

Jerzy Zięba

# Ukryte Terapie

Czego ci lekarz nie powie

Dla pacjentów

Dla rodziców

Dla lekarzy

Dla dbających o zdrowie...

*Zastosowanie zawartej w książce wiedzy zapobiega i leczy.  
Jest to lektura pasjonująca nie tylko ze względu na zawartość,  
ale również formę, w jakiej została napisana.*

**Lek. med. Rafał Baron**

*Dziękuję autorowi za interesującą, o niespotykanej wartości merytorycznej  
książkę, która jest cennym źródłem niezwykle interesujących informacji  
dla pacjentów, jak również dla lekarzy.*

**Dr n. med. Antoni Krasicki**

Jerzy Zięba

# Ukryte Terapie

„Czego ci lekarz nie powie”

**Część 1**

Rzeszów 2015

# Spis treści

---

Recenzje .....	9
Od Autora .....	15
Podziękowania, proszę przeczytajcie .....	19
Wstęp .....	23
Leczenie symptomów, a co z przyczyną? .....	45
Leczenie czy powodowanie jeszcze większych problemów? .....	53
Czy przemysł farmaceutyczny jest sprawcą złego? .....	57
Czy PubMed (Medline) prawdę Ci powie? .....	65
Układ odpornościowy .....	69
Witamina C – nieznanie medycynie oblicze .....	73
• Ile witaminy C nam właściwie potrzeba? .....	75
• Dwufazowa natura usuwania witaminy C z organizmu .....	75
• Jak długo witamina C „żyje” w naszym organizmie? .....	76
• Tolerancja witaminy C przez układ pokarmowy .....	81
• Witamina C usuwa metale ciężkie .....	82
• Toksyczność witaminy C – mit obalony .....	83
• Witamina C i powstawanie kamieni nerkowych .....	87
• Inne skutki uboczne .....	89
• Farmakokinetyka witaminy C (tylko dla zainteresowanych) .....	94
• Dożylnie? Ale jak? .....	97
• Witamina C i choroba nowotworowa .....	112
• Witamina C i chemioterapia .....	120
• Przeciwnicy .....	129
Witamina D – fakty i mity .....	135
• Witamina D – zapobieganie chorobom przewlekłym i nowotworom .....	138
• Toksyczność witaminy D – obalone mity .....	143

---

• Rodzaje witaminy D .....	150
• Słońce najlepszym źródłem witaminy D, ale... jak bezpiecznie ze słońca korzystać .....	151
Osteoporoza i... nieznana witamina K2 .....	163
• Witamina K2-MK4 oraz K2-MK7 .....	196
• Witamina K2-MK4 .....	197
• Witamina K2-MK7 .....	198
Witamina A – czego o niej nie wiemy .....	217
• Badanie poziomu witaminy K2 .....	223
Witamina E – jakiej nie znamy .....	231
• Witamina E – cholesterol i nowotwory .....	238
Minerały – ich znaczenie dla zdrowia człowieka .....	249
Jod i choroby tarczycy – kompromitacja współczesnej medycyny ...	253
• Jod – bezpieczna i niebezpieczna jego forma .....	255
• Jod – leczenie „nieuleczalnych” chorób tarczycy .....	259
• „Efekt Wolffa-Chaikoffa” – oszustwo, któremu do dziś medycyna się kłania .....	270
• Terapie w leczeniu tarczycy – krok wstecz współczesnej medycyny .....	274
• Wpływ jodu na gospodarkę hormonalną i co jeszcze? .....	279
Tłuszcze – sprawa prosta, ale... mało znana .....	287
• Mity o Niezbędnych Nienasyconych Kwasach Tłuszczowych – OBALONE .....	293
• Co to są Pierwotne i Pochodne NNKT .....	295
• Nieznana rola Pierwotnych tłuszczów Omega 3 i Omega 6 – które lepsze? .....	304
Zakończenie .....	307
Na przyszłość .....	313
Dodatek specjalny. Jak ma wyglądać walka z nowotworami w Polsce? .....	317