

NIEPUBLICZNA
WYŻSZA SZKOŁA MEDYCZNA
we Wrocławiu

Kosmetologia i Trądzik pospolity



NIEPUBLICZNA
WYŻSZA SZKOŁA MEDYCZNA
we Wrocławiu

Kosmetologia

i
Trądzik pospolity

SPIS TREŚCI – Kosmetologia

1. HISTORIA KOSMETYKI	1
2. HIGIENA W GABINECIE KOSMETYCZNYM	3
2.1. PODSTAWA PRAWNA	
2.2. WYBRANE PRZEPISY PRAWNE	
3. DEMAKIJAŻ	7
4. PIEŁĘGNACJA SKÓRY OKOLIC OCZU	9
4.1. CECHY CHARAKTERYSTYCZNE SKÓRY OKOLIC OCZU	
4.2. FORMY KOSMETYKÓW PIELEGNUJĄCYCH SKÓRĘ OKOLIC OCZU	
4.3. SKŁADNIKI AKTYWNE W KOSMETYKACH DO PIEŁĘGNACJI SKÓRY OKOLIC OCZU	
4.4. WADY KOSMETYCZNE SKÓRY OKOLIC OCZU	
4.5. FARBOWANIE BRWI I RZĘS	
4.5.1. Przeciwwskazania	
4.5.2. Test płatkowy	
4.5.3. Metodyka zabiegu	
4.5.4. Korekta niedoskonałości	
5. PIEŁĘGNACJA W OBRĘBIE KOŃCZYN GÓRNYCH	15
5.1. PIEŁĘGNACJA PAZNOKCI	
5.1.1. Budowa paznokcia	
5.2. PIEŁĘGNACJA DŁONI	
6. PIEŁĘGNACJA W OBRĘBIE KOŃCZYN DOLNYCH	25
6.1. PATOLOGIA STOPY. WYBRANE ZAGADNIENIA	
6.2. ZAKAŹNE CHOROBY STÓP	
6.2.1. Brodawki stóp	
6.2.2. Grzybice stóp i paznokci	
6.3. NIEZAKAŹNE CHOROBY STÓP	

6.3.1.	Łuszczyca w obrębie stóp i paznokci	
6.3.2.	Wyprysk stóp	
6.3.3.	Liszaj płaski	
6.3.4.	Rogowiec stóp	
6.4.	PIELĘGNACJA KOSMETYCZNA PATOLOGICZNYCH STANÓW W OBRĘBIE STOPY	
6.4.1.	Pielęgnacja stóp u chorych na łuszczycę	
6.4.2.	Pielęgnacja w przypadku chorób związanych z nadmiernym rogowaceniem	
6.4.3.	Pielęgnacja stóp w przebiegu przewlekłych chorób alergicznych	
6.5.	ZABIEG PEDICURE	
7.	ZIOŁOLECZNICTWO	39
7.1.	SKŁADNIKI AKTYWNE ZIÓŁ	
7.2.	ZIOŁA- ZASTOSOWANIE I DZIAŁANIE	
7.3.	METODY SPORZĄDZANIA WYBRANYCH PREPARATÓW ZIOŁOWYCH	
8.	MASKI KOSMETYCZNE	51
8.1.	PODZIAŁ MASEK	
8.1.1.	Maski rozmiękczejące, rozpulchniające, rozgrzewające	
8.1.2.	Maski ściągające	
8.1.3.	Maski liftingujące	
8.1.4.	Maski włókninowe	
8.1.5.	Maski żelowe	
8.1.6.	Maski kremowe	
8.1.7.	Maski algowe	
9.	DIAGNOSTYKA CERY	55
9.1.	METODY OCENY STANU SKÓRY	
9.1.1.	Wywiad kosmetyczny	
9.1.2.	Obserwacja	

