

Polskie Towarzystwo Chirurgii Artroskopowej  
Warszawa 2008

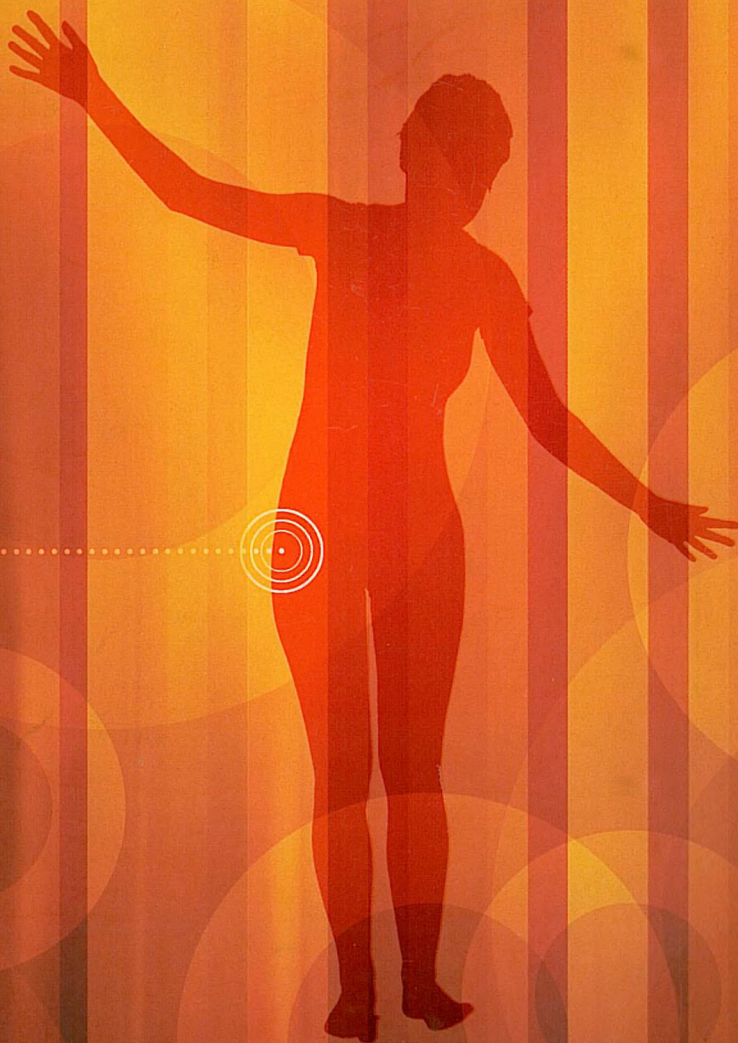
# PODSTAWY REHABILITACJI PO CAŁKOWITEJ ENDOPROTEZOPLASTYCE STAWU BIODROWEGO

POD REDAKCJĄ:

PROF. N. DR HAB. MED. JAROSŁAW DESZCZYŃSKI

DR N. MED. ARTUR STOLARCZYK

KLINIKA ORTOPEDII I REHABILITACJI ORAZ ZAKŁAD REHABILITACJI KLINICZNEJ  
ODDZIAŁU FIZJOTERAPII II WYDZIAŁU LEKARSKIEGO  
AKADEMII MEDYCZNEJ W WARSZAWIE



# Podstawy rehabilitacji po całkowitej endoprotezoplastyce stawu biodrowego



# Spis treści

Rozdział I	5
Zarys anatomii stawu biodrowego oraz patofizjologia choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego (autor: Tomasz Mitek)	5
Rozdział II	9
Możliwości zachowawczego (nieoperacyjnego) leczenia choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego (autor: Łukasz Nagraba)	9
Rozdział III	11
Leczenie operacyjne (autor: Jarosław Deszczyński)	11
Endoprotezoplastyka stawu biodrowego	11
Kapolastyka (resurfacing)	14
Rozdział IV	15
Przygotowanie do zabiegu operacyjnego (autor: Łukasz Nagraba, Tomasz Mitek, Adam Bronikowski)	15
Rozdział V	17
Czas pooperacyjny (autor: Artur Stolarczyk)	17
Zapobieganie zwłknięciu biodra	17
Powrót do normalnej aktywności życiowej	18
Rozdział VI	22
Aktywność życiowa po operacji (autor: Artur Stolarczyk, Tomasz Mitek)	22
Poruszanie się w okresie pooperacyjnym	22
Odzyskiwanie niezależności	24
Rozdział VII	25
Faza szpitalna (autor: Adam Bronikowski)	25
Ćwiczenia do samodzielnego wykonania pod kontrolą rehabilitanta	25
Ćwiczenia w systemie bloczkowo ciężarkowym	35
Rozdział VIII	37
Faza poszpitalna - ćwiczenia w domu (autor: Adam Bronikowski, Łukasz Nagraba)	37
Podsumowanie	51