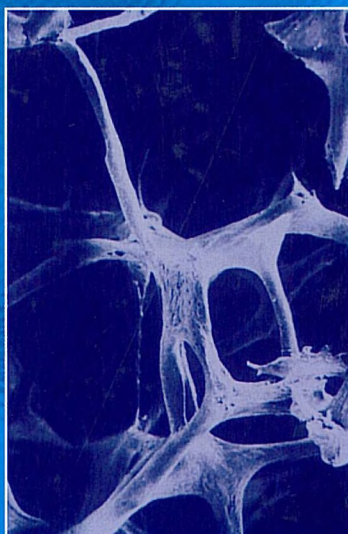
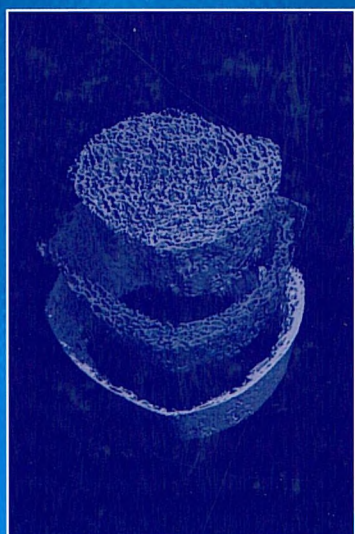


Atlas
osteoporozy
pomenopauzalnej

René Rizzoli



Redakcja wydania I polskiego
Roman Lorenc

Redakcja naukowa: **prof. dr hab. n. med. Roman Lorenc**
Tłumaczenie: **lek. Eliza Głodkowska-Mrówkowska**
Redakcja językowa: **Urszula Mądrzak**
Korekta: **Urszula Włodarska**
Indeks: **lek. med. Aleksandra Szymczak**

Ze względu na stały postęp w naukach medycznych lub odmienne opinie na temat leczenia, jak również możliwość wystąpienia błędu, Wydawnictwo prosi, aby w trakcie podejmowania decyzji terapeutycznej uważnie oceniać informacje zamieszczone w niniejszej książce, zwłaszcza dotyczące leków nowych lub rzadko stosowanych. Informacje dotyczące praktycznego stosowania leków odpowiadają poziomowi aktualnej wiedzy medycznej. Za dawkowanie i sposób podawania leków odpowiedzialny jest użytkownik. Prosimy zapoznać się z informacjami producenta przed zastosowaniem leku.

Nazwy handlowe są prawnie chronione, nawet wówczas, gdy nie zostały specjalnie oznaczone.

Dzieło w całości jest chronione prawem autorskim. Żadna z części tej książki nie może być w jakiegokolwiek formie publikowana bez uprzedniej zgody Wydawnictwa. Dotyczy to również sporządzania fotokopii, mikrofilmów, tłumaczenia oraz przenoszenia danych do systemów komputerowych.

Książka ukazała się dzięki współpracy z firmą



ISBN: 978-83-62283-48-4

Translated and published from the original English language edition of
Atlas of Postmenopausal Osteoporosis, Third Edition by René Rizzoli with permission from
Springer Healthcare Ltd. and Springer Science+Business Media.

© 2010 Current Medicine Group Ltd., a part of Springer Science+Business Media.

All Rights Reserved. Neither of these parts assume any responsibility for the accuracy of the translation from the English language or endorse or recommend any commercial products, services, or equipment. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in an electronic or other form without prior permission of the copyright owner.

© 2010 Copyright for the Polish edition by MedPharm Polska

MedPharm Polska

ul. Powstańców Śląskich 28-30
53-333 Wrocław
www.medpharm.pl

Przygotowanie do druku: **erte**

Spis treści

| | |
|--|-------------|
| Biografie autorów | v |
| Podziękowania | viii |
| Wstęp | ix |
| 1 Patofizjologia osteoporozy pomenopauzalnej | 1 |
| Anatomia i fizjologia kości | 1 |
| Akumulacja masy kostnej i szczytowa masa kostna | 3 |
| Rola czynników genetycznych | 3 |
| Definicja osteoporozy | 4 |
| Rola niedoboru estrogenów w patogenezie osteoporozy | 4 |
| Rola witaminy D i składników odżywczych w osteoporozie pomenopauzalnej | 5 |
| Bibliografia | 31 |
| 2 Epidemiologia i diagnostyka osteoporozy pomenopauzalnej | 33 |
| Częstość występowania osteoporozy pomenopauzalnej i różnych typów złamań | 33 |
| Czynniki ryzyka | 33 |
| Deformacje i złamania kręgosłupa | 34 |
| Złamanie szyjki kości udowej | 34 |
| Inne rodzaje złamań | 34 |
| Diagnostyka osteoporozy, wywiad i badanie przedmiotowe | 34 |
| Rozpoznanie osteoporozy | 34 |
| Ekonomiczny koszt złamań | 37 |
| Wpływ złamań na samodzielność, jakość życia i śmiertelność | 37 |
| Bibliografia | 60 |
| 3 Jakość i wytrzymałość tkanki kostnej | 61 |
| Wyznaczniki wytrzymałości kości | 61 |
| Ocena wytrzymałości kości | 63 |
| Bibliografia | 82 |
| 4 Profilaktyka i leczenie osteoporozy pomenopauzalnej | 83 |
| Cele interwencji medycznych | 83 |
| Metody nefarmakologiczne | 83 |
| Metody farmakologiczne | 84 |
| Długoterminowe leczenie osteoporozy pomenopauzalnej | 93 |
| Bibliografia | 112 |
| 5 Wnioski | 115 |
| Indeks | 117 |