

Metody terapii manualnej
w leczeniu

DYSFUNKCJI POWIĘZIOWYCH

Współautorzy

J.M. Baker
S. Casadei
L. Chaitow
J.A. Day
J. Dixon
C. Fernández-de-las-Peñas
W. Fourie
S. Fritz
W.I. Hammer
E.A. Holey
J. Martine
D.G. Müller
T.W. Myers
A. Pedrelli
A. Pilat
R. Schleip
A. Stecco
C. Stecco
P. Tozzi
M. Watson

Metody terapii manualnej w leczeniu DYSFUNKCJI POWIĘZIOWYCH

Redakcja

Leon Chaitow

Współautorzy

Julian M. Baker

Stefano Casadei

Leon Chaitow

Julie Ann Day

John Dixon

César Fernández-de-las-Peñas

Willem Fourie

Sandy Fritz

Warren I. Hammer

Elizabeth A. Holey

Jonathan Martine

Divo Gitta Müller

Thomas W. Myers

Alessandro Pedrelli

Andrzej Pilat

Robert Schleip

Antonio Stecco

Carla Stecco

Paolo Tozzi

Michelle Watson

Redakcja wydania polskiego

Edward Saulicz

SPIS TREŚCI

| | | |
|-----------------|--|------------|
| | Współautorzy | vii |
| | Przedmowa | ix |
| | Przedmowa do wydania polskiego | xi |
| | Kolorowe tablice | xiii |
| Część I | Podstawy wiedzy o powięziach | 1 |
| | Rozdział 1 Kliniczne znaczenie funkcji powięzi: od nauki do praktyki <i>Leon Chaitow</i> | 3 |
| | Rozdział 2 Dysfunkcje i schorzenia powięzi: przyczyny, objawy i ich znaczenie dla terapii manualnej <i>Leon Chaitow</i> | 30 |
| | Rozdział 3 Globalna ocena posturalna <i>Thomas W. Myers</i> | 51 |
| | Rozdział 4 Dodatkowe metody diagnostyczne – ocena ogólna i miejscowa <i>Leon Chaitow</i> | 75 |
| | Rozdział 5 Eliminacja przeszkód na drodze do wyzdrowienia: mechanizmy terapeutyczne i powięź <i>Leon Chaitow</i> | 88 |
| Część II | Charakterystyka wybranych sposobów terapii powięzi | 105 |
| | Rozdział 6 Technika Bowena <i>Michelle Watson i Julian M. Baker</i> | 107 |
| | Rozdział 7 Manipulacje tkanki łącznej i przesuwanie skóry <i>Elizabeth A. Holey i John Dixon</i> | 118 |
| | Rozdział 8 „Użyj tego lub pozostaw to”: zalecenia dla ukierunkowanego na powięź treningu stosowanego w sporcie i terapii ruchowej <i>Robert Schleip i Divo Gitta Müller</i> | 131 |
| | Rozdział 9 Metoda Manipulacji Powięzi® stosowana w terapii bólu dolnego odcinka kręgosłupa <i>Antonio Stecco, Stefano Casadei, Alessandro Pedrelli, Julie Ann Day i Carla Stecco</i> | 139 |

| | | |
|-------------|--|-----|
| Rozdział 10 | Odwijanie powięzi <i>Paolo Tozzi</i> | 151 |
| Rozdział 11 | Technika zrównoważenia więzadłowego <i>Paolo Tozzi</i> | 158 |
| Rozdział 12 | Mobilizacja tkanek miękkich z wykorzystaniem dodatkowych przyrządów <i>Warren I. Hammer</i> | 165 |
| Rozdział 13 | Techniki energii mięśniowej <i>Leon Chaitow</i> | 173 |
| Rozdział 14 | Terapia pobudzenia mięśniowo-powięziowego (MIT®) <i>Andrzej Pilat</i> | 182 |
| Rozdział 15 | Techniki nerwowo-mięśniowe (TNM) i powiązane sposoby manipulacji tkanek miękkich <i>Leon Chaitow</i> | 197 |
| Rozdział 16 | Techniki uwalniania pozycyjnego (obejmujące przeciwnapięcie) <i>Leon Chaitow</i> | 208 |
| Rozdział 17 | Integracja strukturalna Rolfing® <i>Jonathan Martine</i> | 219 |
| Rozdział 18 | Postępowanie w leczeniu blizn i zrostów <i>Willem Fourie</i> | 229 |
| Rozdział 19 | Masaż terapeutyczny a powięź <i>Sandy Fritz</i> | 245 |
| Rozdział 20 | Metoda wytłumiania punktów spustowych z uwzględnieniem suchego nakłuwania <i>César Fernández-de-las-Peñas</i> | 257 |
| Skorowidz | | 267 |