



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

FIZJOTERAPIA W STWARDNIENIU ROZSIANYM

Józef Opara

Katowice 2012

Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki
w Katowicach

Józef Opara

**FIZJOTERAPIA W STWARDNIENIU
ROZSIANYM**

Katowice 2012

SPIS TREŚCI

SŁOWO WSTĘPNE	5
1. Wprowadzenie.....	7
2. Leczenie farmakologiczne w stwardnieniu rozsianym	11
3. Rokowanie w stwardnieniu rozsianym	12
4. Postępowanie rehabilitacyjne w okresie rzutu (zaostżenia) stwardnienia rozsianego	15
5. Rehabilitacja w okresie remisji i w okresie przewlekłym.....	16
5.1. Terapia oparta na objawach (impairment-based approach)	20
5.1.1. Fenomen Uhthoffa.....	20
5.1.2. Niedowłady	24
5.1.3. Zaburzenia równowagi i utrzymania postawy ciała.....	41
5.1.4. Ataksja	43
5.1.5. Spastyczność	44
5.1.6. Dysfunkcja neurogenna pęcherza moczowego.....	61
5.1.7. Zaopatrzenie ortotyczne i pomoce rehabilitacyjne	64
5.2. Terapia oparta na zadaniach (task-oriented approach)	70
6. Rola aktywności fizycznej w zapobieganiu niepełnosprawności	75
6.1. Wstęp.....	75
6.2. Aktywność fizyczna a stwardnienie rozsiane	76
6.3. Podsumowanie i dyskusja.....	82
7. Fizykoterapia w stwardnieniu rozsianym	84
7.1. Magnetoterapia - stymulacja polem magnetycznym	85
7.1.1. Magnetostymulacja kory mózgowej - rTMS.....	88
7.1.1. Magnetostymulacja ogólnoustrojowa	87
7.2. Zastosowanie oziębienia i krioterapii w stwardnieniu rozsianym...	88
7.3. Elektroterapia w stwardnieniu rozsianym	90

8. Ocena kliniczna i funkcjonalna wyników rehabilitacji w stwardnieniu rozsia- nym.....	91
8.1. Skale deficytów.....	91
8.2. Skale funkcjonalne w stwardnieniu rozsia- nym.....	93
8.2.1. Skale uniwersalne oceny czynności życia codziennego	93
8.2.2. Skale oceniające funkcje motoryczne	98
8.2.3. Ocena funkcji kończyny górnej.....	101
8.2.4. Ocena równowagi i kontroli postawy ciała	105
8.2.5. Ocena chodzenia.....	108
8.2.6. Instrumentalne skale czynności życia codziennego.....	110
8.2.7. Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełno- sprawności i Zdrowia	112
8.3. Skale funkcjonalne specyficzne dla stwardnienia rozsianego	112
8.3.1. Ocena podstawowych czynności życia codziennego.....	112
8.3.2. Ocena chodzenia.....	117
8.3.3. Ocena równowagi.....	119
8.4. Jakość życia w stwardnieniu rozsia- nym.....	121
8.4.1. Wstęp	121
8.4.2. Kwestionariusze oceny jakości życia w stwardnieniu rozsia- nym.....	122
8.4.3. Ocena zmęczenia w stwardnieniu rozsia- nym.....	125
8.4.4. Jakość życia związana z zaburzeniami widzenia.....	127
8.4.5. Wsparcie społeczne i jakość życia opiekunów.....	129
9. Piśmiennictwo	133
WYKAZ RYCIN	175
WYKAZ SKRÓTÓW.....	177