

ZDROWE DZIECKO

Artur Dziak



ARTUR DZIAK

ZDROWE DZIECKO

KASPER
Kraków 1998

SPIS TREŚCI

Przedmowa	3
Wady i choroby narządu ruchu u dzieci i młodzieży	9
Rola rodziców i opiekunów	9
Planowanie opieki	13
Fazy procesu rozwojowego dziecka	14
Faza niemowlęstwa (urodzenie – 18 miesiąc życia)	16
Faza małego dziecka (18 miesiąc – 3 rok życia)	16
Faza wieku kształcenia się (3-13 rok życia)	16
Faza dojrzewania (13-14 rok życia)	16
Faza wczesnej dojrzałości	16
Nieprawidłowe zachowania dzieci	17
Zaburzenia zachowania i szczególne trudności wychowawcze ..	18
Reakcje dzieci na przyjęcie do szpitala	19
Dziecko w wieku poniżej 6 miesiąca życia	19
Dziecko powyżej 6 miesiąca życia	19
Dziecko w wieku szkolnym	21
Dziecko w wieku dojrzewania	21
Wady i choroby kończyny górnej	23
Wady wrodzone kończyny górnej	23
Niedorozwój kości promieniowej	23
Wrodzony zrost palców	23
Palce nadliczbowe	24
Porodowe uszkodzenie splotu ramiennego	24
Wrodzone wysokie ustawienie łopatki	26
Złamania obojczyka	27
Nadłykciowe złamanie kości ramiennej	28

Odłamania nadkłykcia przyśrodkowego kości ramiennej	28
Bolesne nadwichnięcie głowy kości promieniowej	29
Kciuk przeskakujący	30
Wady i choroby kręgosłupa i tułowia	31
Wady postawy	31
Kręcz szyi	39
Zespół krótkiej szyi	42
Klatka piersiowa kurza	43
Klatka piersiowa lejkowata (klatka szewska)	44
Skolioza, czyli boczne skrzywienie kręgosłupa	47
Kręgoszczelina	56
Plecy okrągłe (kifoza dorastających, choroba Scheuermana)	56
Wady i choroby kończyny dolnej	63
Dysplazja i wrodzone zwichnięcie stawów biodrowych	63
Dysplazja u noworodków	65
Dysplazja rozpoznawania w drugim roku życia i później	70
Wrodzone zwichnięcie biodra	71
Jałowa martwica głowy kości udowej (choroba Perthesa)	77
Młodzieńcze złuszczenie głowy kości udowej	80
Łagodne zapalenie stawu biodrowego (zwane poronnym)	81
Biodro trzaskające (przeskakujące)	82
Bóle miednicy	82
Kolana koślawe	83
Kolano przegięte	87
Kolana szpotawe i nogi pałakowate	88
Jałowa martwica kłykcia przyśrodkowego piszczeli	90
Jałowa martwica guzowatości piszczeli	90
Oddzielająca martwica chrzęstno-kostna	90
Nawykowe zwichnięcie rzepki	91
Uszkodzenia łąkotec kolana	92
Niestabilności kolana	93
Przerost tłuszczu podrzepkowego (choroba Hoffy)	95
Torbiel podkolanowa	96
Kolana biegacza	96
Bóle goleni	99
Wrodzony staw rzekomy goleni	100
Płaskostopie wrodzone	101
Płaskostopie nabyte	102

Stopa końsko-szpotała	119
Stopa wydrażona	122
Stopa piętowa	124
Chód gołębi	125
Zapalenie ścięgna piętowego	126
Zapalenie kaletki maziowej ścięgna piętowego	127
Zespół buta narciarskiego	128
Jałowa martwica guza kości piętowej	129
Zapalenie rozciągniętego podszewowego	130
Skrećenie stopy i kostek	131
Martwica jałowa głowy II kości śródstopia	132
Bóle śródstopia	132
Przodostopie przywiedzone	134
Palce nakładające się	136
Paluchy koślawe	136
Wady wrodzone i choroby układu	139
Artrogrypoza (płodowe zbliznowacenie mięśni)	139
Postępujące kostnienie mięśni (choroba Münchmeyera)	140
Achondroplazja	140
Mnogie wyrośla chrzęstno-kostne (aklazia przynasadowa)	140
Włókniste zwyrodnienie kości	141
Łamliwość kości	141
Krzywica kości	142
Młodzieńcze złuszczenie górnej nasady kości udowej	143
Odosobniona torbiel kości	143
Niesprawności narządu ruchu	
w chorobach układu nerwowo-mięśniowego	145
Porażenie mózgowe	145
Miopatie	157
Wyciągi i pielęgnowanie dziecka na wyciągach	159
Opatrunki gipsowe i pielęgnowanie dziecka w gipsie	162
Protezowanie u dzieci	165
Opieka nad dzieckiem w domu	167

Dodatek	173
Zakresy prawidłowych ruchów w stawach u dzieci i młodzieży	173
Ćwiczenia zapobiegające powstawaniu wad postawy i zniekształceń ciała	179
Ćwiczenia oporowe umożliwiające szybki przyrost siły mięśni	182
Ćwiczenia mięśni tułowia	185
Zabawy ćwiczące mięśnie	185
Przykłady przystosowania domu na potrzeby dziecka niepełnosprawnego	189