

Sebastian Biały

**FIZYKALNA TERAPIA OBRZĘKÓW**



# MANUALNY DRENAŻ LIMFATYCZNY

kończyn dolnych w postępowaniu  
po usunięciu biodrowych węzłów limfatycznych

ISBN 978-83-940422-0-2



REHAMED

# MANUALNY DRENAŻ LIMFATYCZNY

kończyn dolnych w postępowaniu  
po usunięciu biodrowych węzłów limfatycznych



Copyright by REHAMED  
[www.rehamed-24.pl](http://www.rehamed-24.pl)  
Chorzów 2014

# SPIS TREŚCI

## Wprowadzenie

## Podstawy teoretyczne

- Budowa układu limfatycznego
- Funkcja układu limfatycznego
- Patogeneza obrzęku
- Obrzęk limfatyczny
- Manualny drenaż limfatyczny
- I koncepcja terapeutyczna
- II koncepcja terapeutyczna

## MDL w postępowaniu po usunięciu

## biodrowych węzłów limfatycznych

- Kierunki ewakuacji płynu obrzękowego
- Kolejność opracowania

## Ocena wyników terapii

- Cel zabiegu

**Autor i redaktor I wydania:**  
Sebastian Biały

6 **Koordynator projektu:**  
Sebastian Biały

7 **Korekta językowa:**  
7 Aleksandra Donerstag,  
Dorota Głogowska

16 **Fotografie i grafiki:**  
19 Sebastian Biały,  
23 Quasar Film, Forismedia

26 **Skład, łamanie**  
**i przygotowanie do druku:**  
43 Quasar Film, Forismedia

45 ISBN 978-83-940422-0-2

Copyright by REHAMED  
www.rehamed-24.pl

48 **Druk:**  
49 Drukarnia Kolumb  
51 2014 rok, wydanie I

63 **Zamówienia:**  
REHAMED  
63 tel. 605 565 381

Niniejsza książka porusza problematykę związaną z manualnym drenażem limfatycznym (MDL), jako jedną z form fizykalnej terapii obrzęków. Informacje zawarte w części teoretycznej obejmują zagadnienia dotyczące układu limfatycznego, obrzęków oraz podstaw MDL – spójne dla wszystkich elementów ciała, natomiast część praktyczna ogranicza się do omówienia postępowania w obrzęku kończyn dolnych po usunięciu biodrowych węzłów limfatycznych.

Książka zawiera w komplecie płytę DVD pod tym samym tytułem.