

MARCIN URBAN

# Nowa fraszkoterapia *bez recepty*



MedPharm Polska

MARCIN URBAN

# Nowa fraszkoterapia *bez recepty*



**MedPharm** Polska

☞ • Dwie drogi • ☞

Żyj tak, żeby – gdy odpłyniesz  
w ostateczną dal  
– bliźni nie westchnęli z ulgą,  
lecz odczuli żal...

**Marcin Urban** urodził się w Krakowie w 1957 roku. Pełni odpowiedzialną funkcję w jednej z krakowskich firm, ale po pracy z radością znajduje czas na organizowanie koncertów, wieczorów poezji oraz innych imprez kulturalnych.

Swoje refleksje na temat życia i ludzi od lat przelewa na papier w postaci wierszy i fraszek, które mają bardzo tradycyjną formę uznającą ważność rymu i urok muzycznego rytmu. Dzięki temu teksty te są łatwe w odczytywaniu oraz interpretacji w postaci piosenek. Ponieważ zauważył, że przeczytanie, a tym bardziej napisanie fraszki działa przeciwstresowo, wymyślił pojęcie fraszkoteraapii. Stworzył kilka tysięcy fraszek i rymowanych refleksji.

ISBN 978-83-7846-061-9



[www.medpharm.pl](http://www.medpharm.pl)