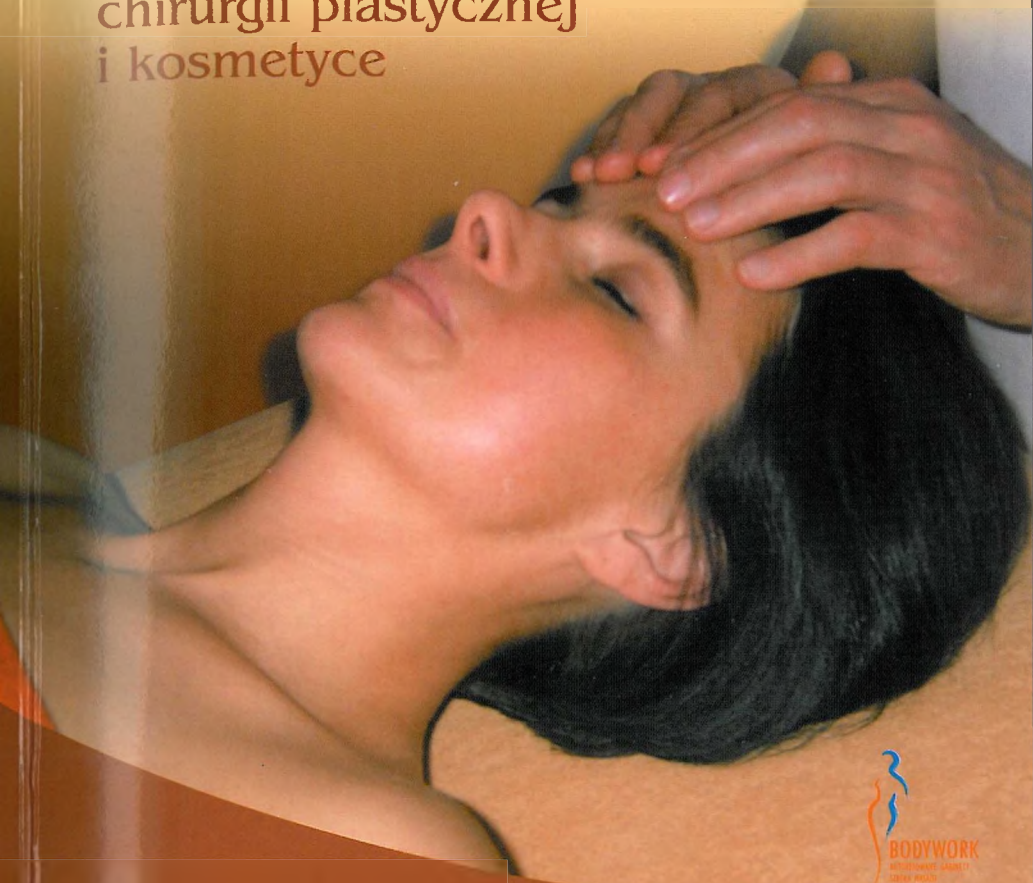


# Masaż twarzy

w medycynie estetycznej,  
chirurgii plastycznej  
i kosmetyce



*Piotr Szczotka*  
*Ewa Mikuła*

Piotr Szczotka Ewa Mikuła

**MASAŻ TWARZY**  
W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ,  
CHIRURGII PLASTYCZNEJ I KOSMETYCE



POZNAŃ 2007

## *Spis treści*

Wstęp .....	7
Uwagi wstępne dotyczące książki .....	9

### *CZĘŚĆ PIERWSZA*

#### *Rozdział 1*

Masaż w kosmetyce, medycynie estetycznej i chirurgii plastycznej, podobieństwa i różnice .....	15
Masaż w medycynie estetycznej jako niezależny zabieg .....	17
Medycyna estetyczna — główne cele .....	19
Masaż w medycynie estetycznej wczoraj a dziś .....	21

#### *Rozdział 2*

Rola masażu w kosmetyce, medycynie estetycznej i chirurgii plastycznej .....	23
Kontrowersje .....	24

#### *Rozdział 3*

O masażu tkanek miękkich trochę inaczej .....	29
Masaż twarzy — swoista mozaika drobnych technik .....	31
Masaż skóry a linie Langer'a .....	34

#### *Rozdział 4*

Masaż w chirurgii plastycznej .....	35
-------------------------------------	----

### *CZĘŚĆ DRUGA*

#### *Rozdział 1*

Rola masażu w diagnostyce tkanek miękkich .....	41
---	----

#### *Rozdział 2*

Uwagi do masażu na wybrane partie ciała .....	47
---	----

#### *Rozdział 3*

Twarz Emocjonalna — Masaż Relaksacyjny Twarzy .....	49
Podstawowe pojęcia występujące podczas masażu relaksacyjnego twarzy .....	53
T.E. (Twarz Emocjonalna). Reakcja na dotyk i diagnostyka .....	59
Poszczególne chwytty .....	60

## *Rozdział 4*

Masaż w terapii przeciwmarszczkowej .....	71
Proces starzenia się skóry a masaż .....	73

## *Rozdział 5*

Kliniczne zastosowanie masażu podczas terapii toksyną botulinową .....	79
Technika Rewitalizacji Skóry .....	79

## *Rozdział 6*

Manualny drenaż limfatyczny twarzy .....	87
Wskazania i przeciwwskazania .....	90
Główne chwytty drenażu limfatycznego .....	99

Reklamy .....	128-134
---------------	---------