

*INSTYTUT ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIA*  
*zaleca*

Lucyna Pachocka  
Mirosław Jarosz

# Dna moczanowa

PORADY  
LEKARZY  
I DIETETYKÓW



 PZWL

*INSTYTUT ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIA*  
*zaleca*

dr n. med. **Lucyna Pachocka**  
prof. dr hab. med. **Mirosław Jarosz**

# **Dna** **moczanowa**

PORADY

LEKARZY

I DIETETYKÓW

# SPIS TREŚCI

<b>Od Autorów . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>Dna moczanowa – rys historyczny . . . . .</b>	<b>11</b>
<b>Przyczyny i mechanizmy dny . . . . .</b>	<b>15</b>
Rodzaje dny. . . . .	19
<b>Czynniki ryzyka dny . . . . .</b>	<b>23</b>
Uwarunkowania genetyczne . . . . .	23
Uwarunkowania chemiczne . . . . .	24
Hiperlipidemia . . . . .	26
Nadwaga . . . . .	28
Alkoholizm . . . . .	37
<b>Objawy kliniczne dny. . . . .</b>	<b>39</b>
<b>Choroby współistniejące . . . . .</b>	<b>43</b>
Otyłość . . . . .	43
Choroby nerek wywołane zaburzeniami przemiany purynowej	45
Nefropatia dnawa. . . . .	45
Ostra niezapalna niewydolność nerek . . . . .	46
Kamica nerkowa . . . . .	46
Rozedma płuc . . . . .	50
Miażdżycy i choroba wieńcowa . . . . .	50
Wyprysk . . . . .	51

<b>Rozpoznanie dny</b> . . . . .	53
<b>Zasady postępowania i żywienia w dnie moczanowej</b> . . . . .	57
Podstawy postępowania . . . . .	57
Zalecenia dietetyczne . . . . .	59
Zawartość puryn w produktach spożywczych . . . . .	62
<b>Przykładowe jadłospisy</b> . . . . .	77
Dieta niskoenergetyczna – 1200 kcal . . . . .	78
Dieta niskoenergetyczna – 1500 kcal . . . . .	84
Dieta podstawowa około 1800–1900 kcal . . . . .	90
Sposób przyrządzania potraw . . . . .	96
<b>Leczenie farmakologiczne</b> . . . . .	117
<b>Podręczny słowniczek</b> . . . . .	121
<b>Piśmiennictwo</b> . . . . .	123