

Barbara  
**SHER**



# **Gry i zabawy** we wczesnej interwencji

*Ćwiczenia dla dzieci  
z zaburzeniami ze spektrum  
autyzmu i przetwarzania  
sensorycznego*



Barbara  
SHER



# Gry i zabawy

## we wczesnej interwencji

*Ćwiczenia dla dzieci  
z zaburzeniami ze spektrum  
autyzmu i przetwarzania  
sensorycznego*

Przekład: Emilia Bochenek

## SPIS TREŚCI

<i>O książce</i> .....	9
<i>Przedmowa</i> .....	13
<i>Podziękowania</i> .....	15
<i>Wstęp</i> .....	17
1. Problemy z przetwarzaniem sensorycznym .....	25
2. Gry i zabawy w terapii zaburzeń przetwarzania sensorycznego .....	33
3. Gry i zabawy społeczne rozwijające dużą motorykę .....	57
Balonowy bejsbol .....	57
Do biegu, gotowi – start! .....	58
Domowa <i>piniata</i> .....	59
Hamak .....	61
Imiona .....	62
Kanapka z dziećmi .....	64
Kołysanie .....	66
Kształty .....	68
Kto jest w pudle? .....	69
Kto to jest? .....	71
Masaż .....	72
Mumia .....	73
Przeciąganie liny .....	75
Przejażdżka łódką .....	76
Przejażdżka na kocu .....	78
Przejażdżka w pudle .....	80
Przerzucanie przez środek koła .....	82
Przeskocz buty .....	83

Rytmiczny spacer .....	85
Rzucanie do celu .....	87
Rzut szalikiem .....	89
Skacz na kolory .....	90
Stop i start .....	91
Tor przeszkód .....	93
Traf piłeczką w środek koła .....	95
Tu jestem! .....	97
Tunel z nóg .....	98
Turlanie .....	100
Wieża z puszek .....	102
Wijący się wąż .....	104
Wrzuć piłeczki do pudełka .....	105
Wyścigi .....	108
Zawijanie sushi (lub hot dog) .....	109
4. Gry i zabawy społeczne rozwijające małą motorykę .....	113
Bańki mydlane .....	113
Bingo .....	115
Budyniowe przyjęcie .....	117
Co jest w skarpecie? .....	118
Dźwięki .....	119
Dźwiękotwórcy .....	120
Gra w kapsle .....	122
Jadalny naszyjnik .....	124
Kolorowe otworki .....	125
Malowanie płytek .....	127
Piórko .....	128
Pokaż palcem .....	130
Przez słomkę .....	132
Rysowanie twarzy .....	133
Skarby w ryżu .....	135
Smakołyki na patyku .....	136
Tajna wiadomość .....	137
Tak lub nie .....	139
Wąchanie .....	140
Wbijanie do głowy .....	141
Wycinane układanki .....	142
Wysyp i nasyp .....	144
Zakraplacz .....	146
Zatapianie statku .....	147

5. Gry i zabawy w wodzie .....	149
Atak rekina .....	150
Bulgotanie i mruczenie .....	152
Bum! .....	153
Do dziury .....	154
Dryfowanie na plecach .....	156
Jak wielbłądy .....	157
Jazda konna .....	159
Klaszczemy w dłonie: chlup, chlup, chlup .....	160
Kopanie stawu .....	163
Korek z palca .....	164
Kółko graniaste .....	165
Małpi spacer .....	167
Mały skok, duży skok .....	168
Most Londyński .....	169
Napełnij wiadro .....	171
Ping-pong .....	174
Pływanie do celu .....	175
Pociąg .....	176
Podaj gąbkę .....	178
Przeciąganie koła .....	181
Przejażdżka na desce .....	182
Ratuj się, kto może! .....	183
Raz, dwa, trzy – zmiana .....	185
Skoki do wody .....	187
Śmigus-dyngus .....	188
Wo... wo... wo... woda! .....	190
Zakop ciało .....	192
Złów rybkę .....	193

*Aneks I – Podział gier i zabaw według układu sensorycznego  
i zdobywanej umiejętności .....* 197

*Aneks II – Dodatkowe źródła informacji .....* 203

*Bibliografia .....* 205

*O autorce .....* 208