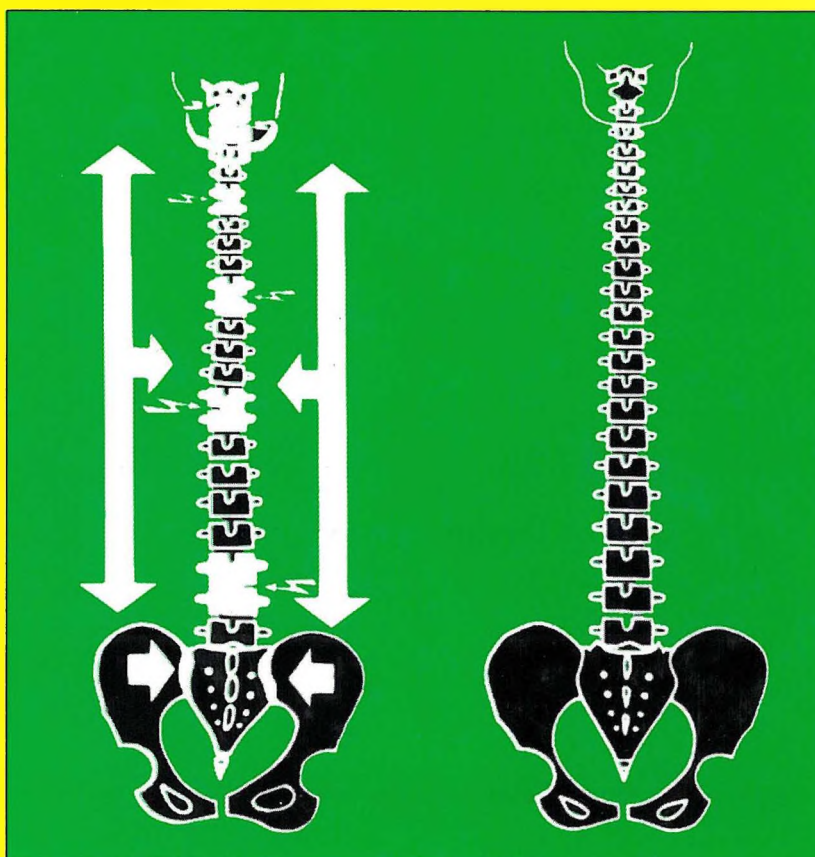


WILH. P. ACKERMANN

CHIROPRAKTYKA UKIERUNKOWANA DIAGNOZA I TECHNIKA



ARCYDZIEŁO LECZENIA MANUALNEGO

Podręcznik oparty o usystematyzowany materiał tekstowy i zdjęciowy
na podstawie badań dr Ackermann'a

Dodatkowo zawiera: „*Prawidłowe i nieprawidłowe siedzenie i leżenie*”

ACKERMANN INSTITUTET



WILH. P. ACKERMANN

Chiropraktyka ukierunkowana. Diagnoza i technika.

