

Maria Borkowska, Kinga Wagh



INTEGRACJA SENSORYCZNĄ NA CO DZIEŃ



PZWL

dr n. med. Maria Borkowska, mgr Kinga Wagh

INTEGRACJA SENSORYCZNA NA CO DZIEŃ



Spis treści

1. Część ogólna	11
Wprowadzenie	13
Co to jest integracja sensoryczna?	15
Jak rozwija się integracja w obrębie narządów zmysłów?	15
Najczęstsze zaburzenia procesów integracji zmysłów	18
Wspomaganie rozwoju integracji narządów zmysłów u dzieci	22
2. Część szczegółowa – praktyczne rady i ćwiczenia na co dzień	27
Zmysł dotyku	29
Schemat ciała	37
Ćwiczenia	43
Zmysł równowagi	46
Ćwiczenia	49
Zmysł powonienia	52
Zalecenia praktyczne	55
Zmysł smaku	56
Zalecenia praktyczne	59
Zmysł słuchu	64
Ćwiczenia	66

Zmysł wzroku	68
Ćwiczenia	71
Postawa, napięcie mięśni i ogólna sprawność	73
Ćwiczenia	74
3. Ćwiczenia z muzyką	81
Znaczenie muzyki w życiu człowieka	83
Muzyka w rozwoju dziecka	85
Rozwój umiejętności muzycznych	88
Ćwiczenia przy muzyce	90
Dotyk	94
Ćwiczenia	95
Równowaga	99
Ćwiczenia	100
Czucie głębokie	102
Ćwiczenia	103
Kontrola postawy	107
Ćwiczenia	107
Ruchy obustronne	110
Ćwiczenia	111
Zręczności ruchowe	114
Relaksacja	115
Słowniczek	117
Bibliografia	119