



Józef GÓRA Anna LIS

**NAJCENNIJSZE OLEJKI
ETERYCZNE**

Część I

**Monografie
Politechniki Łódzkiej
Łódź 2012**

Józef GÓRA Anna LIS

**NAJCENNIJSZE OLEJKI
ETERYCZNE**

Część I

**Monografie
Politechniki Łódzkiej
Łódź 2012**

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
1. Olejek bazyliowy	7
1.1. Olejek bazylii pospolitej	7
1.2. Olejek bazylii eugenolowej	17
2. Olejek cynamonowy	20
2.1. Olejek cynamonowy z kory	22
2.2. Olejek cynamonowy z liści	26
3. Olejek cytronelowy	30
3.1. Jawajski olejek cytronelowy	30
3.2. Cejloński olejek cytronelowy	35
4. Olejki cytrusowe	37
4.1. Olejek cytrynowy	42
4.2. Olejek pomarańczowy	46
4.3. Olejek bergamotowy	49
4.4. Olejek pomarańczy gorzkiej	53
4.4.1. Olejek neroli	55
4.4.2. Olejek petitgrain	60
4.5. Olejek limetkowy	61
4.6. Olejek mandarynkowy	65
4.7. Olejek tangerynkowy	68
4.8. Olejek grejpfrutowy	68
5. Olejek drzewa różanego	72
5.1. Kajeński olejek drzewa różanego	72
5.2. Brazylijski olejek drzewa różanego	73
5.3. Olejek z liści drzewa różanego	76
6. Olejek eukaliptusowy	78
7. Olejek geraniowy	85
8. Olejek goździkowy	92
8.1. Olejek goździkowy z liści	97
9. Olejek hyzopowy	100
10. Olejek ilangowy	106
10.1. Olejek kanangowy	114
11. Olejek imbirowy	117
12. Olejek jałowcowy	126
12.1. Olejek z szyszkogagód jałowca	127
12.2. Olejek jałowcowy z igieł	132
12.3. Olejek jałowcowy z gałązek	133
13. Olejek jodłowy	135
13.1. Olejek jodły pospolitej	135

13.2. Olejek jodły balsamicznej	138
13.3. Olejek jodły syberyjskiej	142
14. Olejek kardamonowy	145
15. Olejek koprowy	153
15.1. Olejek kopru ogrodowego	153
15.2. Olejek kopru włoskiego (fenkułowy)	158
16. Olejek lawendowy	165
16.1. Olejek lawendowy	165
16.2. Olejek spikowy	170
16.3. Olejek lawandynowy	172
17. Olejek lemongrasowy	177
18. Olejek majerankowy	183
18.1. Olejek majeranku ogrodowego	183
18.2. Hiszpański olejek majerankowy	190
19. Olejek melisowy	193
20. Olejek mięty pieprzowej	201
21. Olejek paczułowy	211
22. Olejek rozmarynowy	216
23. Olejek różany	225
24. Olejek rumiankowy	237
24.1. Olejek rumianku pospolitego	237
24.2. Olejek rumianku rzymskiego	244
25. Olejek sandałowy	250
26. Olejek sosnowy	258
26.1. Olejek sosny zwyczajnej	258
26.2. Olejek terpentynowy balsamiczny	262
26.3. Olejek z kosodrzewiny	264
26.4. Olejek sosny czarnej	267
26.5. Olejek sosny syberyjskiej	268
27. Olejek szalwiowy	271
27.1. Olejek szalwii lekarskiej	271
27.2. Olejek szalwii muszkatołowej	278
27.3. Olejek szalwii hiszpańskiej	283
Spis roślin olejkodajnych, część I	286
Wykaz oryginalnych artykułów w kwartalniku „Aromaterapia”	288