



Toksyna botulinowa w kosmetyce
Dobry wygląd to dobre samopoczucie

Toksyna botulinowa
w kosmetyce
Dobry wygląd to dobre
samopoczucie

Poradnik dla pacjentów

Gerhard Sattler
Bernard C. Kolster

Redakcja naukowa wydania polskiego
dr hab. n. med. Paweł Surowiak, prof. nadzw.

Spis treści

| | |
|---|----|
| Podstawy | 7 |
| 1.1 Od trucizny do leku | 8 |
| 1.2 Czym jest toksyna botulinowa? | 8 |
| 1.3 Jak działa toksyna botulinowa? | 8 |
| 1.4 Toksyna botulinowa jako „wygładzacz” zmarszczek | 9 |
| 1.5 Jakie zmarszczki mogą zostać wygładzone? | 9 |
| 1.6 Toksyna botulinowa jako „antyperspirant” | 10 |
| 1.7 Jak długo utrzymuje się efekt? | 10 |
| 1.8 Preparaty | 11 |
| 1.9 Jakie powikłania i działania niepożądane mogą wystąpić? | 11 |
| 1.10 Kiedy nie można u mnie zastosować toksyny botulinowej? | 12 |
| 1.11 Jak często można powtarzać zabieg? | 13 |
| 1.12 Gdy nie ma efektu... .. | 13 |
| 1.13 Czy zabieg z użyciem toksyny botulinowej jest bezpieczny? | 14 |
| | |
| Zabieg | 15 |
| 2.1 Rozmowa w celu poinformowania pacjenta | 16 |
| 2.2 Zabieg krok po kroku | 16 |
| 2.3 Czy zabieg jest bolesny? | 16 |
| 2.4 Czy stosowanie toksyny botulinowej prowadzi do upośledzenia mimiki (efektu maski)? | 16 |
| 2.5 Na co muszę zwrócić uwagę po zabiegu? | 17 |
| 2.6 Ile kosztuje zabieg z użyciem toksyny botulinowej? | 17 |
| 2.7 Czy koszty są refundowane? | 18 |
| | |
| Zastosowanie | 19 |
| 3.1 Poziome zmarszczki czoła | 20 |
| 3.2 Zmarszczki gładziny („mars”) | 24 |
| 3.3 Unoszenie brwi | 28 |
| 3.4 „Kurze łapki” | 32 |
| 3.5 Zmarszczki powiek dolnych | 36 |
| 3.6 Powiększanie szpary powiek | 40 |
| 3.7 Zmarszczki nosa | 44 |
| 3.8 Zmarszczki wargi górnej i dolnej | 48 |
| 3.9 „Linie marionetki” | 52 |
| 3.10 Zmarszczki na brodzie (broda „brukowana”) | 56 |
| 3.11 Zmarszczki szyi | 60 |
| 3.12 Nadpotliwość | 64 |

Przykłady 69

| | | |
|-----|--|----|
| 4.1 | Poziome zmarszczki czoła | 70 |
| 4.2 | Zmarszczka gładziny („mars”) – przypadek 1 | 71 |
| 4.3 | Zmarszczka gładziny („mars”) – przypadek 2 | 72 |
| 4.4 | Unoszenie brwi | 73 |
| 4.5 | „Kurze łapki” – przypadek 1 | 74 |
| 4.6 | „Kurze łapki” – przypadek 2 | 76 |
| 4.7 | Zmarszczki nosa (zmarszczki królika) | 78 |

Aneks 81

| | | |
|--|----------------------------------|----|
| | Adresy stron internetowych | 82 |
| | Podmioty odpowiedzialne w Polsce | 82 |
| | Piśmiennictwo | 83 |