



***OLEJE ROŚLINNE  
STOSOWANE JAKO  
SUROWCE KOSMETYCZNE  
– LEKSYKON***

**Katarzyna Walczak-Zeidler  
Agnieszka Feliczak-Guzik  
Izabela Nowak**

**Katarzyna Walczak-Zeidler  
Agnieszka Feliczak-Guzik  
Izabela Nowak**

***OLEJE ROŚLINNE  
STOSOWANE JAKO  
SUROWCE KOSMETYCZNE  
– LEKSYKON***

Cursiva 2013

## SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
OLEJ ARGANOWY	7
OLEJ Z AWOKADO	13
OLEJ BRZOSKWINIOWY	17
OLEJ Z CZARNUSZKI	21
OLEJ Z PESTEK DYNI	25
OLEJ Z DZIKIEJ RÓŻY	29
OLEJ Z PESTEK GRANATU	33
OLEJ JOJOBA	37
OLEJ KAKAOWY (MASŁO KAKAOWE)	41
OLEJ Z KIEŁKÓW PSZENICY	45
OLEJ KOKOSOWY/MASŁO KOKOSOWE	49
OLEJ Z KROKOSZA/OLEJ KARTAMINOWY	53
OLEJ KUKURYDZIANY	57
OLEJ Z PESTEK MALIN	61
OLEJ MIGDAŁOWY	65
OLEJ Z OGÓRECZNIKA	69
OLEJ (OLIWA) Z OLIVEK	73
OLEJ Z ORZECHÓW ARACHIDOWYCH (ZIEMNYCH)	77
OLEJ Z ORZECHÓW LASKOWYCH	81
OLEJ Z ORZECHÓW MAKADAMIA	85

OLEJ Z ORZECHÓW WŁOSKICH	89
OLEJ Z PALMY OLEISTEJ	93
OLEJ Z NASION PIETRUSZKI	97
OLEJ Z ROKITNIKA	101
OLEJ RYCYNOWY	107
OLEJ RYŻOWY	111
OLEJ SEZAMOWY	115
MASŁO SHEA/MASŁO KARITÉ	119
OLEJ Z SIEMIENIA LNIANEGO	123
OLEJ SŁONECZNIKOWY	127
OLEJ SOJOWY	131
OLEJ TAMANU	135
OLEJ Z WIESIOŁKA	139
OLEJ WINOGRONOWY	143
BIBLIOGRAFIA	147
ŹRÓDŁA INTERNETOWE	149

## WSTĘP

Produkcja roślin oleistych w Polsce oraz na świecie systematycznie rośnie, co wynika z wszechstronności ich zastosowania – jako surowca do produkcji żywności funkcjonalnej i strategicznej (biopaliwa), przypraw, farmaceutyków, kosmetyków, paszy dla zwierząt, czy tłuszczów technicznych. Obecnie na świecie znanych jest ponad 200 olejodajnych form drzewiastych i zielnych. Niniejszy podręcznik omawia 34 oleje roślinne – surowce kosmetyczne, w tym dwa szczególnie interesujące ze względu na produkcję zlokalizowaną głównie w Polsce.

Autorki, pisząc leksykon, korzystały z różnych źródeł łącznie z internetowymi, które podano na końcu książki. Problematyka niniejszego opracowania ma bardzo rozległy, interdyscyplinarny charakter i obejmuje podstawy wiedzy o olejach, cechy identyfikacji morfologicznej roślin, technologii produkcji surowca i sposobów wykorzystania w przemyśle kosmetycznym. Skierowana jest zarówno do profesjonalistów posiadających rozległą wiedzę z zakresu stosowania olejów roślinnych, jak i amatorów – miłośników składników naturalnych kosmetyków, a zwłaszcza studentów kierunków i specjalności z zakresu chemii kosmetycznej, farmacji, kosmetologii i biologii.