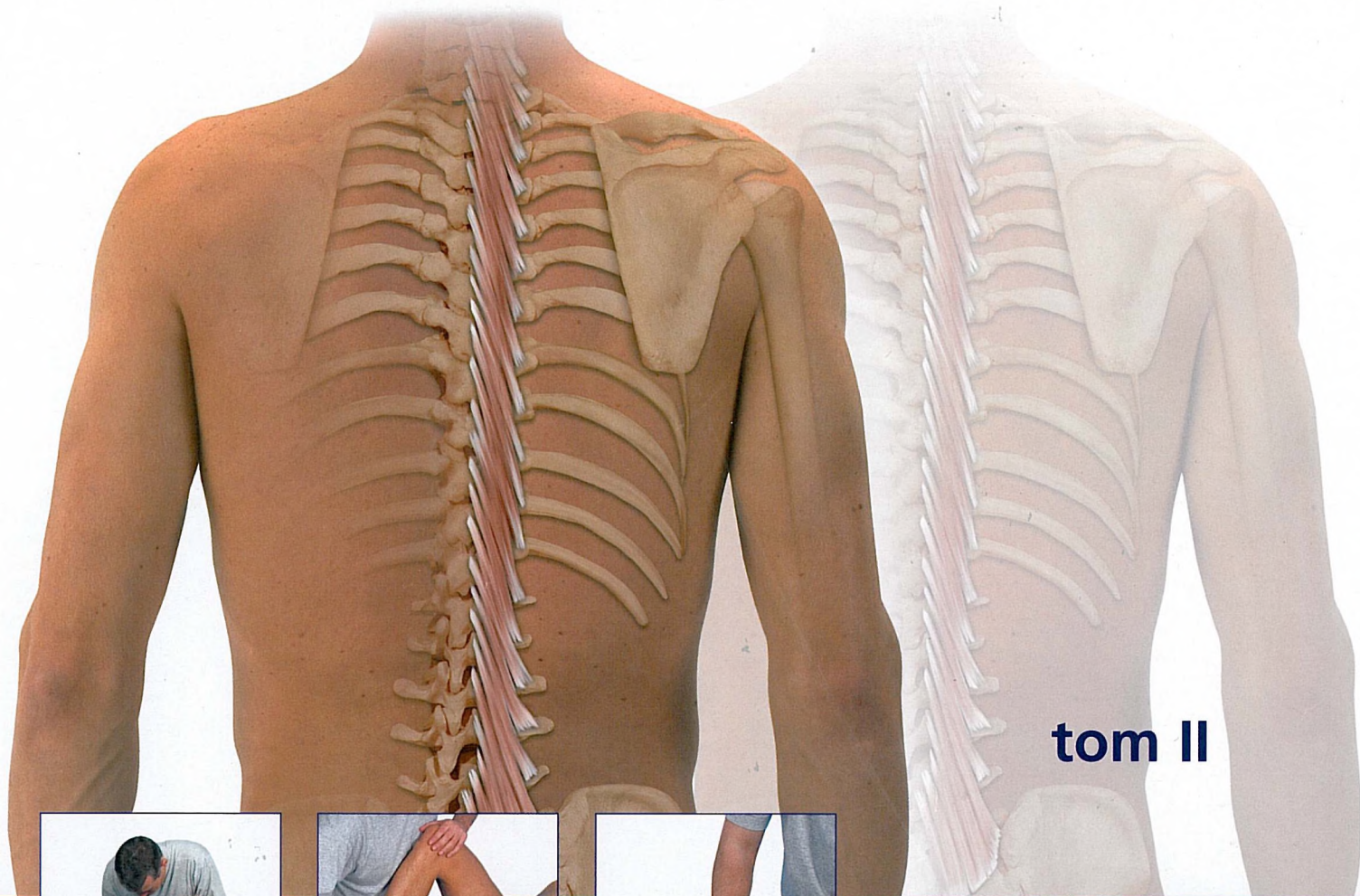


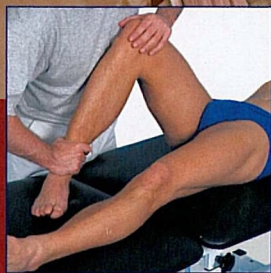
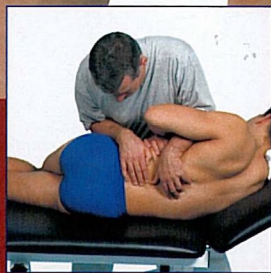
Ilustrowany atlas terapii manualnej

Udo Wolf

Klatka piersiowa | kręgosłup lędźwiowy | miednica | biodro | kolano | stopa



tom II



medmedia

Copyright © 2007 of the original German language edition by KVM – Der Medizin Dr. Kolster Verlags-GmbH, Marburg, ein Unternehmen der Quintessenz-Verlagsgruppe

ISBN 978-3-932119-49-1

Medycyna, jak każda nauka, podlega ciągłym przemianom. Nowe badania i doświadczenia kliniczne poszerzają naszą wiedzę, zwłaszcza w zakresie leczenia i terapii farmakologicznych. Autorzy tej pracy dołożyli wielu starań, aby informacje dotyczące terapii, a szczególnie odnośnie do wskazań, dozowania i niepożądanych efektów ubocznych odpowiadały obecnemu stanowi wiedzy.