BADANIA NAD KRĘGOSŁUPEM W OPISIE I ILUSTRACJI

290 ilustracji
częściowo w dużym formacie



Spis treści

Rozdział I: Znajomość mechaniki stawów podstawą kontroli statyki szkieletu	13
Szkielet jako czynnik powodujący zaburzenia w funkcjonowaniu nerwów.....	14
Rozdział II: Prawidłowe i patologiczne ustawienie miednicy	17
Miednica.....	18
Kości miedniczne i kość krzyżowa.....	19
Kość krzyżowa.....	20
Powierzchnie stawowe kości miednicznych i kości krzyżowej.....	21
Przemieszczenie kości miednicznej i jego wpływ na długość kończyny.....	22
Przemieszczenie kości miednicznej i jego wpływ na kręgosłup.....	23
Pozorne skrócenie kończyny.....	24
Powstałe napięcia mięśni i ich konsekwencje.....	25
Patologiczny tonus mięśniowy spowodowany zablokowaniem kości miednicznej.....	26
Patologiczny tonus mięśniowy wywołany skrzywieniem kości miednicznych.....	27
Wady postawy.....	28
Przemieszczenia w dolnych partiach kręgosłupa.....	29
Rozdział III: Diagnostyka radiologiczna miednicy	31
Dostosowywanie się kręgosłupa do ukośne ustawionej miednicy.....	32
Mierzenie porównawcze odległości w miednicy.....	33
Ukośne ustawienie miednicy wskutek skrzywienia kości miednicznej.....	34
Ukośne ustawienie miednicy wskutek skrzywienia kości miednicznej.....	35
Ukośne ustawienie miednicy wskutek skrzywienia kości miednicznej przyczyną kręgozmyku.....	36
Kręgozmyk- czynniki ryzyka.....	37
Obciążone przez torsję krążki międzykręgowe jako następstwo nabytego przemieszczenia kości miednicznej.....	38
Przemieszczenie kości miednicznej z nieprawidłowym ustawieniem kości krzyżowej.....	39
Ukośne ustawienie miednicy wskutek skrzywienia kości miednicznej.....	40
Ukośne ustawienie miednicy wskutek przemieszczenia kości miednicznej.....	41
Skolioza spowodowana ukośnym ustawieniem miednicy.....	42
Starte kręgi lędźwiowe jako następstwo kręgozmyku.....	43
Łagodzenie bólu poprzez starcie kręgów.....	44
Rozdział IV: Mechaniczne skutki nabytych przemieszczeń kości miednicznych	45
Prawidłowo ustawione stawy krzyżowo-biodrowe.....	46
Nieprawidłowe położenie obydwóch stawów krzyżowo - biodrowych (przekrój).....	47
Dalsze skutki pozornego skrócenia kończyny.....	48
Zmiany położenia kości występujące przy skróceniu kończyny.....	49
Mierzenie porównawcze długości kończyn połączone z badaniem radiologicznym.....	50
Pozorne skrócenie kończyny - mierzenie porównawcze.....	51
Przemieszczenie kości miednicznej analiza radiologiczna.....	52
Rozdział V: Ukierunkowana diagnoza i technika oddziaływania na miednicę i odcinek lędźwiowy kręgosłupa	53
Diagnoza : oględziny pacjenta.....	54
Oględziny i palpacja.....	55
Palpacja górnych kółców biodrowych.....	56
Mierzenie porównawcze długości kończyn dolnych.....	57
Kierunek obrotu przy wydłużaniu lub skracaniu kończyny dolnej.....	58
Powierzchnie kontaktowe dłoni przy skracaniu lub wydłużaniu kończyny dolnej.....	59
Ważne wskazówki dla terapeuty.....	60
Mechanika ruchu stawów podczas oddziaływania na miednicę.....	61
'Przedłużanie' pozornie krótszej kończyny dolnej.....	62
Ułożenie pacjenta i dotyk dłoni przy ukierunkowanym 'przedłużaniu' kończyny dolnej.....	63
'Skracanie' pozornie dłuższej kończyny dolnej.....	64
Ułożenie pacjenta i dotyk dłoni przy 'skracaniu' ukierunkowanym kończyny dolnej.....	65
Stabilizacja miednicy.....	66
Określenie kierunków obrotu kręgów.....	67
Krąg lędźwiowy w prawidłowym położeniu (widziany od strony nóg pacjenta).....	68
Ukierunkowana palpacja odcinka lędźwiowego.....	69
Wyznaczony kierunek repozycji przy oddziaływaniu na odcinek lędźwiowy.....	70
Położenie stawów kręgowych w stosunku do siebie.....	71
Zabieg w odcinku lędźwiowym : 'chwyt od góry'.....	72
Zabieg w odcinku lędźwiowym : 'chwyt od dołu'.....	73
Nastawianie kości miednicznej przesuniętej w bok i do środka.....	74
Rozciąganie mięśni, stawów i krążków międzykręgowych.....	75
Skutek zabiegu osiągnięty w sekundę.....	76
Przyczyna, działanie i leczenie.....	77
Konsekwencje ruchów obrotowych miednicy.....	78
Rozdział VI: Odcinek piersiowy i szyjny kręgosłupa : Diagnostyka i leczenie ukierunkowane	79
Krąg piersiowy w prawidłowym położeniu.....	80
Palpacja odcinka piersiowego kręgosłupa.....	81
Odcinek piersiowy kręgosłupa - palpacja ukierunkowana.....	82
Odcinek piersiowy kręgosłupa - diagnoza ukierunkowana.....	83
Położenia kręgów piersiowych i stawów między łukami kręgowymi.....	84
Odcinek piersiowy kręgosłupa - technika zabiegu ukierunkowanego.....	85
Rozciąganie stawu kolanowego-chwyt odwodzący.....	86
Odcinek piersiowy kręgosłupa-chwyt obrotowy.....	87
Palpacja górnej części odcinka piersiowego kręgosłupa.....	88
Górna część odcinka piersiowego kręgosłupa : ukierunkowana technika leczenia.....	89
Wyrównawcze ćwiczenia gimnastyczne.....	90

