



PODRĘCZNIKI NR 3

TERESA GWARDJAK
BARTŁOMIEJ SOKOŁOWSKI

ANATOMIA CZŁOWIEKA

KOMPENDIUM



KRAKÓW 2012

ISSN 2082-7229

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

PODRĘCZNIKI NR 3

TERESA GWARDJAK, BARTŁOMIEJ SOKOŁOWSKI

ANATOMIA CZŁOWIEKA – KOMPENDIUM



KRAKÓW 2012

Spis treści

Wprowadzenie	5
Określenia orientacyjne w przestrzeni	5
I. Układ kostny (<i>Bartłomiej Sokołowski</i>)	7
1. Rodzaje połączeń kości	7
2. Kręgosłup	8
3. Klatka piersiowa	13
4. Czaszka	14
5. Kończyna górna	15
6. Kończyna dolna	20
II. Układ mięśniowy (<i>Bartłomiej Sokołowski</i>)	26
1. Wiadomości wstępne	26
2. Mięśnie grzbietu	27
3. Mięśnie klatki piersiowej	29
4. Mięśnie brzucha	31
5. Mięśnie głowy	32
6. Mięśnie szyi	33
7. Mięśnie kończyny górnej	34
7.1. Mięśnie obręczy barkowej	34
7.2. Mięśnie ramienia	35
7.3. Mięśnie przedramienia	37
7.4. Mięśnie ręki	37
8. Mięśnie kończyny dolnej	38
8.1. Mięśnie obręczy miednicznej	38
8.2. Mięśnie uda	39
8.3. Mięśnie podudzia	42
8.4. Mięśnie stopy	45
Piśmiennictwo	45
III. Układy trzewne (<i>Teresa Gwardjak</i>)	46
1. Układ pokarmowy	46
2. Układ oddechowy	53
3. Układ moczowy	56

4. Narządy płciowe męskie	58
5. Narządy płciowe żeńskie	60
6. Gruczoły dokrewne	62
7. Układ krążenia	64
7.1. Układ krwionośny	65
7.1.1. Serce	65
7.1.2. Krążenie płucne	68
7.1.3. Krążenie duże	68
7.2. Układ limfatyczny	73
IV. Układ nerwowy (Teresa Gwardjak)	77
1. Ośrodkowy układ nerwowy	79
2. Obwodowy układ nerwowy	86
3. Drogi nerwowe	91
4. Autonomiczny układ nerwowy	94
5. Narządy zmysłów	97
6. Skóra	102
Piśmiennictwo	104