

PATRONAT MERYTORYCZNY

KOMITET REHABILITACJI, KULTURY FIZYCZNEJ
I INTEGRACJI SPOŁECZNEJ PAN

Rehabilitacja nauka chodu

Marcin Rosiński



Marcin Rosiński

Rehabilitacja

nauka chodu

PATRONAT MERYTORYCZNY

KOMITET REHABILITACJI, KULTURY FIZYCZNEJ
I INTEGRACJI SPOŁECZNEJ PAŃ



Spis treści

Od autora	7
Rozdział 1. Chód – informacje podstawowe	9
Definicja chodu	9
Cykl chodu	11
Podstawowe funkcje	21
Piśmiennictwo	29
Rozdział 2. Chód prawidłowy	31
Biomechanika i funkcja stopy	31
Biomechanika i funkcja stawu skokowego	36
Biomechanika i funkcja stawu kolanowego	40
Biomechanika i funkcja stawu biodrowego	48
Piśmiennictwo	55
Rozdział 3. Zaburzenia chodu	57
Dysfunkcje stopy i stawu skokowego	58
Dysfunkcje stawu kolanowego	68
Dysfunkcje stawu biodrowego i tułowia	74
Piśmiennictwo	82
Rozdział 4. Badanie i ocena chodu w warunkach klinicznych	83
Piśmiennictwo	87
Rozdział 5. Rehabilitacja chodu. Techniki terapeutyczne	89
Techniki terapeutyczne – podstawy teoretyczne treningu chodu i przygotowanie do lokomocji	89
Techniki terapeutyczne – poszczególne podfazy cyklu chodu	108
Piśmiennictwo	128
Podsumowanie	129
Skorowidz	131