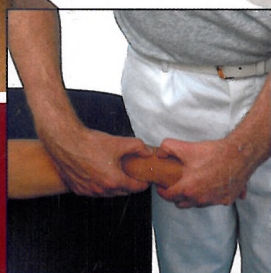
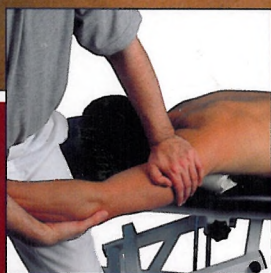
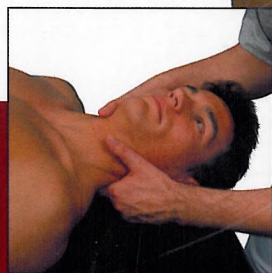
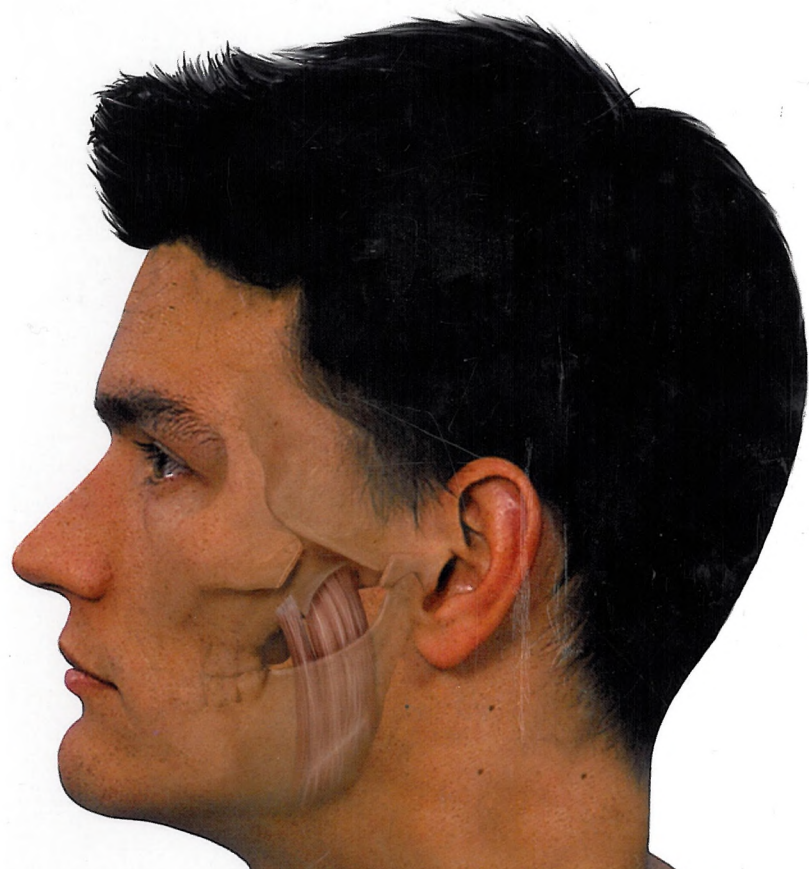


Ilustrowany atlas terapii manualnej

Udo Wolf

Kręgosłup szyjny | staw skroniowo-żuchwowy | bark | łokieć | ręka



medmedia

Copyright © 2007 of the original German language edition by KVM – Der Medizin Dr. Kolster Verlags-GmbH, Marburg, ein Unternehmen der Quintessenz-Verlagsgruppe

ISBN 978-3-932119-48-4

Medycyna, jak każda nauka, podlega ciągłym przemianom. Nowe badania i doświadczenia kliniczne poszerzają naszą wiedzę, zwłaszcza w zakresie leczenia i terapii farmakologicznych. Autorzy tej pracy dołożyli wielu starań, aby informacje dotyczące terapii, a szczególnie odnośnie do wskazań, dozowania i niepożądanych efektów ubocznych odpowiadały obecnemu stanowi wiedzy.

Wydawnictwo nie ponosi odpowiedzialności za zawarte w pracy wskazania co do dozowania i stosowania leczenia. Zaleca się, by czytelnik dokładnie sprawdził, czy podana dawka jest w jego przypadku odpowiednia i czy nie istnieją inne przeciwwskazania. W razie wątpliwości należy skonsultować się ze specjalistą. Użytkownik ponosi pełną odpowiedzialność za dozowanie i stosowanie leczenia. Autorzy i wydawca apelują do każdego czytelnika, by poinformował wydawnictwo o ewentualnych nieścisłościach.