Rozdział VII: Diagnostyka i technika ukierunkowana przy leczeniu górnego odcinka kręgosłupa	91
Błaha przyczyna-poważne skutki	92
Kręgosłup obrotowy w prawidłowym położeniu (widziany z góry)	94
Kręgosłup obrotowy w prawidłowym położeniu (widziany z dołu)	95
Palpacja odcinka szyjnego kręgosłupa	96
Kręgi szyjne	97
Ukierunkowana palpacja kręgosłupa obrotowego i pozostałych kręgów szyjnych	98
Axis : palpacja i diagnostyka ukierunkowana	99
Axis : ukierunkowana technika leczenia	100
Axis : ukierunkowana technika leczenia	101
Zabieg nieudany z powodu niewłaściwego ułożenia ręki	102
Axis : technika ukierunkowana z wykorzystaniem przedramienia	103
Axis : ukierunkowana technika leczenia	104
Odcinek szyjny kręgosłupa: technika ukierunkowana nastawianie kręgów szyjnych-od 3 do 7	105
Połączenie stawowe atlas-axis	106
Podstawa czaszki - atlas-axis, tętnice kręgowe nadwicięcia atlasu	107
Atlas-axis w prawidłowym i nieprawidłowym położeniu	108
Palpacja wyrostka bocznego kręgu szczytowego	109
Łuk kręgu szczytowego w prawidłowym położeniu oraz przechylony	110
Technika zabiegu na przechylonym łuku kręgu szczytowego	111
Atlas : ukierunkowana technika zabiegu	112
Powierzchnie stawowe podstawy czaszki - kłykcie potyliczne	113
Podstawa czaszki-w prawidłowym położeniu i przechylona	114
Patologiczne położenie podstawy czaszki-zabieg	115
Ułożenie ręki podczas zabiegu na potylicy	116
Mobilizacja stawów kręgu szczytowego	117
Skuteczna pomoc przy dolegliwościach w karku	118
Rozdział VIII: Ogólnie wypróbowane metody zabiegów	119
Pozostałe metody zabiegu na miednicy	120
Naciąganie miednicy i odcinka piersiowego kręgosłupa	121
Zabieg na miednicy i kości krzyżowej	122
Mobilizacja kończyn dolnych	123
Chwyty ukierunkowane przy zabiegu na kościach stopy	124
Mobilizacja odcinka szyjnego, piersiowego i lędźwiowego	125
Zabieg na stawach skroniowo-zuchwowych, promieniowo-nadgarstkowych i kręgu guziczynym	126
Rozdział IX: Wytyczne diagnostyki różnicowej pomocą dla terapeuty	127
O czym powinno się wiedzieć przy leczeniu manualnym	128
Diagnostyzowanie poszczególnych odcinków kręgosłupa	132
Zestaw pytań do wywiadu	134
Bezbolesne niebezpieczeństwa w okresie dzieciństwa	137
Zmiany w kręgosłupie widoczne na zdjęciach rentgenowskich	138
Rozdział X: Prawidłowe i nieprawidłowe siedzenie i leżenie	141
Pozycja siedząca - problemem współczesnego człowieka	142
Pomoc biotechnologii przy leczeniu nabytych przemieszczeń miednicy	153
Siedzenie bez oparcia	154
Wrodzona skłonność do nieprawidłowej postawy siedzącej	155
Twardy czy miękki materac?	156
Rozwiązanie problemu materaca	157
Słowo końcowe	159
Bibliografia	161