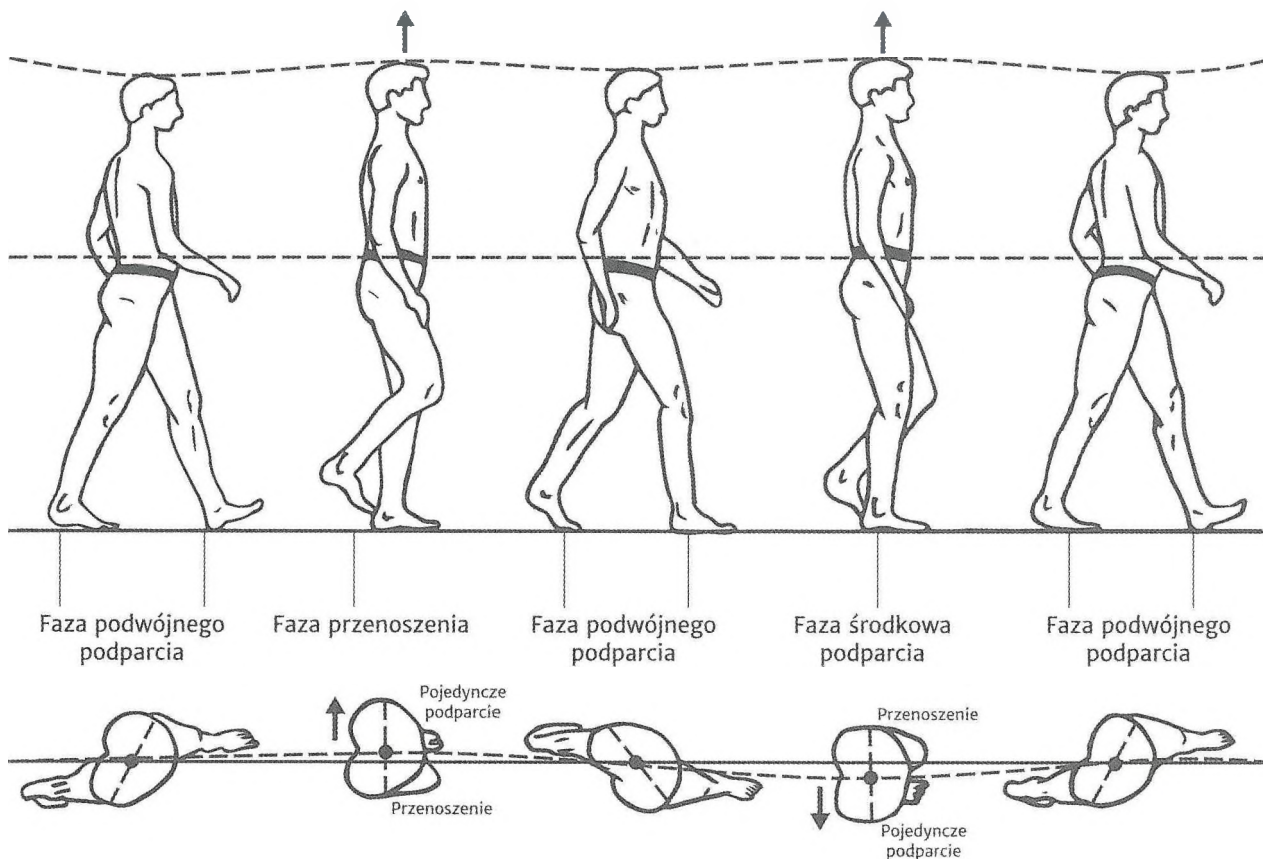


Kinezyterapia praktyczna w schorzeniach narządów ruchu

Tom I. Metodyka badania i oceny chorego dla potrzeb kinezyterapii



Jakub T. Białachowski, Jadwiga M. Kowalewska

Kinezyterapia praktyczna w schorzeniach narządów ruchu

Tom I. Metodyka badania i oceny chorego dla potrzeb kinezyterapii

Poznań 2014

SPIS TREŚCI

- Wstęp / 7**
- I. Charakterystyka czynnościowa narządów ruchu / 9**
 - 1. Stawy skroniowo-żuchwowe / 9**
 - 1.1. Mechanika stawów skroniowo-żuchwowych / 10
 - 2. Kręgosłup / 10**
 - 2.1. Mechanika kręgosłupa / 11
 - 2.2. Wybrane testy i objawy kliniczne kręgosłupa / 14
 - 2.3. Połączenie kręgosłupa z czaszką / 19
 - 2.4. Połączenie kręgosłupa z kością krzyżową / 21
 - 3. Klatka piersiowa / 21**
 - 3.1. Mechanika klatki piersiowej / 22
 - 4. Obręcz kończyn górnych (obręcz piersiowa) / 27**
 - 4.1. Stawy obojczyka / 27
 - 5. Staw ramienny / 28**
 - 5.1. Mechanika stawu ramiennego / 28
 - 5.2. Wybrane testy i objawy kliniczne stawu ramiennego / 29
 - 6. Staw łokciowy / 31**
 - 6.1. Staw promieniowo-łokciowy dalszy / 34
 - 6.2. Mechanika stawu łokciowego / 35
 - 6.3. Wybrane testy i objawy kliniczne stawu łokciowego / 36
 - 7. Stawy ręki / 37**
