

R. LOUIS SCHULTZ  
ROSEMARY FEITIS

# NIESKOŃCZONA SIEĆ

ANATOMIA  
POWIĘZI  
W DZIAŁANIU



VIRGO

KSIĄŻKI BUDZĄCE ŚWIADOMOŚĆ

# **NIESKOŃCZONA SIEĆ**

## **Anatomia powięzi w działaniu**

**R. Louis Schultz, Ph.D. i Rosemary Feitis, D.O.**

**Przekład Adam Polański**

 **IRGO**

---

## Spis treści

	Przedmowa	VII
	Wstęp	IX
CZĘŚĆ I	Wczesny rozwój. Przed i po narodzinach	1
	1 Embriologia. Tkanka łączna – wprowadzenie	3
	2 Wczesny rozwój embrionalny	6
	3 Czynniki wpływające na rozwój embrionu	11
	4 Rozwój tkanki mezodermalnej	14
	5 Ograniczenia embrionalne i wczesna organizacja strukturalna	17
Część II	Tkanka łączna	21
	6 Skutki porodu	23
	7 Zmiany rozwojowe u noworodka i małego dziecka	26
	8 Struktury mięśniowo-powięziowe. Kręgosłup jako przykład „żywej anatomii”	31
	9 Ruch i grawitacja	39
	10 Kontur ciała	46
	11 Emocje i układ powięziowy. Świadomość ciała a wzorce odpowiedzi	53
Część III	Troczki (Pasma/pasy)	59
	12 Pasma piersiowe. Implikacje dla ruchu i zachowania	61
	13 Pasma pachwinowe oraz struktura i funkcja kręgosłupa w odniesieniu do pasm	69
	14 Pasma oczne i podbródkowe	77
	15 Pasma obojczykowe, pasmo pępkowe, pasmo łonowe	82
Część IV	Anatomia i funkcja	89
	16 Propriocepcja. Świadomość wnętrza ciała	91
	17 Górna połowa ciała	94
	18 Szkielet osiowy	103
	19 Miednica i uda	108
	20 Układ horyzontalnych i wertykalnych struktur mięśniowo-powięziowych	117

	21	Układ wzajemnego oddziaływania ruchu	119
	22	Stawy	126
Część V		Zastosowania praktyczne	129
	23	Praca z ciałem oparta na koncepcji tkanki łącznej	131
		Ewaluacja	131
		Pierwsza interwencja	132
		Jak pracować głębiej	135
		Jak dotykać?	137
		Jak spowodować aby zmiany się utrzymały?	139
		Indeks ilustracji	141
		Skorowidz rzeczowy	142
		O autorach	143