



# OKRĄGŁY ROK ZABAW

Kalendarz zajęć grupowych dla seniorów  
– scenariusze na każdy tydzień roku  
do zastosowania w domach opieki  
i klubach seniora

na podstawie  
**Anni Bowden i Nancy Lewthwaite**  
w adaptacji  
Joanny Jedlińskiej



# OKRĄGŁY ROK ZABAW

Kalendarz zajęć grupowych dla seniorów  
– scenariusze na każdy tydzień roku  
do zastosowania w domach opieki  
i klubach seniora

na podstawie

**Anni Bowden i Nancy Lewthwaite**

w adaptacji

Joanny Jedlińskiej



# Spis treści

Podziękowania . . . . .	5
Na początek . . . . .	6
Jak prowadzić grupę . . . . .	6
ZAJĘCIA W STYCZNIU . . . . .	11
Tydzień 1 – Trzech Króli . . . . .	11
Tydzień 2 – Zima . . . . .	16
Tydzień 3 – Jak zabawa to zabawa . . . . .	22
Tydzień 4 – Zwierzęta zimą . . . . .	30
ZAJĘCIA W LUTYM . . . . .	35
Tydzień 1 – „To były piękne dni” . . . . .	35
Tydzień 2 – Walentynki . . . . .	39
Tydzień 3 – Chiński Nowy Rok . . . . .	42
Tydzień 4 – Ulubione programy telewizyjne i radiowe . . . . .	48
ZAJĘCIA W MARCU . . . . .	56
Tydzień 1 – Prace w ogródku . . . . .	56
Tydzień 2 – Rodzinne strony i dom . . . . .	60
Tydzień 3 – Kaszuby i Kaszubi . . . . .	64
Tydzień 4 – Zmiana czasu i zegary . . . . .	73
ZAJĘCIA W KWIETNIU . . . . .	78
Tydzień 1 – Wielkanoc, święto ruchome . . . . .	78
Tydzień 2 – Wiosenne porządki . . . . .	84
Tydzień 3 – Ptaki . . . . .	92
Tydzień 4 – Unia Europejska . . . . .	97
ZAJĘCIA W MAJU . . . . .	105
Tydzień 1 – Witaj majowa jutrzeńko! . . . . .	105
Tydzień 2 – Biały Tydzień i Zielone Świątki . . . . .	111
Tydzień 3 – Pogoda . . . . .	117
Tydzień 4 – Folklor, obyczaje, legendy i mity . . . . .	122
ZAJĘCIA W CZERWCU . . . . .	134
Tydzień 1 – Pieskie życie . . . . .	134
Tydzień 2 – Gwiazdy i księżyc w czerwcu . . . . .	141
Tydzień 3 – Boże Ciało, Świętego Jana albo Noc Kupały . . . . .	147
Tydzień 4 – Konie . . . . .	152

ZAJĘCIA W LIPCU .....	159
Tydzień 1 – Garden party na powitanie lata .....	159
Tydzień 2 – Antyki i pamiątki .....	162
Tydzień 3 – Sport .....	168
Tydzień 4 – Maszyny .....	174
Tydzień 5 – Wczasy .....	181
ZAJĘCIA W SIERPNIU .....	188
Tydzień 1 – Śluby .....	188
Tydzień 2 – Kuchnia, kuchnia, jeść nam się chce! .....	192
Tydzień 3 – Bary i karczmy .....	201
Tydzień 4 – Seriale, seriale... .....	210
ZAJĘCIA WE WRZEŚNIU .....	219
Tydzień 1 – Szkoła .....	219
Tydzień 2 – Plon niesiemy, plon! .....	223
Tydzień 3 – Imiona .....	225
Tydzień 4 – Jesień .....	231
ZAJĘCIA W PAŹDZIERNIKU .....	237
Tydzień 1 – Gazety, wiadomości i bieżące wydarzenia .....	237
Tydzień 2 – W zdrowym ciele zdrowy duch! .....	240
Tydzień 3 – Zwierzęta dzikie i domowe .....	248
Tydzień 4 – Słynni ludzie .....	257
ZAJĘCIA W LISTOPADZIE .....	265
Tydzień 1 – Wszystkich Świętych (1 Listopada) .....	265
Tydzień 2 – Dzień Niepodległości (11 Listopada) .....	273
Tydzień 3 – Kolory .....	278
Tydzień 4 – Katarzynki i Andrzejki .....	283
ZAJĘCIA W GRUDNIU .....	292
Tydzień 1 – Śląsk i skarby spod ziemi .....	292
Tydzień 2 – Urok srebrnego ekranu .....	300
Tydzień 3 – Musicale .....	305
Tydzień 4 – Święta Bożego Narodzenia .....	312
Tydzień 5 – Nowy Rok i kalendarz .....	313
KARTA EWALUACJI ZAJĘĆ .....	319