

ENDOKRYNOLOGIA WYSIŁKU FIZYCZNEGO SPORTOWCÓW

Z ZARYSEM
ENDOKRYNOLOGII OGÓLNEJ



Redakcja wydania I polskiego

MAREK MĘDRAŚ

MedPharm Polska

ENDOKRYNOLOGIA
WYSIŁKU FIZYCZNEGO
SPORTOWCÓW

Z ZARYSEM
ENDOKRYNOLOGII OGÓLNEJ

Redakcja wydania I polskiego
MAREK MĘDRAŚ

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA 7

SŁOWO WSTĘPNE 8

ROZDZIAŁ 1

Małgorzata Słowińska-Lisowska O WYSIŁKU FIZYCZNYM 9

ROZDZIAŁ 2

Grażyna Bednarek-Tupikowska PODSTAWY ENDOKRYNOLOGII OGÓLNEJ 16

ROZDZIAŁ 3

Barbara Mroczo, Maciej Szmitkowski PODSTAWY DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ W ENDOKRYNOLOGII 37

ROZDZIAŁ 4

Paweł Józków, Marek Mędraś HORMON WZROSTU A WYSIŁEK FIZYCZNY I SPORT 60

ROZDZIAŁ 5

Bożena Bidzińska-Speichert AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA A PROOPIOMELANOKORTYNA (POMC) I β -ENDORFINA 75

ROZDZIAŁ 6

Paweł Józków, Marek Mędraś CZYNNOŚĆ KORY NADNERCZY A WYSIŁEK FIZYCZNY I SPORT 87

ROZDZIAŁ 7

Paweł Józków, Marek Mędraś CZYNNOŚĆ RDZENIA NADNERCZY A WYSIŁEK FIZYCZNY I SPORT 98

ROZDZIAŁ 8

Paweł Józków, Marek Mędraś AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA A CZYNNOŚĆ OSI PODWZGÓRZE-PRZYSADKA MÓZGOWA-TARCZYCA 105

ROZDZIAŁ 9

Włodzimierz Bednorz WYSIŁEK FIZYCZNY A GOSPODARKA WĘGLOWODANOWA 116

ROZDZIAŁ 10

Marek Mędraś, Paweł Józków AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA A OŚ PODWZGÓRZE-PRZYSADKA-JAJNIKI - ENDOKRYNOLOGICZNE ASPEKTY ZESPOŁU TRIADY SPORTSMENEK 136

ROZDZIAŁ 11

Marek Mędraś, Łukasz Terpiłowski ZABURZENIA ENDOKRYNOLOGICZNE W JADŁOWSTRĘCIE SPORTOWYM 149

ROZDZIAŁ 12

Marek Mędraś, Paweł Józków WPLYW WYSIŁKU FIZYCZNEGO NA FUNKCJĘ OSI PODWZGÓRZE-PRZYSADKA MÓZGOWA-GONADY MĘSKIE 154

ROZDZIAŁ 13

Marek Mędraś, Paweł Józków PŁEĆ A AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I SPORT WYCZYNOWY 174

ROZDZIAŁ 14

Marek Mędraś, Paweł Józków TRANSEKŚUALIZM A SPORT WYCZYNOWY 187

ROZDZIAŁ 15

Józef Birka, Marek Mędraś PRAWNO-LEKARSKIE ASPEKTY TZW. ZMIANY PŁCI W PRZYPADKACH TRANSEKŚUALIZMU 191

ROZDZIAŁ 16

Paweł Józków, Marek Mędraś WPLYW WYSIŁKU FIZYCZNEGO I HORMONÓW NA TKANKĘ KOSTNĄ 199

ROZDZIAŁ 17

Tomasz Wróbel WYSIŁEK FIZYCZNY A CYTOKINY 214

ROZDZIAŁ 18

Marek Mędraś, Małgorzata Słowińska-Lisowska WPLYW AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ NA TKANKĘ TŁUSZCZOWĄ JAKO NARZĄD ENDOKRYNNY 231

ROZDZIAŁ 19

• Helena Martynowicz ZMIANY HORMONALNE SPOWODOWANE AKTYWNOŚCIĄ FIZYCZNĄ A FUNKCJA ŚRÓDBŁONKA JAKO NARZĄDU ENDOKRYNNEGO 239

ROZDZIAŁ 20

• Marek Mędraś, Katarzyna Żukowska-Kowalska ENDOKRYNOLOGICZNE ASPEKTY ZESPOŁU PRZETRENOWANIA 246

ROZDZIAŁ 21

• Marek Mędraś ENDOKRYNOLOGICZNE ASPEKTY DOPINGU FARMAKOLOGICZNEGO 255

ROZDZIAŁ 22

• Marek Mędraś PROHORMONY JAKO SUPLEMENTY DIETY 288

ROZDZIAŁ 23

• Urszula Tworowska-Bardzińska LECZENIE NASTĘPSTW DŁUGOTRWALEGO STOSOWANIA SUBSTANCJI ANDROGENNO-ANABOLICZNYCH 300

ROZDZIAŁ 24

• Barbara Mroczko, Maciej Szmitkowski DIAGNOSTYCZNE ASPEKTY KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ 304

WYKAZ SKRÓTÓW 318