 - 7.1. Nadgarstek / 37
 - 7.2. Śródrezcze / 38
 - 7.3. Palce ręki / 40
 - 7.4. Wybrane testy i objawy kliniczne ręki / 41
 - 8. Obręcz kończyn dolnych (miednica) / 42**
 - 8.1. Staw krzyżowo-biodrowy / 44
 - 8.1.1. Wybrane testy i objawy kliniczne stawu krzyżowo-biodrowego / 46
 - 8.2. Spojenie łonowe / 47
 - 9. Staw biodrowy / 47**
 - 9.1. Mechanika stawu biodrowego / 47
 - 9.2. Wybrane testy i objawy kliniczne stawu biodrowego / 49
 - 10. Staw kolanowy / 52**
 - 10.1. Mechanika stawu kolanowego / 54
 - 10.2. Wybrane testy i objawy kliniczne stawu kolanowego / 58
 - 11. Stawy stopy / 60**
 - 11.1. Stęp / 60
 - 11.2. Śródstopie / 62
 - 11.3. Palce stopy / 62
 - 11.4. Mechanika stawów stopy / 63
 - 11.5. Sklepienie stopy / 64
 - 11.6. Wybrane testy i objawy kliniczne stopy / 71
- II. Metodyka badania chorego / 73**
 - 1. Badania ogólne / 73**
 - 1.1. Wywiad / 73
 - 1.2. Oglądanie / 73
 - 1.3. Ocena dotykiem / 74
 - 1.4. Ocena kręgosłupa / 75
 - 1.5. Ocena klatki piersiowej / 77
 - 1.6. Ocena ustawienia miednicy / 78
 - 1.7. Orientacyjna ocena ruchomości kręgosłupa / 78
 - 1.8. Orientacyjna ocena długości kończyn / 80
 - 1.8.1. Kończyna dolna / 80
 - 1.8.2. Kończyna górna / 80

