

HONORATA MITROSZEWSKA

Jak ćwiczy twoje dziecko

Rehabilitacja dzieci i młodzieży



Dr med. Honorata MITROSZEWSKA

z Kliniki Ortopedycznej Akademii Medycznej w Warszawie

Jak ćwiczy twoje dziecko

Rehabilitacja dzieci i młodzieży

Warszawa

2006

Spis treści

| | |
|--|----|
| Wstęp..... | 6 |
| I. Okres płodowy i małego dziecka..... | 9 |
| 1) Okres ciąży..... | 9 |
| a) Zachowanie się przyszłej matki..... | 9 |
| b) Czynniki szkodliwe..... | 9 |
| c) Dziedziczenie chorób układu kostnego..... | 11 |
| 2) Dziecko po urodzeniu..... | 12 |
| 3) Okres stawania i chodzenia..... | 20 |
| 4) Uwagi ogólne o leczeniu i rehabilitacji ortopedycznej dzieci..... | 24 |
| II. Rehabilitacja w wieku przedszkolnym..... | 29 |
| a) W domu..... | 29 |
| b) W przedszkolu i zakładach rehabilitacyjnych..... | 35 |
| III. Rehabilitacja w wieku szkolnym..... | 46 |
| a) W szkole..... | 46 |
| b) W zakładach rehabilitacyjnych..... | 48 |
| IV. Rehabilitacja w wieku dorastania..... | 52 |
| a) W szkole..... | 52 |
| b) W zakładach rehabilitacyjnych..... | 55 |
| V. Rehabilitacja skolioz idiopatycznych..... | 61 |
| a) cechy skoliozy idiopatycznej..... | 61 |
| b) ćwiczenia..... | 67 |
| VI. Przeciwwskazania do sportu i niektórych zawodów..... | 79 |
| VII. Zakończenie..... | 83 |