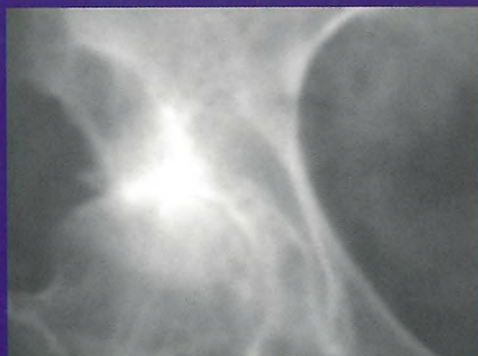


Aleksandra Wolny-Niedzielska

Kliniczne podstawy reumatologii

dla studentów
fizjoterapii



Aleksandra Wolny-Niedzielska

Kliniczne podstawy reumatologii

dla studentów fizjoterapii



Kielce 2009

Spis treści

Przedmowa	11
------------------------	----

ROZDZIAŁ 1

Budowa układu ruchu, jego fizjologia i mechanizm zapalenia	13
1.1. Budowa i fizjologia układu ruchu	13
1.2. Mechanizm zapalenia w chorobach układu ruchu	17

ROZDZIAŁ 2

Epidemiologia chorób reumatycznych	21
---	----

ROZDZIAŁ 3

Klasyfikacja chorób układu ruchu	25
3.1. Klasyfikacja chorób układu ruchu u dorosłych	25
3.2. Klasyfikacja chorób układu ruchu u dzieci	27

ROZDZIAŁ 4

Badania laboratoryjne w reumatologii	29
---	----

ROZDZIAŁ 5

Badanie podmiotowe i przedmiotowe w chorobach układu ruchu	35
5.1. Badanie przedmiotowe układu ruchu	36
5.1.1. Badanie kręgosłupa	36
5.1.2. Badanie stawów kończyn	39
5.1.3. Badanie zakresu ruchów w poszczególnych stawach	39

ROZDZIAŁ 6

Zapalne choroby tkanki łącznej	45
6.1. Reumatoidalne zapalenie stawów	45
6.2. Toczeń rumieniowaty uogólniony	50

6.3. Twardzina układowa	52
6.4. Zapalenie wielomięśniowe i skórno-mięśniowe	54
6.5. Mieszana choroba tkanki łącznej	55
6.6. Zespół Sjögrena	56
6.7. Układowe zapalenia naczyń	56

ROZDZIAŁ 7

Spondyloartropatie	57
7.1. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa	58
7.2. Łuszczycowe zapalenie stawów	61
7.3. Reaktywne zapalenie stawów	62

ROZDZIAŁ 8

Choroba zwyrodnieniowa stawów	63
8.1. Postacie choroby zwyrodnieniowej	63
8.2. Mechanizm powstawania zmian zwyrodnieniowych w stawach	64
8.3. Objawy choroby zwyrodnieniowej	65
8.3.1. Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa	65
8.3.1.1. Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa – odcinek szyjny	66
8.3.1.2. Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa – odcinek piersiowy	67
8.3.1.3. Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa – odcinek lędźwiowy	67
8.3.1.4. Powikłania i leczenie choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa	68
8.3.2. Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego	69
8.3.3. Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego	70
8.3.4. Choroba zwyrodnieniowa stawów stóp	72
8.3.5. Choroba zwyrodnieniowa stawu barkowego	73
8.3.6. Choroba zwyrodnieniowa stawu łokciowego	73
8.3.7. Choroba zwyrodnieniowa stawów rąk	73

ROZDZIAŁ 9

Choroby stawów związane z zakażeniami	75
9.1. Gorączka reumatyczna	76
9.2. Zapalenia stawów po zakażeniach jelitowych i zakażeniach dróg moczowych	78
9.3. Borelioza	78

9.4. Zakażenie wirusem HIV	79
9.5. Zakażenie wirusem zapalenia wątroby typu B	79
9.6. Choroby reumatyczne związane z nowotworami	79

ROZDZIAŁ 10

Choroby stawów wywołane przez kryształy	81
--	-----------

ROZDZIAŁ 11

Osteoporoza	83
--------------------------	-----------

ROZDZIAŁ 12

Zapalenia tkanek okołostawowych (reumatyzm tkanek miękkich)	89
12.1. Zapalenia tkanek okołostawowych w obrębie kończyny górnej	89
12.1.1. Zespół bolesnego barku	89
12.1.2. Zapalenie okołostawowe łokcia	90
12.1.3. Zapalenie rozciągna dłoniowego	91
12.1.4. Zespół de Quervaina	91
12.1.5. Zespół kanału nadgarstka	91
12.2. Zapalenie tkanek okołostawowych w obrębie kończyny dolnej	92
12.2.1. Zapalenie kaletki okolicy stawu kolanowego	92
12.2.2. Zapalenie ścięgna Achillesa i rozciągna podszwowego	92
12.3. Fibromialgia	93

ROZDZIAŁ 13

Charakterystyczne cechy chorób reumatycznych w wieku rozwojowym	95
13.1. Zapalne choroby reumatyczne	95
13.2. Niezapalne choroby układu ruchu	103

Bibliografia	105
---------------------------	------------

Summary	117
----------------------	------------