- 1.9. Orientacyjna ocena ruchomości wybranych stawów / 81
- 1.10. Ocena bólu / 83
- 1.10.1. Mechanizm powstawania odczucia bólu / 83
- 1.10.2. Metody oceny bólu / 84
- 2. Badania szczegółowe / 85**
 - 2.1. Pomiary liniowe / 85
 - 2.1.1. Pomiary ruchomości odcinkowej kręgosłupa / 85
 - 2.1.1.1. Odcinek szyjny / 86
 - 2.1.1.2. Odcinek piersiowy / 86
 - 2.1.1.3. Odcinek lędźwiowy / 87
 - 2.1.1.4. Odcinek piersiowo-lędźwiowy / 87
 - 2.1.2. Pomiary obwodów klatki piersiowej / 88
 - 2.1.3. Pomiary obwodów kończyn / 89
 - 2.1.3.1. Kończyna dolna / 89
 - 2.1.3.2. Kończyna górna / 90
 - 2.1.4. Pomiary długości względnej i bezwzględnej kończyn / 91
 - 2.1.4.1. Kończyna dolna / 91
 - 2.1.4.2. Kończyna górna / 92
 - 2.2. Ocena stopy / 93
 - 2.2.1. Długość stopy / 93
 - 2.2.2. Szerokość stopy / 93
 - 2.2.3. Wysokość sklepienia podłużnego stopy / 93
 - 2.2.4. Kąt sklepienia podłużnego stopy / 93
 - 2.2.5. Określanie stopnia płaskostopia według Weisfloga / 94
 - 2.2.6. Wyznaczanie wskaźnika Clarke'a / 95
 - 2.3. Sprawdź, co zapamiętałeś – test pierwszy / 95
 - 2.4. Pomiary kątowe / 97
 - 2.4.1. Wiadomości ogólne / 97
 - 2.4.2. Metodyka badania / 98
 - 2.4.3. Nazewnictwo ruchów w języku polskim i łacińskim / 100
 - 2.4.4. Ocena zakresu ruchów w stawach kończyny dolnej / 101
 - 2.4.4.1. Staw biodrowy / 101
 - 2.4.4.2. Staw kolanowy / 104
 - 2.4.4.3. Staw skokowy górny i dolny / 105
 - 2.4.5. Ocena zakresu ruchów w stawach kończyny górnej / 107
 - 2.4.5.1. Staw ramiennie-barkowy / 107
 - 2.4.5.2. Staw ramienny / 110
 - 2.4.5.3. Staw łokciowy / 113
 - 2.4.5.4. Staw promieniowo-łokciowy bliższy i dalszy / 114
 - 2.4.5.5. Staw promieniowo-nadgarstkowy i śródnadgarstkowy / 115
 - 2.4.5.6. Stawy kciuka / 117
 - 2.4.5.7. Stawy palców ręki II–V / 121
 - 2.5. Sprawdź, co zapamiętałeś – test drugi / 124
- 3. Ocena siły mięśniowej testem Lovetta / 126**
 - 3.1. Wiadomości ogólne / 126
 - 3.2. Metodyka badania / 126
 - 3.3. Ocena siły mięśniowej kończyny dolnej / 128
 - 3.3.1. Mięśnie działające na staw biodrowy / 128
 - 3.3.2. Mięśnie działające na staw kolanowy / 140
 - 3.3.3. Mięśnie działające na staw skokowy górny i dolny / 144
 - 3.3.4. Mięśnie działające na stawy palców stopy II–V / 148
 - 3.3.5. Mięśnie działające na stawy palucha / 151
 - 3.4. Ocena siły mięśniowej kończyny górnej / 153
 - 3.4.1. Mięśnie działające na staw barkowy / 153
 - 3.4.2. Mięśnie działające na staw ramienny / 159
 - 3.4.3. Mięśnie działające na staw łokciowy i promieniowo-łokciowy bliższy i dalszy / 168
 - 3.4.4. Mięśnie działające na staw promieniowo-nadgarstkowy i śródnadgarstkowy / 176
 - 3.4.5. Mięśnie działające na stawy palców ręki II–V / 180
 - 3.4.6. Mięśnie działające na stawy kciuka / 186
 - 3.5. Ocena siły mięśniowej głowy, szyi i tułowia / 193
 - 3.5.1. Mięśnie działające na głowę i szyję / 193
 - 3.5.2. Mięśnie działające na tułów / 196
 - 3.6. Ocena mięśni mimicznych / 203
 - 3.7. Sprawdź, co zapamiętałeś – test trzeci / 206
 - 3.8. Sprawdź, co zapamiętałeś – odpowiedzi do testów / 208
- III. Stabilizacja postawy / 211**
 - 1. Czynniki zabezpieczające stabilność postawy / 212
 - 2. Kontrola stabilności postawy / 221
- IV. Charakterystyka prawidłowego chodu / 225**
 - 1. Fazy cyklu kroku / 225
 - 2. Warunki prawidłowego chodu / 227
 - 3. Praca mięśni podczas chodu / 237
- Tabele / 246**
- Bibliografia / 260**
- Spis rycin / 262**