

Christine **Kellenberger**
Richard **Kellenberger**

SOLE MINERALNE SCHÜSSLERA

DLA ZDROWIA I URODY

Wydanie I polskie pod redakcją
Andrzeja Jelinowskiego



MedPharm Polska

Christine Kellenberger
Richard Kellenberger

Sole mineralne Schüsslera

Dla zdrowia i urody

Wydanie I polskie
pod redakcją
Andrzeja Jelinowskiego

MedPharm Polska

Spis treści

- 8 Przedmowa 8

- 9 **Wprowadzenie 9**
- 9 Życie dr. Schüsslera 9
- 10 Biochemiczny sposób leczenia 10
- 10 Różnica w stosunku do innych soli mineralnych 10
- 11 Odniesienie do homeopatii 11
- 11 Potęgowanie działania 11
- 13 Jak powstaje zapotrzebowanie na sole mineralne? 13
- 15 Jak znaleźć właściwą sól mineralną? 15
- 15 Zastosowanie zewnętrzne soli mineralnych dr. Schüsslera 15

- 17 **Kremy z solami mineralnymi 17**
- 17 Krem Calcium fluoratum nr 1 17
- 18 Krem Calcium phosphoricum nr 2 18
- 19 Krem Ferrum phosphoricum nr 3 19
- 20 Krem Kalium chloratum nr 4 20
- 20 Krem Kalium phosphoricum nr 5 20
- 21 Krem Kalium sulphuricum nr 6 21
- 21 Krem Magnesium phosphoricum nr 7 21
- 22 Krem Natrium chloratum nr 8 22
- 23 Krem Natrium phosphoricum nr 9 23
- 23 Krem Natrium sulphuricum nr 10 23
- 24 Krem Silicea nr 11 24
- 24 Krem Calcium sulphuricum nr 12 24

- 25 **Automasaż z użyciem kremów zawierających sole mineralne 25**
- 25 Automasaż od stóp do głów 25
- 28 Masaż dłoni 28
- 29 Masaż antycellulitowy 29

- 30 **Kąpiele 30**
- 30 Kąpiele dłoni, ramion i stóp 30
- 32 Kąpiele całkowite 32

- 34 **Okłady i kompresy 33**
- 34 Jak robi się okłady? 34
- 35 Gorące okłady 35
- 35 Okłady chłodne lub zimne 35

- 36 **Kompresy 36**

- 36 **Pielęgnacja urody 37**
- 37 Różana linia pielęgnacyjna i inne kremy specjalistyczne 37
- 41 Pielęgnacja włosów 41
- 42 Płukanki do włosów 42

- 43 **Wskazówki do zażywania soli mineralnych 43**
- 44 Zapobieganie i choroby chroniczne 44
- 44 Stany ostre 44
- 45 Napoje z dodatkiem soli mineralnych 45
- 49 Tolerancja i reakcje 49

- 50 **Dwanaście soli mineralnych dr. Schüsslera 50**
- 50 Nr 1 Calcium fluoratum 50
- 52 Nr 2 Calcium phosphoricum 52
- 53 Nr 3 Ferrum phosphoricum 53
- 55 Nr 4 Kalium chloratum 55
- 56 Nr 5 Kalium phosphoricum 56
- 58 Nr 6 Kalium sulphuricum 58
- 60 Nr 7 Magnesium phosphoricum 60
- 61 Nr 8 Natrium chloratum 61
- 63 Nr 9 Natrium phosphoricum 63

- 65 Nr 10 Natrium sulphuricum 65
- 67 Nr 11 Silicea 67
- 69 Nr 12 Calcium sulphuricum 69

71 **Sole uzupełniające 71**

- 72 Nr 13 Kalium arsenicosum 72
- 73 Nr 14 Kalium bromatum 73
- 73 Nr 15 Kalium jodatum 73
- 74 Nr 16 Lithium chloratum 74
- 75 Nr 17 Manganum sulphuricum 75
- 75 Nr 18 Calcium sulphuratum 75
- 76 Nr 19 Cuprum arsenicosum 76
- 76 Nr 20 Kalium aluminium sulphuricum 76
- 76 Nr 21 Zincum chloratum 76
- 77 Nr 22 Calcium carbonicum 77
- 78 Nr 23 Natrium bicarbonicum 78
- 79 Nr 24 Arsenum jodatum 79
- 79 Nr 25 Aurum chloratum natronatum 79
- 80 Nr 26 Selenium amorphum 80

81 **Część przewodnikowa**

Dolegliwości i objawy od A do Z 81

- 155 Autorzy książki 155
- 155 Kształcenie, wykłady, seminaria 155
- 155 Informacje o produktach, źródła zakupu 155