Wykorzystywanie tekstu i zamieszczonych tu ilustracji, także fragmentaryczne, jest możliwe tylko za zgodą wydawnictwa. W przeciwnym razie narusza to prawa wydawcy i podlega karze. Dotyczy to również powielania, tłumaczenia, filmowania i opracowań z użyciem narzędzi elektronicznych. Wszystkie dane zawarte w tej pracy zostały dokładnie sprawdzone przez autorów i wydawcę. Autorzy, wydawca i wydawnictwo nie ponoszą natomiast odpowiedzialności za ewentualne nieprawidłowości wynikające np. z błędów w druku.

Copyright by MED-MEDIA, Warszawa 2011



Tłumaczenie: **prof. dr hab. n. med. Wanda Stryła**

Redaktorzy prowadzący: **Magdalena Kawiorska, Agnieszka Kosowska**

Redaktor naukowy wydania polskiego: **dr n. med. Andrzej Sadowski**

Konsultacja stylistyczna: **Agnieszka Kosowska**

Wszystkie prawa zastrzeżone. Przedruk i reprodukcja w jakiegokolwiek postaci lub części książki bez pisemnej zgody wydawcy są zabronione.

ISBN 978-83-60418-85-7

MED-MEDIA
Redaktor naczelny
Bogdan Materna
ul. J. Bruna 12/20
02-594 Warszawa
Tel./faks 646 41 50

Opracowanie i skład: IMD Anna Korba

Druk i oprawa: Multiprint

Spis treści

Skróty _____	15
Jak korzystać z tej książki? _____	16
Oznaczenia – legenda _____	18
Wiadomości podstawowe _____	20
Kinematyka kości i stawów _____	20
Lokalizacja zaburzeń _____	22
Rodzaj i zakres ruchu _____	24
Testy dodatkowe: zabezpieczenie dla terapeuty _____	26
Interpretacja wyników badania (schemat badania) _____	28
Przygotowanie do leczenia _____	36
Mobilizacja: zwiększanie zakresu ruchu _____	38
Interpretacja wyników badania (schemat leczenia) _____	40
Kręgosłup szyjny (C) _____	42
Rodzaje stawów i ustawienia _____	42
Okolica z dysfunkcją: Stawy głowowe?	
Odcinek środkowy kręgosłupa szyjnego? Przejście szyjno-piersiowe? _____	44
Punkty orientacyjne: Umiejscowienie? Ból? (Palpacja kości) _____	46
Punkty orientacyjne: Napięcie? Ból? (Palpacja tkanek miękkich) _____	50
Punkty orientacyjne: Zaburzenie funkcji? _____	52
Lokalizacja: Okolica z dysfunkcją? _____	58
Lokalizacja: Segment z dysfunkcją? _____	62
Szybki test różnicujący: Wykluczenie innych okolic z dysfunkcją? _____	66
Stawy głowowe	
Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	68
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	76
Naczynia: Drożne? Bez objawów? _____	80
Więzadła: Niebolesne? Stabilne? _____	82
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	84
Zmniejszenie bólu _____	86
Zwiększanie zgięcia _____	90
Zwiększanie zgięcia i rotacji _____	92

Odcinek środkowy kręgosłupa szyjnego

Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	94
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	98
Segment: Zmniejszona ruchomość? Niestabilność? _____	100
Naczynia: Drożne? Bez objawów? _____	102
Nerwy: Zdolność przewodzenia? _____	104
Nerwy: Ruchome? Niebolesne? _____	108
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	114
Zmniejszenie bólu _____	116
Zwiększanie zgięcia _____	122
Zwiększanie wyprostów _____	124
Zwiększanie zgięcia z bocznym zgięciem i rotacją _____	126
Zwiększanie wyprostów z bocznym zgięciem i rotacją _____	130

Przejście szyjno-piersiowe (C/Th)

Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	134
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	138
Otwory: Wolne? Bez objawów? _____	140
Nerwy: Zdolność przewodzenia? _____	142
Nerwy: Ruchome? Niebolesne? _____	146
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	152
Zmniejszenie bólu _____	154
Zwiększanie zgięcia _____	156
Zwiększanie wyprostów _____	158
Zwiększanie rozciągliwości mięśni obręczy barkowej _____	162
Zwiększanie ruchomości nerwów obwodowych _____	166

