

Laurent Chevallier

# 60 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych

Wydanie II



60 ZALECEŃ  
DIETETYCZNYCH  
W WYBRANYCH  
STANACH  
CHOROBYCH

*Laurent Chevallier*

Wydanie II polskie

# SPIS TREŚCI

ZALECENIA DIETETYCZNE DLA PACJENTÓW .....	XI
WSTĘP .....	XIII
Rozdział 1 • Alergie pokarmowe .....	1
Rozdział 2 • Alkoholizm .....	11
Rozdział 3 • Antywitamina K – terapia antykoagulantem (AVK) .....	16
Rozdział 4 • Aplazja – zanik szpiku kostnego .....	21
Rozdział 5 • Atopowe zapalenie skóry .....	25
Rozdział 6 • Celiakia, nietolerancja glutenu .....	31
Rozdział 7 • Chemioterapia, radioterapia nowotworów .....	37
Rozdział 8 • Chirurgia bariatryczna i odżywianie .....	44
Rozdział 9 • Choroba Alzheimera, zaburzenia poznawcze .....	52
Rozdział 10 • Choroba refluksowa przełyku .....	61
Rozdział 11 • Choroba uchyłkowa jelit .....	67
Rozdział 12 • Choroba zwyrodnieniowa stawów .....	71
Rozdział 13 • Choroby układu sercowo-naczyniowego – czynniki ryzyka .....	77
Rozdział 14 • Cięża, cukrzyca ciężarnych .....	81
Rozdział 15 • Cukrzyca typu I – insulinozależna .....	90
Rozdział 16 • Cukrzyca typu II – insulinoniezależna .....	96
Rozdział 17 • Depresja .....	106
Rozdział 18 • Dieta bezresztkowa .....	110
Rozdział 19 • Dieta ściśle beztłuszczowa .....	115
Rozdział 20 • Dieta ubogobłonnikowa .....	118
Rozdział 21 • Dna moczanowa .....	123
Rozdział 22 • Gastrektomia .....	126
Rozdział 23 • Hemoroidy .....	131
Rozdział 24 • Hiperlipidemia (hipercholesterolemia, hipertrójglicydemia) .....	133
Rozdział 25 • Impotencja .....	141

Rozdział 26 • Kamica nerkowa . . . . .	145
Rozdział 27 • Kamica żółciowa, zapalenie pęcherzyka żółciowego, cholecystektomia	152
Rozdział 28 • Kortykosteroidy – długotrwała terapia . . . . .	156
Rozdział 29 • Laktoza, nietolerancja laktozy . . . . .	161
Rozdział 30 • Marskość wątroby niepowikłana . . . . .	165
Rozdział 21 • Menopauza . . . . .	167
Rozdział 32 • Nadciśnienie tętnicze . . . . .	169
Rozdział 33 • Nadwaga i otyłość . . . . .	175
Rozdział 34 • Niedożywienie i chirurgia . . . . .	194
Rozdział 35 • Niedożywienie i choroba nowotworowa . . . . .	200
Rozdział 36 • Niedożywienie u osób w podeszłym wieku . . . . .	205
Rozdział 37 • Nieswoiste zapalenia jelit (choroba Leśniowskiego-Crohna) . . . . .	215
Rozdział 38 • Niewydolność serca . . . . .	219
Rozdział 39 • Nikotyna, rzucanie palenia i odżywianie . . . . .	223
Rozdział 40 • Nowotwór a odżywianie: profilaktyka raka sutka . . . . .	228
Rozdział 41 • Odleżyny . . . . .	235
Rozdział 42 • Osteoporoza . . . . .	240
Rozdział 43 • Ostra biegunka . . . . .	248
Rozdział 44 • Owrzodzenia żyłne . . . . .	252
Rozdział 45 • Przerost prostaty, zapobieganie przez dietę . . . . .	256
Rozdział 46 • Przewlekła niewydolność nerek – dializa . . . . .	262
Rozdział 47 • Przewlekła obturacyjna choroba płuc . . . . .	269
Rozdział 48 • Przewlekłe zapalenie trzustki . . . . .	274
Rozdział 49 • Sen i odżywianie, praca w nietypowych godzinach . . . . .	278
Rozdział 50 • Stwardnienie rozsiane . . . . .	283
Rozdział 51 • Trądzik . . . . .	287
Rozdział 52 • Wodobrzusze . . . . .	290
Rozdział 53 • Wrzodziejące zapalenie jelita grubego . . . . .	293
Rozdział 54 • Zaburzenia czynnościowe przewodu pokarmowego . . . . .	295
Rozdział 55 • Zapalenie błony śluzowej żołądka i choroba wrzodowa . . . . .	302
Rozdział 56 • Zaparcia . . . . .	305

Rozdział 57 • Zespół krótkiego jelita i zasady odżywiania . . . . .	309
Rozdział 58 • Zespół metaboliczny. . . . .	314
Rozdział 59 • Zmęczenie (astenia) . . . . .	322
Rozdział 60 • Znieczulenie ogólne . . . . .	325
ANEKSY. . . . .	329
SKOROWIDZ . . . . .	363