

Carol Stock

KRANOWITZ



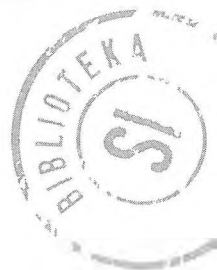
Nie-zgrane dziecko w świecie gier i zabaw

*Zajęcia dla dzieci
z zaburzeniami
przetwarzania
sensorycznego*



Carol Stock

KRANOWITZ



Nie-zgrane dziecko

w świecie gier i zabaw

*Zajęcia dla dzieci
z zaburzeniami
przetwarzania
sensorycznego*

Przekład: Joanna Angelika Kamrowska
Karolina Majcher
Patricia Sørensen

SPIS TREŚCI

<i>Podziękowania</i>	15
<i>Osoby, które miały swój wkład w powstanie książki</i>	17
<i>Przedmowa</i>	21
<i>Trzy uwagi o najnowszym wydaniu</i>	25
1. Dzieci potrzebują ruchu!	27
Nie-zgrane dziecko	28
Czym jest przetwarzanie sensoryczne?	29
Czym jest zaburzenie przetwarzania sensorycznego (SPD)?	30
Terapia integracji sensorycznej	33
Bezpieczne gry i zabawy pomogą się dziecku zgrać	34
Bezpieczne: sensoryczno-motoryczne, odpowiednie, przyjemne, łatwe	36
Przygotowania do bezpiecznych gier i zabaw	38
Tak i nie	40
Siedem zasad	44
Bezpieczne gry i zabawy rozwijające zmysły	
2. Dotyk (zmysł dotyku)	49
Ćwiczenia rozwijające zmysł dotyku	52
Bałagan z niby-farbą	52
<i>Myjnia z pianki do golenia • Śliskie kształty •</i>	
<i>Piaskowe wydmy • Dotykowe kształty</i>	
Ciastolina	57
Ciężkie dłonie	60

Zabawa w chowanego z małymi zabawkami	61
Szymon mówi – Zrób mi obiad!	62
W dotykowej spiżarni	64
Ślady stóp	65
Precelkowe ludziki	66
Świąteczne dekoracje	68
Czarodziejski kolor	69
Paćkanie bez upakania	70
Kleju, idź sobie!	71
Na dotykowym szlaku	72
Teatralne przebieranki	74
Mumia	75
Hot dog	77
Bogactwo w trawie	79
Przyrodnicza bransoletka	80
Siorb-preza	82
3. Ruch i równowaga (zmysł przedsionkowy)	85
Ćwiczenia rozwijające zmysł przedsionkowy	89
Na jednej nóżce	89
Bujawka Matthew	90
Rozśpiewana trampolina	91
Beczka radości	93
Delikatne rozrabianie	95
<i>Łódka wiosłowa • Na ryby • Samolot • Konik • Jedzie, jedzie pan, pan, pan •</i>	
<i>Lisek i Piernikowy Ludek • Przechadzka z taczka • Przejazdźka na barana •</i>	
<i>Podwójny tancerz • Przewrotkowy ogonek</i>	
Moja mała pralnia	99
Rozhuśtany baseball	101
<i>Ciasto dla pałkarza • Rozhuśtane kopanie • Trzęsienie ziemi</i>	
Wyprawa na Marsa	105
Ciocia Klocia	107
Gosia leci na Słońce	109
Kąpiel w balii	111
4. Pozycja ciała (zmysł proprioceptywny)	113
Ćwiczenia rozwijające zmysł proprioceptywny	115
Mata asekuracyjna	115
Zabawa z dętką	117
Butelka dla brzdąca	119

