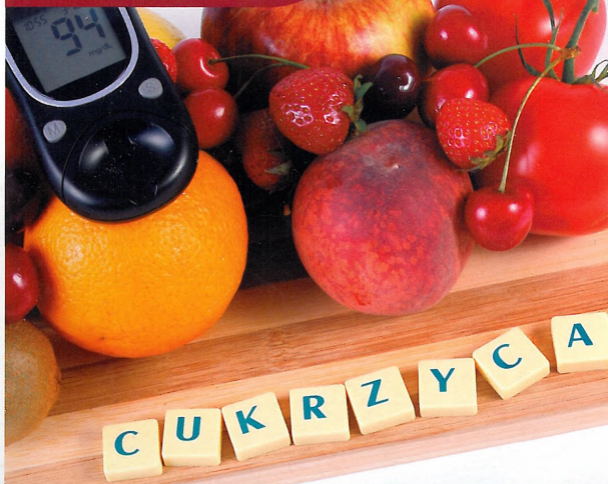


Poradnik dla pacjenta



## Jak lepiej żyć z cukrzycą

Jak skutecznie:

- zoptymalizować swoją terapię,
- zmniejszyć ilość powikłań cukrzycowych,
- poprawić jakość życia w cukrzycy.

**MedPharm** Polska

**Autorzy:**  
Uwe Gröber  
Professor Dr. med. Klaus Kisters  
Akademie für Mikronährstoffmedizin  
Zweigertstr. 55, 45130 Essen  
www.mikronaehrstoff.de



## Mikroskładniki odżywcze

Tuning metaboliczny – Profilaktyka – Leczenie

Uwe Gröber

rok wydania: 2010, liczba stron: 472, format: 130 × 190 mm,  
oprawa: miękka, ISBN 978-83-60466-82-7

Niedostateczne przyjmowanie witamin i minerałów z pożywieniem jest niestety powszechnie obserwowane, a najbardziej prawdopodobną tego przyczyną jest nadmierna konsumpcja bogatego w energię, ale ubogiego w mikroelementy, przetworzonego jedzenia. Nieodpowiednie ich dostarczenie może doprowadzić do przewlekłych zaburzeń metabolicznych.

Książka Uwe Gröbera w przystępnej formie dostarcza obszernych informacji o mikroskładnikach żywnościowych i jest dobrym źródłem, z którego Czytelnik może uzyskać najnowsze informacje o substancjach niezbędnych dla zachowania zdrowia.

ISBN 978-83-7846-096-1



9 788378 460961

Tytuł wydania oryginalnego w języku niemieckim:  
*Besser durch die Diabetes-Therapie*  
By Uwe Gröber  
© 2015 Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart  
All rights reserved  
© 2016 Copyright for the Polish edition  
by MedPharm Polska

Dzielo w całości jest chronione prawem autorskim. Żadna z części tej książki nie może być w jakiegokolwiek formie publikowana bez uprzedniej zgody Wydawnictwa.  
Ze względu na stały postęp w naukach medycznych lub odmienne opinie na temat leczenia, jak również możliwość wystąpienia błędów, Wydawnictwo prosi, aby w trakcie podejmowania decyzji terapeutycznej uważnie ocenić informacje zamieszczone w niniejszej książce.

**MedPharm Polska**