

Wyższa Szkoła Informatyki i Umiejętności w Łodzi
Wydział Pedagogiki i Promocji Zdrowia

RUCH

I JEGO ZASTOSOWANIE W ODDZIAŁYWANIACH TERAPEUTYCZNYCH I REHABILITACYJNYCH

Zbigniew Szot



ŁÓDŹ 2013

Zbigniew Szot

**Ruch i jego zastosowanie w oddziaływaniach
terapeutycznych i rehabilitacyjnych**



Łódź 2013

Spis treści

Wstęp	7
Wprowadzenie	9
Rozdział 1. Funkcja ruchu w rozwoju ontogenetycznym człowieka i potrzeba jego stymulacji	15
1.1. Terapię ruchową w rzadkich zespołach zaburzeń rozwojowych.	15
1.2. Ruch w rehabilitacji w świetle wybranej literatury	25
1.2.1. Geneza rehabilitacji	25
1.2.2. Przegląd wybranej literatury.	27
Rozdział 2. Wpływ ruchu na kształtowanie się wybranych komponentów funkcjonowania osób autystycznych, zespołu Aspergera i Retta.	37
2.1. Kontrola obciążeń wysiłkowych dzieci autystycznych na poziomie fizjologicznym	37
2.1.1. Metody pomiaru i analizy.	39
2.1.2. Rezultaty badań	40
2.2. Ruch, a równowaga statyczna osób autystycznych	47
2.2.1. Rozważania ogólne.	47
2.2.2. Metodologia badań.	52
2.2.3. Program ćwiczeń	56
2.2.4. Kształtowanie się równowagi statycznej jako komponentu koordynacji ruchowej osób autystycznych	59
2.2.4.1. Zadowalające rezultaty badań równowagi statycznej w grupie eksperymentalnej.	60
2.2.4.2. Znaczące rezultaty zmian w równowadze statycznej w grupie kontrolnej	72
2.2.4.3. Konkluzje	77
2.3. Ruch, a równowaga statyczna osób z zespołem Aspergera	79
2.4. Ruch, a postęp w kształtowaniu się zdolności motorycznych osób autystycznych	91
2.5. Postęp w kształtowaniu się zdolności motorycznych osób z zespołem Aspergera	96
2.5.1. Wprowadzenie	96
2.5.2. Stan ruchowy przed i po zastosowaniu terapii	98
Rezultaty indywidualne	100
2.5.3. Różnice w kształtowaniu się zdolności motorycznych..	109
2.6. Terapię ruchową dziewczynki z zespołem Retta	114
2.7. Omówienie	120
Rozdział 3. Zastosowanie ruchu w rehabilitacji ortopedycznej.	125
3.1. Rehabilitacja ręki prawej po złamaniu kości promieniowej.	125
3.1.1. Charakterystyka struktury stawu łokciowego.	125
3.1.2. Opis przypadku rehabilitacji złamania kości promieniowej..	126
3.2. Rehabilitacja kończyny po zerwaniu ścięgna Achillesa.	130
3.2.1. Charakterystyka ścięgna Achillesa.	130

3.2.2	Opis przypadku zerwania ścięgna Achillesa	132
3.2.2.1	Pierwszy etap rehabilitacji w szpitalu (28.02-4.03.1987 r.).	133
3.2.2.2	Drugi etap ćwiczeń po unieruchomieniu kończyny (6.03-24.04.1987 r.)	134
3.2.2.3	Trzeci etap usprawnienia ćwiczeniami gimnastycznymi ogólnorozwojowymi i specjalnymi (11-30.5.1987 r.)	136
3.2.2.4	Czwarty etap usprawniania nogi po zerwaniu ścięgna Achillesa (1-10 VIII 1987).	139
3.3	Rehabilitacja ręki prawej po zerwaniu więzozrostu barkowo-obończykowego	142
3.3.1	Charakterystyka więzozrostu barkowo-obończykowego	142
3.3.2	Opis przypadku zerwania więzozrostu barkowo-obończykowego	143
3.3.2.1	Rehabilitacja prawej ręki po unieruchomieniu stawu barkowego przy pomocy opatrunku gipsowego Desaulta	144
3.3.2.2	Rehabilitacja więzozrostu po zdjęciu opatrunku gipsowego (11.9.2006 – 9.4.2007 r.)	146
3.4	Omówienie	152
Rozdział 4.	Zastosowanie ruchu w rehabilitacji kardiologicznej	155
4.1	Charakterystyka choroby wieńcowej Serca	155
4.1.1	Opis przypadku rehabilitacji choroby wieńcowej.	157
4.1.1.1	Pierwszy etap rehabilitacji (4.01.2006-30.12.2008).	161
4.1.1.2	Drugi etap rehabilitacji (1.01.2009-30.12.2010)	169
4.1.1.3	Trzeci etap usprawniania ćwiczeniami (1.01-2.09.2011).	171
4.2	Omówienie	174
Rozdział 5.	Wpływ ruchu na inne sfery osobowości człowieka	177
5.1	Wpływ terapii ruchowej na rozwój komunikacji osób autystycznych.	177
5.2	Materiał i metody badań.	178
5.3	Realizacja programu ruchowego metodą stymulowanych seryjnych powtórzeń ćwiczeń (SSP)	178
5.4	Wyniki badań	179
5.5	Oslabianie napięć i niepożądanych zachowań osób autystycznych	182
5.6	Rozwój komunikacji i mowy osób z zespołem Aspergera	184
5.7	Omówienie	190
Rozdział 6	Podsumowanie	193
	Bibliografia	205
	Indeks nazwisk	215
	Indeks rzeczowy	219
	Streszczenie	235
	Abstract	237
	Contens	239
	Spis tabel, wykresów, fotografii, fotokopii, diagramów	241