spis treści

1. Zabieg złączania skóry kwasami AHA u 25-letniej kobiety **7**
2. Zabieg pielęgnacyjny na bazie kwasów AHA dostosowany do potrzeb skóry dojrzałej u 65-letniej kobiety **17**
3. Zabieg pielęgnacyjny na bazie aromaterapii u 45-letniej kobiety **27**
4. Zabieg z zastosowaniem ultradźwięków z zakresu kosmetyki leczniczej u mężczyzny **38**
5. Zabieg mikrodermabrazji z zakresu kosmetyki leczniczej skóry twarzy kobiety **49**
6. Zabieg z zakresu kosmetyki leczniczej skóry twarzy u 42-letniej kobiety **59**
7. Zabieg usuwania nadmiernego owłosienia na kończynach dolnych i w okolicach bikini **71**
8. Zabieg pielęgnacyjny na skórze twarzy u 29-letniej kobiety **82**
9. Zabieg antycellulitowy u 55-letniej kobiety **93**
10. Zabieg ujędrniający biust u 35-letniej kobiety **102**
11. Zabieg pielęgnacyjny na ciało dla przyszłej matki **111**
12. Zabieg na rozstępy u 25-letniej kobiety **120**
13. Zabieg pielęgnacyjny i z zakresu kosmetyki leczniczej na bazie składników naturalnych dla skóry tłustej u 17-letniej kobiety **129**
14. Zabieg pojednający skórę twarzy, szyi i dekoltu u 53-letniej kobiety **141**

15. Zabieg wyszczuplająco-modelujący u 45-letniej kobiety **151**
16. Zabieg upiększający okolice oczu **161**
17. Wykonanie makijażu sylwestrowego **169**
18. Zabieg pielęgnacyjny i upiększający z okazji ślubu **179**
19. Wykonanie makijażu koktajlowego u Pani Wiosny **190**
20. Zabieg manicure wraz z pomalowaniem paznokci **200**
21. Zabieg pedicure wraz z pomalowaniem paznokci **209**
22. Zabieg przeznaczony dla skóry mieszanej u nastoletniego chłopca **218**
23. Zabieg pielęgnacyjny na okolice oczu u 45-letniej kobiety **227**
24. Zabieg regenerujący skórę dłoni **235**
25. Zabieg na opuchnięte i zmęczone nogi **242**
26. Zabieg relaksujący z zastosowaniem ziółolecznictwa **250**