Staw skroniowo-żuchwowy _____ 172

Rodzaj stawu i ustawienia _____	172
Okolica z dysfunkcją: Staw skroniowo-żuchwowy (SSŻ)?	
Kręgosłup szyjny (C)? _____	174
Punkty orientacyjne: Umieszczenie? Ból? (Palpacja kości) _____	176
Punkty orientacyjne: Napięcie? Ból? (Palpacja tkanek miękkich) _____	180
Lokalizacja: Okolica z dysfunkcją? _____	182
Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	186
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	192
Grupy mięśni: Niebolesne? Silne? _____	194
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	196
Zmniejszenie bólu _____	198
Poprawa otwierania ust _____	200

Spis treści

Bark	204
Rodzaje stawów i ustawienia	204
Okolica z dysfunkcją: Staw ramiennie-łopatkowy?	206
Stawy obręczy barkowej (AC, SC)?	208
Punkty orientacyjne: Umiejscowienie? Ból? (Palpacja kości)	214
Punkty orientacyjne: Napięcie? Ból? (Palpacja mięśni)	220
Lokalizacja: Staw z dysfunkcją?	224
Szybki test różnicujący: Wykluczenie innych okolic z dysfunkcją?	
Staw ramienny (ramiennie-łopatkowy)	
Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)?	226
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość?	232
Grupy mięśni: Niebolesne? Silne?	234
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania?	236
Zmniejszenie bólu	238
Zwiększanie rotacji zewnętrznej	244
Zwiększanie odwodzenia	246
Zwiększanie rotacji wewnętrznej	248
Zwiększanie zgięcia	252
Stawy obręczy barkowej (SC i AC)	
Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)?	254
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość?	258
Grupy mięśni: Niebolesne? Silne?	260
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania?	262
Zmniejszenie bólu	264
Zwiększanie obniżania	268
Zwiększanie unoszenia	272
Zwiększanie retrakcji	276
Zwiększanie protrakcji	280
Staw łokciowy	282
Rodzaje stawów i ustawienia	282
Okolica z dysfunkcją: Staw łokciowy? Stawy przedramienia?	284
Punkty orientacyjne: Umiejscowienie? Ból? (Palpacja kości)	286
Punkty orientacyjne: Napięcie? Ból? (Palpacja tkanek miękkich)	290
Lokalizacja: Okolica z dysfunkcją?	294
Szybki test różnicujący: Wykluczenie innych okolic z dyfunkcją?	296

Staw łokciowy

Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	298
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	300
Grupy mięśni: Niebolesne? Silne? _____	302
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	304
Zmniejszenie bólu _____	306
Zwiększanie zgięcia _____	310
Zwiększanie wyprostu _____	316

Stawy przedramienia

Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	326
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	328
Grupy mięśni: Niebolesne? Silne? _____	330
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	332
Zmniejszenie bólu _____	334
Zwiększanie pronacji _____	338
Zwiększanie supinacji _____	342

Ręka _____ 346

Rodzaje stawów i ustawienia _____	346
Okolica z dysfunkcją: Nadgarstek? Śródrezcze i palce? _____	348
Okolica z dysfunkcją: Śródrezcze? Palce? Kciuk? _____	350
Punkty orientacyjne: Umiejscowienie? Ból? (Palpacja kości) _____	352
Punkty orientacyjne: Napięcie? Ból? (Palpacja tkanek miękkich) _____	358
Lokalizacja: Okolica z dysfunkcją? _____	360
Lokalizacja: Staw z dysfunkcją? _____	364
Szybki test różnicujący: Wykluczenie innych okolic z dysfunkcją? _____	366

Nadgarstek

Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	368
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	372
Grupy mięśni: Niebolesne? Silne? _____	374
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	376
Zmniejszenie bólu _____	378
Zwiększanie wyprostu _____	382
Zwiększanie zgięcia _____	388
Zwiększanie odchylenia promieniowego _____	392
Zwiększanie odchylenia łokciowego _____	396

Spis treści

Śródrezcze i palce

Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	400
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	404
Grupy mięśni: Niebolesne? Silne? _____	406
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	408
Zmniejszenie bólu _____	410
Zwiększanie wyprostu _____	414
Zwiększanie zgięcia _____	418
Zwiększanie odwodzenia _____	422
Zwiększanie przywodzenia _____	424

Kciuk

Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	426
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	430
Grupy mięśni: Niebolesne? Silne? _____	432
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	434
Zmniejszenie bólu _____	436
Zwiększanie wyprostu _____	438
Zwiększanie zgięcia _____	440
Zwiększanie odwodzenia _____	442
Zwiększanie przywodzenia _____	444

Piśmiennictwo _____	446
----------------------------	------------

Indeks _____	448
---------------------	------------