

Sebastian Biały

FIZYKALNA TERAPIA OBRZĘKÓW



KOMPRESJOTERAPIA

kończyn dolnych w postępowaniu
po usunięciu biodrowych węzłów limfatycznych

ISBN 978-83-940422-1-9



REHAMED

KOMPRESJOTERAPIA

kończyn dolnych w postępowaniu
po usunięciu biodrowych węzłów limfatycznych



Copyright by REHAMED
www.rehamed-24.pl
Chorzów 2015

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie

1. Mechanizmy tworzenia obrzęków

- 1.1. Zaburzenie resorpcji żyłnej
- 1.2. Zaburzenie resorpcji limfatycznej
- 1.3. Zaburzenie filtracji

2. Mechanizmy oddziaływania kompresjoterapii

- 2.1. Ograniczenie filtracji do tkanki
- 2.2. Zwiększenie resorpcji żyłnej
- 2.3. Poprawa efektywności pompy mięśniowej
- 2.4. Zwiększenie resorpcji limfatycznej
- 2.5. Stymulacja motoryki naczyń limfatycznych
- 2.6. Biernie przepychanie płynu obrzękowego
- 2.7. Rozluźnianie zwłóknień śródkankowych

3. Bandażowanie kompresyjne

- 3.1. Rodzaje bandaży
- 3.2. Siła kompresji
- 3.3. Ciśnienie robocze a ciśnienie spoczynkowe
- 3.4. Zastosowanie
- 3.5. Bandażowanie w obrzękach limfatycznych
- 3.6. Bandażowanie kończyn dolnych w postępowaniu po limfadenektomii biodrowej

4. Odzież kompresyjna

- 4.1. Produkty okrągłodziane
- 4.2. Produkty płaskodziane
- 4.3. Dobór odzieży kompresyjnej

5. Kompresjoterapia pneumatyczna

- 5.1. Szkoła niskich ciśnień
- 5.2. Szkoła wysokich ciśnień
- 5.3. Sposób przeprowadzenia zabiegu

6. Przeciwwskazania i ograniczenia

Autor i redaktor II części:
Sebastian Biały

Koordynator projektu:
Sebastian Biały

Korekta językowa:
Aleksandra Donerstag,
Dorota Głogowska,
Anna Adamowicz

Fotografie i grafiki:
Sebastian Biały,
Quasar Film,
A. Adamowicz

**Skład, łamanie
i przygotowanie do druku:**
A. Adamowicz

ISBN 978-83-940422-1-9
Copyright by REHAMED
www.rehamed-24.pl

Druk:
Drukarnia Kolumb
2015 rok, część II

Zamówienia:
REHAMED

tel. 605 565 381

Książka zawiera w komplecie płytę DVD pod tym samym tytułem.