

Anna Adamczyk  
Krzysztof Buczkowski, Damian Jagielski  
Małgorzata Krajnik, Maria Rogiewicz

# OPIEKA PALIATYWNA

Redakcja naukowa  
KRZYSZTOF BUCZKOWSKI  
MAŁGORZATA KRAJNIK

PRAKTYKA  
LEKARZA  
RODZINNEGO



WYDAWNICTWO LEKARSKIE PZWL

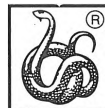


lek. Anna Adamczyk, dr n. med. Krzysztof Buczkowski  
mgr pielęgniarstwa Damian Jagielski  
dr n. med. Małgorzata Krajnik  
dr n. przyrodniczych Maria Rogiewicz

# OPIEKA PALIATYWNA

Redakcja naukowa  
dr n. med. Krzysztof Buczkowski  
dr n. med. Małgorzata Krajnik

WARSZAWA  
WYDAWNICTWO LEKARSKIE PZWL



---

# SPIS TREŚCI

---

Rozdział 1.	DEFINICJA I FILOZOFIA OPIEKI PALIATYWNEJ	
	– <i>Małgorzata Krajnik, Krzysztof Buczkowski</i> . . . . .	9
	Definicja . . . . .	10
	Cele i założenia . . . . .	10
	Modele . . . . .	11
	Repetitorium . . . . .	11
Rozdział 2.	BÓL U CHOREGO NA NOWOTWÓR – <i>Anna Adamczyk</i> . . . . .	13
	Definicja . . . . .	14
	Klasyfikacja . . . . .	14
	Ocena . . . . .	15
	Standardy WHO leczenia bólu . . . . .	16
	Drabina analgetyczna WHO . . . . .	16
	Działania niepożądane opioidów . . . . .	24
	Wybrane zespoły bólowe . . . . .	25
	Koanalgetyki . . . . .	27
	Metody niefarmakologiczne leczenia bólu . . . . .	29
	Repetitorium . . . . .	29
Rozdział 3.	DUSZNOŚĆ – <i>Małgorzata Krajnik</i> . . . . .	31
	Definicja . . . . .	32
	Mechanizmy . . . . .	32
	Ocena . . . . .	32
	Leczenie . . . . .	33
	Wybrane zespoły związane z dusznością . . . . .	41
	Wskazania do konsultacji specjalistycznej . . . . .	44
	Repetitorium . . . . .	45
Rozdział 4.	NUDNOŚCI I WYMIOTY – <i>Krzysztof Buczkowski</i> . . . . .	47
	Definicja . . . . .	48
	Częstość występowania . . . . .	48
	Fizjologia . . . . .	48
	Przyczyny . . . . .	49
	Badanie podmiotowe i przedmiotowe . . . . .	49
	Postępowanie . . . . .	50
	Repetitorium . . . . .	52

Rozdział 5. ZAPARCIE — <i>Krzysztof Buczkowski</i> . . . . .	53
Definicja . . . . .	54
Przyczyny . . . . .	54
Badanie podmiotowe i przedmiotowe . . . . .	54
Postępowanie . . . . .	55
Leczenie farmakologiczne . . . . .	55
Zaczopowanie kałem . . . . .	56
Repetitorium . . . . .	57
Rozdział 6. ODLEŻYNY — <i>Damian Jagielski</i> . . . . .	59
Definicja . . . . .	60
Typy . . . . .	60
Czynniki wpływające na powstawanie . . . . .	60
Miejsca tworzenia się . . . . .	61
Skale do oceny stopnia zaawansowania . . . . .	61
Ocena ryzyka wystąpienia . . . . .	62
Zadania lekarza rodzinnego . . . . .	63
Zalecenia dla pacjenta, jego rodziny i opiekunów . . . . .	63
Leczenie . . . . .	64
Repetitorium . . . . .	71
Rozdział 7. PODAWANIE LEKÓW PODSKÓRNIC — <i>Krzysztof Buczkowski,</i> <i>Damian Jagielski</i> . . . . .	73
Repetitorium . . . . .	75
Rozdział 8. UMIERANIE — <i>Małgorzata Krajnik</i> . . . . .	77
Trajektoria umierania w chorobach ograniczających życie . . . . .	79
Opieka nad umierającym z chorobą nowotworową . . . . .	80
Scenariusze umierania w chorobie nowotworowej . . . . .	87
Ostatnie godziny i minuty życia . . . . .	90
Opieka nad rodziną umierającego . . . . .	90
Jakość umierania . . . . .	92
Kiedy zwrócić się o pomoc do specjalisty medycyny paliatywnej? . . . . .	92
Repetitorium . . . . .	93
Rozdział 9. ASPEKTY PSYCHOLOGICZNE UMIERANIA I ŻAŁOBY — <i>Krzysztof Buczkowski, Maria Rogiewicz</i> . . . . .	95
Mechanizmy obronne stosowane przez pacjenta . . . . .	96
Aspekty psychologiczne umierania . . . . .	97
Szczególne problemy fazy terminalnej . . . . .	103
Relacje rodzinne . . . . .	105
Okres żałoby . . . . .	108
Fazy przeżywania żałoby . . . . .	110
Żałoba po śmierci współmałżonka, rodzica . . . . .	111
Nieprawidłowe przeżywanie żałoby . . . . .	113
Repetitorium . . . . .	114
Skorowidz . . . . .	115