Zabawa z liną	121
Siatkowy latawiec	124
Papierowa piłka nożna	125
Czysty ogródek	126
Rozkruszanek	128
Młotek i gwoździe	129
Wszędzie dobrze, ale w pudełku najlepiej	131
Na pozycje!	133
Taśmy-rozciągajki	134
Jak motylek	136
Sztuczki z tunelem	138
<i>Czołganie • Na czworakach • Ach, śpij, kochanie • Spadnij i zgadnij •</i>	
<i>Kolano czy łokieć? • Dotykamy, wyczuwamy • Zabłąkany puzzel •</i>	
<i>Pchanie piłki • Tunelowy bieg z przeszkodami</i>	
Zakupy	141
Dygotki na pralce	143
Zgadnij, jak to daleko	144
Trzymaj ścianę!	147
Więcej ciekawych pomysłów związanych z propriocepcją	148
5. Widzenie (zmysł wzroku)	151
Ćwiczenia rozwijające zmysł wzroku	153
Przekłuwanie O	153
Plan jak na dłoni	153
Cytrusowe piłki	155
Zgadywanki z przedmiotami	158
<i>Jai alai</i> z grochowymi woreczkami	159
Wędkowanie	161
Połowanie na fistaszki	162
Miliony pudełek	163
Zabawy rynnowe	165
Chłodzące kolory	167
Celny strumień	168
Kod metronomowy	169
Latarkowy berek	171
6. Słyszenie (zmysł słuchu)	175
Ćwiczenia rozwijające zmysł słuchu	177
Rozciąganie z fletem	177
Słyszeć, widzieć, ruszyć	179
Taniec z papierowymi talerzami	182

Wystukiwane melodie	184
Dopasuj dźwięk	185
Wyśpiewana gama	186
Jack i Jill	190
Muzyczne obręcze	192
Świąteczne rymy	193
Kamerton i korek	195
Bum, pum, dum, dmuch!	196
Pytania	198
Ptasie trele	202
7. Węch (zmysł powonienia) i smak (zmysł smaku)	203
Ćwiczenia rozwijające zmysł powonienia i zmysł smaku	206
Powiedz, co czujesz	206
Kulka zapachowa	208
Zgnieć i powąchaj	209
Pachnące fiszki	210
Smello	212
Posmakuj i powiedz	214
Nowe wrażenia smakowe	215
Pora na sałatę	219

Bezpieczne gry i zabawy rozwijające umiejętności

8. Umiejętności oralno-motoryczne	225
Ćwiczenia rozwijające umiejętności oralno-motoryczne	228
Żujkowy naszyjnik	228
Mus jabłkowy przez słomkę	229
Pracowici pasterze	230
Chuchanie i dmuchanie	232
Zaczarowany ogród	234
Powietrzne zawody	236
Wydmuchane smuteczki	237
Nadmuchane gumy	239
Dynio, dynio	239
Pocałuj lustro	241
Dinozaurowy poranek	242
Szczęśliwa latté Jeffa Cirillo	245

9. Planowanie motoryczne.....	247
Ćwiczenia rozwijające planowanie motoryczne	250
Rączki na stopy, paluszki na nosy	250
Pudełkowa ścieżka	252
Pchaczka	253
Tor przeszkód	256
Zabawa z metronomem	262
Pani Północ	264
10. Precyzyjne umiejętności motoryczne (mała motoryka).....	267
Ćwiczenia rozwijające małą motorykę	270
Kłamerkowy strój	270
Bąbelkowe wybuchy	271
Budowle z wykałaczek	272
Tryskające wyścigi	274
Wyciśnij brzuch	275
Królicze uszy	277
No to siu-siu!	278
Bazgroły na toalecie	279
Chwytiliwe paluszki	280
11. Koordynacja obustronna i przekraczanie linii środka ciała	283
Ćwiczenia rozwijające koordynację obustronną i umiejętność przekraczania linii środka ciała	287
Malujemy płot	287
Polowanie na niedźwiedzie	287
Łap bąbelki	290
Słoik masła orzechowego	291
Marmurowe ślady	293
<i>Ślady opon</i>	
Przekładamy woreczki	294
<i>Dodatek. Więcej gier i zabaw</i>	299
<i>Różowy jedwab • Ogród zen • Ściskacz! • Ruszamy samogłoskami • Skacz jak piłeczka • Sensoryczny robot • Na dachu świata • Zapaśnicze ruchy • Gumowa piłka-gumka • W kartonowej rurce • Sensoryczna symfonia • Ruchliwa gra w kości • Mój ulubiony tor przeszkód • Sensoryczne podchody • Trzy razy joga</i>	
<i>Słowniczek</i>	321
<i>Przydatne przedmioty</i>	329
<i>Tabela zabaw</i>	337