

Nauka huny

Klaus Assmann



Świątynne masáže  
z Hawajów

**Klaus Assmann**

# **LOMI LOMI NUI**

**Świątynne masaże z Hawajów**

**KOS**

Dom Wydawniczo-Księgarski „KOS”

KATOWICE 2000

# Spis treści

<b>Przedmowa .....</b>	<b>5</b>
<b>Wprowadzenie .....</b>	<b>7</b>
<b>1. Co to jest LOMI LOMI NUI .....</b>	<b>10</b>
<b>2. Podstawy masażu LOMI LOMI NUI .....</b>	<b>20</b>
Kształcenie masażysty .....	20
Wiedza o hunie .....	23
Duch aloha .....	25
Główne hawajskie zasady .....	26
Centra energetyczne człowieka .....	29
Krok fregaty .....	31
Taniec hula .....	34
Oddech piko piko .....	36
Słoneczna medytacja .....	38
Poranna medytacja .....	40
Medytacja w ruchu .....	41
Wizualizowanie życzenia .....	44
Ceremonia uzdrawiania .....	45
Przewodnie idee masażu .....	46

<b>3. Przebieg masażu LOMI LOMI NUI .....</b>	<b>62</b>
Otoczenie .....	62
Środki pomocnicze .....	63
Rozmowa wstępna .....	64
Rytuał wstępny .....	68
Opis przebiegu masażu .....	71
Dokładny przebieg masażu – tył ciała .....	74
Dokładny przebieg masażu – przód ciała .....	81
Stymulowanie centrów energetycznych .....	96
Zakończenie masażu .....	97
Rytuał kończący .....	97
Rozmowa zamykająca masaż .....	97
Zabiegi po masażu .....	97
Działanie masażu LOMI LOMI NUI .....	98
<b>4. KAHI LOA – masaż żywiołów .....</b>	<b>103</b>
Znaczenie masażu KAHI LOA .....	103
Przeprowadzenie masażu KAHI LOA .....	106
Żywioł ognia (KAHI AHI) .....	108
Żywioł wody (KAHI WAI) .....	110
Żywioł wiatru (KAHI MAKANI) .....	112
Żywioł kamienia (KAHI POHAKU) .....	114
Żywioł roślin (KAHI LA'AU) .....	117
Żywioł zwierząt (KAHI HOLOHOLONA) .....	118
Żywioł ludzi (KAHI KANAKA) .....	119
Działanie masażu KAHI LOA .....	121
<b>5. Doświadczenia z masażem</b>	
<b>LOMI LOMI NUI i KAHI LOA .....</b>	<b>122</b>
Wypowiedzi masażystów LOMI LOMI NUI .....	122
Wypowiedzi pacjentów .....	125
<b>Literatura i kontakty .....</b>	<b>137</b>