



**WSPÓŁCZESNA KOSMETOLOGIA**

**NOWOCZESNE URZĄDZENIA**

# **WSPÓŁCZESNA KOSMETOLOGIA**

## **NOWOCZESNE URZĄDZENIA**

Praca zbiorowa

WYDAWNICTWO ATENA

## Spis treści

<b>1. Budowa skóry.....</b>	<b>9</b>
1.1 Funkcje skóry	
1.2 Budowa skóry	
1.3 Przydatki skóry	
<b>2. Procesy starzenia się skóry.....</b>	<b>19</b>
2.1 Zmiany skóry wynikające z procesu starzenia	
2.2 DNA	
2.3 Uszkodzenia wolnorodnikowe a starzenie	
2.4 Wpływ promieniowania UV i stanów zapalnych na starzenie się skóry	
2.5 Inne czynniki, mające wpływ na proces starzenia się skóry	
<b>3. Przebarwienia skórne.....</b>	<b>35</b>
3.1 Funkcje melaniny	
3.2 Rodzaje przebarwień	
<b>4. Fotobiologia.....</b>	<b>41</b>
4.1 Charakterystyka promieniowania ultrafioletowego	
4.2 Działanie promieniowania UV na organizm człowieka	
4.3 Rasy ludzkie	
4.4 Ochrona skóry przed promieniowaniem UV	
4.5 Jak powstaje i co to jest opalenizna	
4.6 Obraz histopatologiczny skóry uszkodzonej przez słońce	
4.7 Opalanie	
4.8 Pielęgnacja skóry po opalaniu	
4.9 Tanoreksja	
4.10 Alternatywa dla naturalnej opalenizny	
<b>5. Chemiczne złuszczenie naskórka.....</b>	<b>61</b>
5.1 Rodzaje pilingów chemicznych	
5.2 Podział pilingów w zależności od stopnia penetracji i głębokości działania	
5.3 Przeciwwskazania	
5.4 Powikłania	
<b>6. Transport substancji aktywnej.....</b>	<b>75</b>
6.1 Jontoforeza	
6.2 Sonoforeza	
<b>7. Mezoterapia.....</b>	<b>83</b>
7.1 Mezoterapia bezigłowa	
7.2 Mezoterapia igłowa	
<b>8. Mikroprądy.....</b>	<b>91</b>
8.1 MENS	
8.2 TENS	
<b>9. Mikrodermabrazja.....</b>	<b>101</b>
9.1 Mikrodermabrazja korundowa	
9.2 Mikrodermabrazja diamentowa	

<b>10. Fale radiowe</b> .....	<b>105</b>
10.1 Zastosowanie fal radiowych w kosmetyce	
<b>11. Cellulit</b> .....	<b>113</b>
11.1 Co to jest cellulit	
11.2 Rodzaje cellulitu	
11.3 Przyczyny powstawania cellulitu	
11.4 Leczenie cellulitu	
<b>12. Rozstępy</b> .....	<b>123</b>
12.1 Co to są rozstępy	
12.2 Leczenie	
<b>13. Masaż przy pomocy urządzeń</b> .....	<b>127</b>
13.1 Masaż podciśnieniowy	
13.2 Endermologia	
13.3 Szklane bańki, tzw. bańki chińskie	
<b>4. Krioterapia</b> .....	<b>145</b>
14.1 Termoterapia	
14.2 Termoregulacja	
14.3 Krioterapia w kosmetyce	
14.4 Krioterapia w chirurgii (kriodestrukcja)	
14.5 Krioterapia w fizjoterapii	
14.6 Zabieg krioterapii miejscowej	
14.7 Zabieg krioterapii ogólnoustrojowej (WBC – whole body cryotherapy)	
<b>15. Elektrostymulacja</b> .....	<b>159</b>
15.1 Elektrostymulacja w kosmetyce	
15.2 Elektrostymulacja w medycynie	
<b>16. Liposukcja ultradźwiękowa</b> .....	<b>173</b>
<b>17. Lasery</b> .....	<b>177</b>
17.1 Czym jest światło lasera?	
17.2 Urządzenia świetlne do terapii skóry twarzy	
17.3 Fotoodmładzanie za pomocą terapii świetlnej	
17.4 Dermatologiczne i estetyczne aspekty terapii laserowych	
<b>18. IPL</b> .....	<b>191</b>
<b>19. Makijaż permanentny</b> .....	<b>197</b>
19.1 Historia tatuażu	
19.2 Zabieg makijażu permanentnego	
<b>20. Łuszczycyca</b> .....	<b>207</b>
20.1 Charakterystyka łuszczycy	
20.2 Rodzaje łuszczycy	
20.3 Leczenie łuszczycy	
<b>21. Cukrzyca</b> .....	<b>215</b>
<b>22. SPA</b> .....	<b>223</b>
22.1 Terminologia	
22.2 Rodzaje SPA	
22.3 Wyposażenie SPA	
22.4 Najnowsze trendy	
<b>23. Nowoczesne urządzenia w gabinecie kosmetycznym</b> .....	<b>243</b>
<b>24. Nowoczesne zabiegi w gabinecie kosmetycznym</b> .....	<b>289</b>