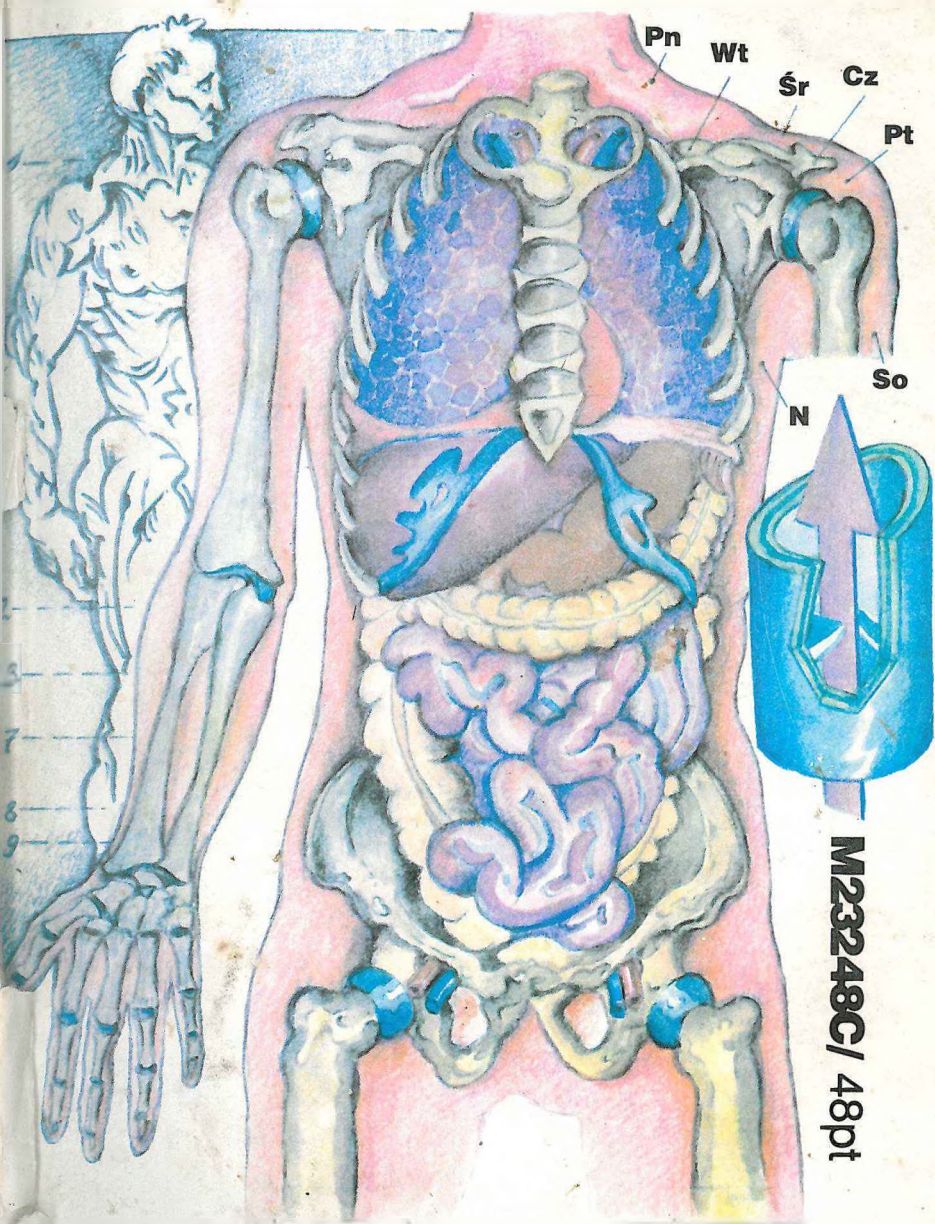


Lecz się sam



Siostra Hedi Masafret

Lecz się sam

Chicago

SPIS TRESCI

I.	WPROWADZENIE DO TEORII RECEPTORÓW	Str.
	Co to sa receptory?	1
	W jaki sposob dzialaja receptory?	1
	Dlaczego ukrwienie jest tak wzne?	1
	Zakłócenia w układzie receptorów	2
	W jaki sposob można dzialać na receptory?	4
	Gdzie rozpoczynamy masaż?	6
	Jak długo należy masować dziennie?	8
	Możliwe reakcje	8
II.	WYDALANIE SUBSTANCJI TRUJACYCH	
	Nerki, przewód moczowy, pecherz	10
	Watroba i pecherzyk żółciowy	25
	Jelita cienkie	35
	Jelito grube	36
	Wyrostek robaczkowy	36
	Odbytnica	40
	Płuca i oskrzela (patrz rozdz. dot. oddychania)	89
III.	PRZEMIANA MATERII	
	Uzębienie	19
	Przelyk	21
	Żołądek	22
	Dwunastnica	24
	Watroba i pecherzyk żółciowy	25
	Trzustka	31
	Jelito cienkie	35
	Jelito grube	36
IV.	UKŁAD KRAZENIA	
	Serce	41
	Tetnice i żyły	46
V.	UKŁAD NERWOWY	
	Głowa	48
	Kręgosłup	54

Splot słoneczny 61

VI. PRZECIWCIAŁA

Układ limfatyczny 61

Śledziona 67

Migdałki 68

VII. GRUCZOŁY HORMONALNE

Przysadka mózgowa 69

Nadnercze 70

Przytarczyca 72

Tarczyca 74

Jajniki i jądro (patrz: narządy płciowe) 75

Trzustka (patrz: przemiana materii) 31

VIII. NARZĄDY PŁCIOWE

Żeńskie 75

Męskie 82

IX. NARZĄDY ODDECHOWE

Krtani 87

Tchawica, oskrzela, płuca 89

X. NARZĄDY ZMYŚŁÓW

Oczy 92

Uszy oraz układ równowagi (błędnika) 95

XI. STAWY

Ręce, nogi, barki i miednica 100

XII. CO JESZCZE NALEŻY DO TEMATU?

Obuwie 113

Promieniowanie ziemi (ródźżkarstwo) 115

Pozytywne nastawienie 117

Kąpiele 120

XIII. CO NALEŻY MASOWAĆ W PRZYPADKU:

Załączniki 121

Receptory 129