Wydawnictwo nie ponosi odpowiedzialności za zawarte w pracy wskazania co do dozowania i stosowania leczenia. Zaleca się, by czytelnik dokładnie sprawdził, czy podana dawka jest w jego przypadku odpowiednia i czy nie istnieją inne przeciwwskazania. W razie wątpliwości należy skonsultować się ze specjalistą. Użytkownik ponosi pełną odpowiedzialność za dozowanie i stosowanie leczenia. Autorzy i wydawca apelują do każdego czytelnika, by poinformował wydawnictwo o ewentualnych nieścisłościach.

Wykorzystywanie tekstu i zamieszczonych tu ilustracji, także fragmentaryczne, jest możliwe tylko za zgodą wydawnictwa. W przeciwnym razie narusza to prawa wydawcy i podlega karze. Dotyczy to również powielania, tłumaczenia, filmowania i opracowań z użyciem narzędzi elektronicznych. Wszystkie dane zawarte w tej pracy zostały dokładnie sprawdzone przez autorów i wydawcę. Autorzy, wydawca i wydawnictwo nie ponoszą natomiast odpowiedzialności za ewentualne nieprawidłowości wynikające np. z błędów w druku.

Copyright by MED-MEDIA, Warszawa 2012

 medmedia

Tłumaczenie: **prof. dr hab. n. med. Wanda Stryła**

Redaktorzy prowadzący: **Magdalena Kawiorska, Agnieszka Kosowska**

Redaktor naukowy wydania polskiego: **dr n. med. Andrzej Sadowski**

Konsultacja stylistyczna: **Agnieszka Kosowska**

Wszystkie prawa zastrzeżone. Przedruk i reprodukcja w jakiegokolwiek postaci całości lub części książki bez pisemnej zgody wydawcy są zabronione.

ISBN 978-83-60418-90-1

MED-MEDIA
Redaktor naczelny
Bogdan Materna
ul. J. Bruna 12/20
02-594 Warszawa
Tel./faks 646 41 50

Opracowanie i skład: IMD Anna Korba

Druk i oprawa: Druk-Intro S.A.

Spis treści

Skróty _____	11
Instrukcja użytkowania _____	12
Klatka piersiowa _____	14
Rodzaje stawów i ich ustawienia _____	14
Okolica z dysfunkcją: Kręgosłup piersiowy? Żebra? _____	16
Punkty orientacyjne: Umiejscowienie? Ból? (Palpacja kości) _____	18
Punkty orientacyjne: Napięcie? Ból? (Palpacja mięśni) _____	22
Lokalizacja: Okolica z dysfunkcją? _____	24
Lokalizacja: Segment z dysfunkcją? _____	28
Szybki test różnicujący: Wykluczenie innych okolic z dysfunkcją? _____	34
Kręgosłup piersiowy	
Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	36
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	44
Nerwy: Ruchome? Bez objawów? _____	46
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	48
Zmniejszenie bólu _____	50
Zwiększanie wyprostu _____	56
Zwiększanie rotacji i boczno-zgięcia w wyproście _____	62
Zwiększanie zgięcia _____	68
Zwiększanie rotacji i boczno-zgięcia w zgięciu _____	72
Zwiększanie ruchomości nerwów obwodowych _____	78
Żebra	
Lokalizacja: Żebro z dysfunkcją? _____	80
Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	84
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	86
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	90
Zmniejszenie bólu _____	92
Poprawa czynności wdechu i wydechu _____	94
Poprawa czynności wydechu _____	98
Poprawa czynności wdechu _____	102
Kręgosłup lędźwiowy (okolice miednicy i bioder) _____	104
Rodzaje stawów i ich ustawienia _____	104
Okolica z dysfunkcją: Staw biodrowy? Staw krzyżowo-biodrowy? _____	
Kręgosłup lędźwiowy? _____	108
Punkty orientacyjne: Umiejscowienie? Ból? (Palpacja kości) _____	118
Punkty orientacyjne: Napięcie? Ból? (Palpacja więzadeł) _____	126
Punkty orientacyjne: Napięcie? Ból? (Palpacja mięśni) _____	128
Punkty orientacyjne: Ból? (Palpacja nerwów) _____	136
Punkty orientacyjne: Zaburzenia czynności? _____	140
Lokalizacja: Okolica z dysfunkcją? _____	142
Lokalizacja: Segment z dysfunkcją? _____	156
Szybki test różnicujący: Wykluczenie innych okolic z dysfunkcją? _____	162
Kręgosłup lędźwiowy	
Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	164

Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	172
Nerwy: Zdolność przewodzenia? _____	176
Nerwy: Ruchome? Niebolesne? _____	180
Struktura z dysfunkcją: Nerw? Mięsień? _____	184
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	186
Zmniejszenie bólu _____	188
Zwiększanie zgięcia _____	196
Zwiększanie rotacji i boczno-go zgięcia w zgięciu _____	200
Zwiększanie wyprostu _____	206
Zwiększanie rotacji i boczno-go zgięcia w wyproście _____	210
Zwiększanie ruchomości nerwów obwodowych _____	216
Staw krzyżowo-biodrowy	
Lokalizacja: Okolica z dysfunkcją? _____	222
Funkcja: Ból? Ustawienie? _____	224
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	226
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	228
Zmniejszenie bólu _____	230
Zwiększanie kontrnutacji przy nieprawidłowym ustawieniu w nutacji _____	234
Zwiększanie nutacji przy nieprawidłowym ustawieniu w kontrnutacji _____	236
Zwiększanie ruchomości miednicy _____	238
Staw biodrowy	
Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	240
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	248
Grupy mięśni: Niebolesne? Silne? _____	250
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	252
Zmniejszenie bólu _____	254
Zwiększanie rotacji wewnętrznej _____	262
Zwiększanie wyprostu _____	266
Zwiększanie odwodzenia _____	270
Zwiększanie zgięcia _____	274
Zwiększanie rotacji zewnętrznej _____	278
Staw kolanowy _____ 282	
Rodzaje stawów i ich ustawienia _____	282
Okolica z dysfunkcją: Staw udowo-piszczałowy? Staw udowo-rzepakowy? _____	284
Punkty orientacyjne: Umiejscowienie? Ból? (Palpacja kości) _____	286
Punkty orientacyjne: Napięcie? Ból? (Palpacja więzadeł) _____	290
Punkty orientacyjne: Zwartość? Ból? (Palpacja łąkotek) _____	292
Punkty orientacyjne: Napięcie? Ból? (Palpacja mięśni) _____	294
Punkty orientacyjne: Ból? (Palpacja nerwów) _____	296
Lokalizacja: Okolica z dysfunkcją? _____	298
Lokalizacja: Staw z dysfunkcją? _____	300
Szybki test różnicujący: Wykluczenie innych okolic z dysfunkcją? _____	302
Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	304
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	308
Grupy mięśni: Niebolesne? Silne? _____	310
Więzadła: Niebolesne? Stabilne? _____	312
Łąkotki: Niebolesne? Stabilne? _____	314

Spis treści

Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	318
Zmniejszenie bólu _____	320
Zwiększanie zgięcia _____	330
Zwiększanie wyprostu _____	336

Stopa _____ **344**

Rodzaje stawów i ich ustawienia _____	344
Okolica z dysfunkcją: Stęp? SSD? SSG? _____	348
Okolica z dysfunkcją: Ściągna? Śródstopie? Stęp? _____	350
Okolica z dysfunkcją: Kości śródstopia? Staw stępowo-śródstopny? Stęp? _____	352
Punkty orientacyjne: Umieszczenie? Ból? (Palpacja kości) _____	354
Punkty orientacyjne: Napięcie? Ból? (Palpacja więzadeł) _____	360
Punkty orientacyjne: Napięcie? Ból? (Palpacja mięśni) _____	364
Lokalizacja: Okolica z dysfunkcją? _____	368
Szybki test różnicujący: Wykluczenie innych okolic z dysfunkcją? _____	374

Stawy skokowe: górny i dolny

Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	376
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	382
Grupy mięśni: Niebolesne? Silne? _____	388
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	390
Zmniejszenie bólu _____	392
Zwiększanie wyprostu grzbietowego _____	406
Zwiększanie zgięcia podszwowego _____	410
Zwiększanie inwersji _____	414
Zwiększanie ewersji _____	416
Zwiększanie supinacji _____	418
Zwiększanie zgięcia podszwowego, inwersji i supinacji _____	420
Zwiększanie pronacji _____	422
Zwiększanie zgięcia podszwowego, ewersji i pronacji _____	424
Zwiększanie wyprostu grzbietowego, ewersji i pronacji _____	426
Zwiększanie wyprostu grzbietowego, inwersji i supinacji _____	428
Zwiększanie ruchomości stawów goleni _____	430

Palce, śródstopie

Funkcja: Ruchomość? Elastyczność (opór końcowy)? _____	432
Gra stawowa: Zwiększona ruchomość? Zmniejszona ruchomość? _____	436
Grupy mięśni: Niebolesne? Silne? _____	438
Ocena: Ruchomość? Wskazania? Przeciwwskazania? _____	440
Zmniejszenie bólu _____	442
Zwiększanie wyprostu grzbietowego _____	444
Zwiększanie zgięcia podszwowego _____	448

Piśmiennictwo _____ **452**

Indeks _____ **453**