9.1.3. Metoda palpacyjna

9.1.4. Aparatura diagnostyczna

10. CHARAKTERYSTYKA POSZCZEGÓLNYCH TYPÓW CERY	59
10.1. CERA NORMALNA	
10.2. CERA SUCHA	
10.2.1. Suchość skóry	
10.3. CERA TŁUSTA	
10.4. CERA MIESZANA	
10.5. SKÓRA WRAŻLIWA	
10.6. SKÓRA ODWODNIONA	
10.7. SKÓRA STARCZA (ATROFICZNA)	
10.8. SKÓRA ZE ZMIANAMI NACZYNIOWYMI	
11. MASAŻ	69
11.1. KRÓTKO O MASAŻU	
11.2. MASAŻ KLASYCZNY	
11.2.1. Charakterystyka poszczególnych ruchów w masażu klasycznym	
11.2.2. Rodzaje wpływu masażu	
11.3. MASAŻ LIMFATYCZNY (DRENAŻ LIMFATYCZNY)	
11.4. MASAŻ JACQUETA	
11.5. MASAŻ SEGMENTARNY (ODRUCHOWY)	
11.6. MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY	
11.7. MASAŻ KONTRALATERALNY	
11.8. MASAŻ IZOMETRYCZNY	
11.9. MASAŻ PODWODNY	
11.10. MASAŻ WODNY	
11.11. MASAŻ REFLEKTORYCZNY STÓP	
11.12. MASAŻ TWARZY	

11.12.1. Przebieg masażu	
11.12.2. Wpływ masażu klasycznego na skórę	
12. ELEKTROLECZNICTWO	83
12.1. IZOFOREZA – MEZOTRAPIA BEZIGŁOWA	
12.2. SONOFOREZA	
12.3. KAWITACJA	
12.4. JONOFOREZA	
12.5. GALWANIZACJA	
12.6. DARSONWALIZACJA	
12.7. MIKRODERMABRAZJA	
13. USUWANIE ZBĘDNEGO OWŁOSIENIA	95
13.1. JAKIE CZYNNIKI NALEŻY BRAĆ POD UWAGĘ PRZY WYBORZE METODY	
13.1.1. Fazy wzrostu włosa	
13.1.2. Rodzaje włosów	
13.2. METODY TZW. TRWAŁEGO USUWANIA ZBĘDNEGO OWŁOSIENIA	
13.2.1. Wybrane metody epilacji	
13.2.2. Warunki skutecznej depilacji laserowej	
13.3. METODY NIETRWAŁEGO USUWANIA ZBĘDNEGO OWŁOSIENIA	
13.3.1. Depilacja woskiem	
13.3.2. Depilacja pastą cukrową	
14. SŁOWNIK NAZW	103
15. SKŁADNIKI AKTYWNE W PREPARATACH KOSMETYCZNYCH	109
BIBLIOGRAFIA	115

SPIS TREŚCI – Trądzik pospolity – Kompendium wiedzy

1. RYS HISTORYCZNY	121
2. ETIOPATOGENEZA – OBJAWY KLINICZNE	123
2.1. CZYNNIKI WPLYWAJĄCE NA PRZEBIEG TRĄDZIKU	
2.2. RODZAJE WYKWITÓW	
2.3. PODZIAŁ TRĄDZIKU	
3. METODY LECZENIA	129
4. PIELĘGNACJA W GABINECIE KOSMETYCZNYM	133
4.1. DZIAŁANIE STOSOWANYCH PREPARATÓW ORAZ ICH PRZYKŁADOWY SKŁAD	
4.2. ZABIEGI FIZYKOTERAPEUTYCZNE	
4.3. INNE ZABIEGI STOSOWANE W GABINECIE KOSMETYCZNYM	
5. NASTOLATEK A TRĄDZIK	139
5.1. DLACZEGO NASTOLATEK BOI SIĘ TRĄDZIKU?	
5.2. JAK POMÓC?	
6. PRACE BADAWCZE DOTYCZĄCE TRĄDZIKU PRZEPROWADZONE W NIEPUBLICZNEJ WYŻSZEJ SZKOLE MEDYCZNEJ W LATACH 2007-2011	141
6.1. PSYCHOSPOŁECZNE KONSEKWENCJE WYSTĘPOWANIA TRĄDZIKU POSPOLITEGO W WIEKU DORASTANIA	
6.1.1. Wyniki i omówienie badań	
6.1.2. Wnioski	
6.2. SPOSOBY LECZENIA TRĄDZIKU POSPOLITEGO A METODY PIELĘGNACJI W GABINECIE KOSMETYCZNYM	
6.2.1. Wyniki i omówienie badań	
6.2.2. Wnioski	
6.3. ZASTOSOWANIE ALFA I BETA HYDROKSYKWASÓW W PIELĘGNACJI SKÓRY DOTKNIĘTEJ TRĄDZIKIEM POSPOLITYM	
6.3.1. Wyniki i omówienie badań	
6.3.2. Wnioski	
7. BIBLIOGRAFIA	153
8. ŹRÓDŁA INTERNETOWE	154
9. WYKAZ ZDJĘĆ	155