

*Stanomira Jurkowska*

**PRODUKTY  
KOSMETYCZNE**

**Sławomira Jurkowska**

# **PRODUKTY KOSMETYCZNE**

**Materiały dla słuchaczy  
Policealnego Studium Kosmetycznego**

**Przedmioty:**

**Pracownia chemii kosmetycznej**

**Kosmetologia**

**Pracownia kosmetyczna**

**Pielęgnacja włosów**

**Wizaż**

**Wydanie I**

## SPIS TREŚCI

Zagadnienie	Str.
Wstęp – dekalog zdrowej skóry	1
Podstawowe informacje dotyczące anatomii i fizjologii skóry	2
Budowa skóry	2
Funkcje skóry	2
Budowa naskórka	3
Funkcje ochronne melaniny	6
Wytwory naskórka (gruczoły łojowe i potowe)	8
Skład łoju	9
Funkcje PTS	9
pH naskórka zdrowego człowieka	9
Keratyna jako podstawowa bariera ochronne naskórka	10
Budowa i funkcja cementu międzykomórkowego	11
Woda w organizmie człowieka	13
Rola odpowiedniego nawilżenia naskórka	15
Przenikanie skórne	16
Liposomy	17
Budowa i fizjologia skóry właściwej	21
Włókna skóry właściwej	22
ASC III	23
Cytokiny	24
Podścielisko łącznotkankowe skóry	26
Patologia tkanki tłuszczowej (cellulite)	27
Podstawowe zagadnienia dotyczące pielęgnacji ciała	34
Oczyszczanie	34
Mydła	34
Syndety – detergenty syntetyczne	37
Płyny oczyszczające	43
Preparaty do demakijażu	45
Mleczka	46
Złuszczenie naskórka	48
Peeling mechaniczny	49
Peeling enzymatyczny	51
Peeling chemiczny	51
Złuszczenie za pomocą kwasów owocowych	52
Płyny kosmetyczne	57
Toniki	57
Preparaty do pielęgnacji skóry	62
Emulsje	62
Kremy	67
Kremy na noc	70
Koldkrem	71
Kremy na dzień	74
Kremy do masażu	77
Kremy sportowe	78
Kremy ochronne	78
Maski kosmetyczne	79
Biomatrix	82

Maski termiczno-modelujące	84
Maski parafinowe	85
Maski miękkie	86
Serum	92
Beztluszczowe żele nawilżające	93
Kosmococutyki	95
Preparaty w ampulkach	96
Podstawowe informacje dotyczące poszczególnych typów cery	99
Cera tłusta	101
Przyczyny powstawania trądziku	103
Podstawowy schemat leczenia trądziku	105
Zel aloesowy w pielęgnacji cery trądzikowej	109
Skóra wrażliwa – przyczyny i objawy	110
Skóra dojrzała i odwodniona	113
Skutki ekspozycji skóry na promieniowanie UV	114
Wolne rodniki	115
Zmiany zachodzące w skórze starzejącej się	116
Retinoidy	120
Rola antyoksydantów	121
Witaminy	122
Właściwości alg	126
Skóra męczyzny	129
Pielęgnacja skóry wokół oczu	134
Podstawowe zagadnienia dotyczące codziennej higieny ciała	137
Woda w praktyce kosmetycznej	137
Preparaty pod prysznic	138
Preparaty do kąpieli	140
Pielęgnacja po kąpieli (balsamy)	141
Preparaty do higieny intymnej	143
Preparaty zapobiegające poceniu się	144
Pielęgnacja dłoni i stóp	146
Środki do higieny jamy ustnej	150
Budowa i fizjologia włosów	152
Cykl wzrostu włosa	153
Łysienie	154
Włosy tłuste	156
Łupież	157
Oślonka włosa i jej pielęgnacja	159
Warstwa korowa i jej pielęgnacja	160
Zmiany formy włosów	161
Promieniowanie UV a włosy	163
Szampony	164
Odżywki	171
Balsamy do włosów	176
Wody ziołowe	183
Pielęgnacja włosów w gabinecie kosmetycznym	185
Płyny do układania fryzury	187
Lakiery do włosów	189
Kolor włosów	190
Rozjaśnianie włosów	191

Fizjologia siwienia	193
Barwienie włosów	193
Nadmierne owłosienie	197
Techniki depilacyjne	198
Techniki epilacyjne	198
Usuwanie włosów woskiem	200
Preparaty opóźniające odrost włosów	203
Pielęgnacja paznokci	203
Kolorowe lakiery do paznokci	205
Zmywacze do paznokci	207
Utwardzacze do paznokci	208
Kosmetyki upiększające	209
Baza pudrowa	209
Bazy	210
Korektory	211
Podkłady	213
Korekta rysów twarzy	222
Puder sypki	224
Puder prasowany	227
Róże	230
Kosmetyki do pielęgnacji okolic ust	234
Naskórek warg i jego pielęgnacja	235
Kredki, szminki i pomadki	237
Błyszczki	243
Konturówki	244
Cienie do powiek	246
Tusze do powiek	249
Tusze do rzęs	249
Pielęgnacja brwi	252
Makijaż	254
Korekta kształtu oka	258
Zasady makijażu ślubnego	261
Posłowie	263
Dodatek nr I Substancje organiczne	264
Dodatek nr II Wybrane zagadnienia z cytofizjologii	267
Dodatek nr III Biosynteza białka na przykładzie kolagenu	273
Dodatek IV Pielęgnacja cery suchej	275
Dodatek V Słownik surowców kosmetycznych	280
Literatura	312