

JERZY SZPRYNGER

GRAŻYNA SOZAŃSKA

NEUROMOBILIZACJE



NEUROMOBILIZACJE

Metoda terapeutyczna
wg koncepcji

Jerzego Szpryngera i Grażyny Sozańskiej



SPIS TREŚCI

Przedmowa • 7

Wstęp • 11

PRZYGOTOWANIE DO NEUROMOBILIZACJI • 13

1. Neuron i tkanka nerwowa • 15
2. Neuromechanika • 18
3. Mechanizmy regulacji homeostatycznej • 24
4. Patoneuromechanika • 26
 - 4.1. Przyczyny patoneuromechaniki • 26
 - 4.2. Czynniki wpływające na wzrost miejscowego ciśnienia i powstawanie ucisku • 31
 - 4.3. Wpływ miejscowego, zwiększonego ciśnienia tkankowego na czynność neuronów • 32
 - 4.4. Wpływ patoneuromechaniki na czynność narządów i układów regulacyjnych • 33
5. Badanie neuromechaniki • 36
6. Neuromobilizacje • 41
7. Umiejętności terapeuty • 46

NEUROMOBILIZACJE WYBRANYCH STRUKTUR UKŁADU NERWOWEGO • 47

8. Rdzeń kręgowy • 49
 - 8.1. Budowanie napięcia zawartości kanału kręgowego • 49
 - 8.2. Techniki neuromobilizacji zawartości kanału kręgowego • 54
 - 8.3. Patoneuromechanika zawartości kanału kręgowego • 60
9. Mózgowie • 62
 - 9.1. Budowanie napięcia mózgowia • 63
10. Pień współczulny • 65
 - 10.1. Budowanie napięcia pnia współczulnego • 65
 - 10.2. Techniki neuromobilizacji pnia współczulnego • 67
 - 10.3. Patoneuromechanika pnia współczulnego • 71

11. Zakończenia nerwowe w tkankach i narządach • 73
 - 11.1. Budowanie napięcia tkanki nerwowej w narządach • 73
 - 11.1.1. Mięśnie • 74
 - 11.1.2. Skóra • 75
 - 11.1.3. Narządy trzewne • 76
12. Manewry drenażowe • 78
13. Narządy trzewne położone w szyi i tułowiu • 81
 - 13.1. Neuromobilizacje tarczycy • 82
 - 13.2. Neuromobilizacje grasicy • 84
 - 13.3. Neuromobilizacje narządów i splotów jamy brzusznej • 87
 - 13.4. Patoneuromechanika w trzewiach • 93
14. Nerwy czaszkowe, skóra i narządy głowy • 96
 - 14.1. Neuromobilizacje skóry głowy • 100
 - 14.2. Neuromobilizacje gałki ocznej • 105
 - 14.3. Neuromobilizacje nosa • 106
 - 14.4. Neuromobilizacje ucha (zewnątrznego) • 107
 - 14.5. Neuromobilizacje języka • 107
 - 14.6. Neuromobilizacje mięśni żucia • 108
 - 14.7. Patoneuromechanika nn. czaszkowych oraz skóry i narządów głowy • 110
15. Nerwy rdzeniowe, mięśnie i skóra • 112
 - 15.1. Neuromobilizacje gałęzi łączących i oponowych • 114
 - 15.2. Neuromobilizacje splotu szyjnego i gałęzi grzbietowych nerwów szyjnych –mięśnie i skóra • 115
 - 15.3. Neuromobilizacje mięśni górnej części tułowia, obręczy kończyny górnej i ramienia • 119
 - 15.3.1. Mięśnie położone po stronie grzbietowej • 120
 - 15.3.2. Mięśnie położone po stronie brzusznej • 124
 - 15.4. Neuromobilizacja nerwów długich splotu ramiennego i mięśni przedramienia • 127
 - 15.4.1. Nerw pośrodkowy i m. nawrotny obły • 128
 - 15.4.2. Nerw łokciowy i m. zginacz łokciowy nadgarstka • 132
 - 15.4.3. Nerw promieniowy, m. odwracacz i mm. prostowniki położone na przedramieniu • 134
 - 15.5. Neuromobilizacja skóry tułowia i kończyny górnej • 137
 - 15.6. Neuromobilizacja mięśni dolnej części tułowia, obręczy kończyny dolnej i uda • 140

- 15.6.1. Mięśnie neuromobilizowane w pozycji leżenia bokiem • 140
- 15.6.2. Mięśnie neuromobilizowane w pozycji leżenia przodem • 145
- 15.7. Neuromobilizacje nerwów długich splotu lędźwiowo-krzyżowego oraz m. czworogłowego uda i mm. goleni • 147
 - 15.7.1. Nerw udowy i m. czworogłowy uda – głowa boczna, głowa przyśrodkowa i głowa pośrednia • 147
 - 15.7.2. Nerw zasłonowy • 149
 - 15.7.3. Nerw kulszowy i nerw piszczelowy oraz m. brzuchaty łydki, m. płaszczkowaty, m. zginacz długi palców i m. zginacz długi palucha • 151
 - 15.7.4. Nerw kulszowy i nerw strzałkowy wspólny oraz m. strzałkowy długi, m. strzałkowy krótki, m. piszczelowy przedni i m. prostownik długi palców • 153
- 15.8. Neuromobilizacje skóry kończyny dolnej • 156

NEUROMOBILIZACJE W POSTĘPOWANIU KLINICZNYM • 161

- 16. Kierunki leczenia w neuromobilizacjach • 163
- 17. Badanie pacjenta niezbędne do leczenia przez neuromobilizacje • 168
- 18. Przykłady kliniczne w doświadczeniach własnych • 170

PIŚMIENNICTWO • 181

Informacja o autorach • 183